



つどいの広場

# どろっぶす

2024  
3月



～ひとりじゃないよ！だいじょうぶ！～

つどいの広場は、尼崎市から委託された子育て支援事業です。おおむね3歳までの乳幼児と保護者が、ゆったりと過ごせる場所を提供しています。子育て相談も気軽にどうぞ！  
(利用料：無料)

### ■子育て講座 5日(火)13:00～

講師と一緒にテーマに基づいた話をする時間。今月は「集団に入る前に」です。

### ■親子遊び 7日(木)13:30～

手遊び・ふれあい遊び・音楽遊びなど。時間は10分程度です。

### ■保健師さんの日 13日(水)10:00頃～

地域担当の保健師さんとお話ができます。

### ■大きくなったかな? 16日(土)10:30～11:30

お子さんの身体計測ができます。栄養士による「離乳食・完了食」のお話もあります

### ■ママぼけっと 27(水)14:30～

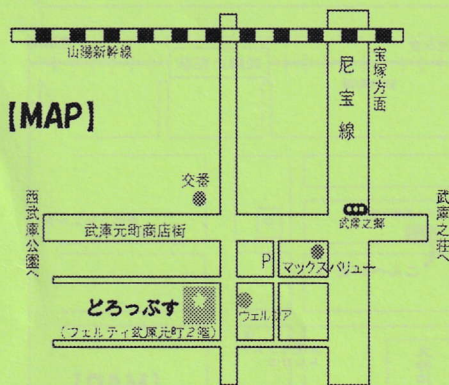
絵本の読み聞かせを行います。新しい絵本との出会いがあるかも?

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
お休み	お休み	子育て講座		親子遊び		
10	11	12	13	14	15	16
お休み	お休み		保健師さんの日			大きくなったかな? (栄養士)
17	18	19	20	21	22	23
お休み	出勤 どろっぶす	お休み	春分の日			
24	25	26	27	28	29	30
31	お休み		ママぼけっと			

※開設時間 ①10:00～12:30

②13:00～15:00

\*同時滞在は10組です。



### ～歯科医からのアドバイス～

【生活習慣とむし歯は関係する?】

むし歯は普段の生活習慣に深く関わっています。むし歯になりにくい生活習慣を身につけ、ご家族で共有することができれば、むし歯のリスクが下がり大切なお子様をむし歯から守ることができます。むし歯を作らないために大切なことは、摂食習慣に注意することとフッ素を取り入れることです。摂食習慣については、おやつ時間をなるべく決めてだらだら食べをさせないようにしましょう。3歳以下の摂食回数は3歳になる頃までには1日5回、4歳以上の摂食回数は1日4回までが望ましいです。次に歯が生えてきたら歯磨きを始め、フッ素入りの歯磨剤・ジェルを合わせて使用しましょう。

むし歯になりにくい生活習慣を身につけるために、ご家族での情報の共有・ルール作りをすることをおすすめします。(はまうらパーク歯科 森先生)

開設日 火～土曜日 10時～15時

〒661-0043

尼崎市武庫元町2丁目12-1

フェルティ武庫元町2階 205号

TEL/FAX 06-6438-0116

mail amakmirai@gmail.com

HP <http://r.goope.jp/amakmirai>

認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

理事長 濱田 格子 編集 二宮 麻子

スタッフコラム

だんだんと日中の気温があがり、冬から春へと移り変わる3月は、年度替わりの時期でもあります。いわゆる「節目」の時期です。広場でも保育園や幼稚園に通われるお子さんや、お引越などで新生活を始められる方もおられると思います。新環境に向けて準備に忙しい時期ですが、皆さんも体調に気をつけていきましょう。(岡田 裕子)



注

午前9時の段階で、尼崎市内に「暴風・大雨・洪水 警報」のいずれかが発令中の場合は、広場はお休みになります。警報が午前中に解除された場合は、準備ができしだい開室します。開設時間中に、上記の警報が発令された場合は、その時点で閉室します。気象情報にご注意ください。