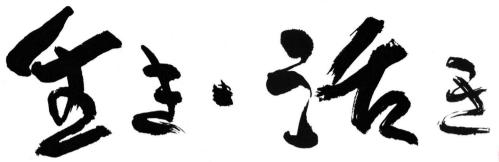
広報かみのしま 「尼崎市立地域総合センター上ノ島だより **生き・活き**]



2024年 3月

発 行

^闘 地域総合センター上ノ島

社会福祉法人いきいきのびのび

號元尼崎市南塚口町 8-7-25 ● 06-6429-7640 回鴻回

200-6429-7644 ₩ kaminoshima.org →

info@kaminoshima.org

久翻

じんけんスタディツアー 第4回事業

高校生平和大使の活動と私の思い

~国連欧州本部(ジュネーブ)訪問で学んだこと~

「高校生平和大使」とは、1998 年から現在まで国連欧州本部の訪問をはじめとする世界各地で、核兵器廃絶と平和な世界の実現を訴え、国内外に向け発信を行っている全国より公募選出された高校生の皆さんです。今回ご報告いただく松尾さんは、高校生平和大使の一人として選ばれました。昨年訪問した国連欧州本部での活動から学んだ、平和に向けた想いをお話しいただきます。



講師:松尾 美雨さん

旦 時: 3月15日(金) 午後1時30分~3時

会場: センター

講 師: 第26代高校生平和大使·兵庫県代表

松尾美雨さん(武庫荘総合高校)

対 象: テーマに関心のある方・50人(先着)

申込み: 3月5日(火)から来館・電話・ファクスにて受け付けます。

主催:(公社)尼崎人権啓発協会、地域総合センター上ノ島

◎要申込 ◎参加無料 ◎手話通訳あり

2024年度各種講座受講生募集について

子ども書道教室(通年) 子

日時:毎月3回の木曜日

(4月11日(木)から開始)

第1部 午後3時30分~4時30分

第2部 午後4時30分~5時30分

都合の良い時間をお選びください。

場所:中会議室

対 象:新小学 2 年生~6年生

募集人数:第1部:第2部

共に各10人 計20人

諸費:3,000円

(1年分の半紙・墨汁・朱液代など)

※初回開講日に集めます。

講 師:池田眞智子先生と安福優子先生

申込期間:3月4日(月)~15日(金)まで

※応募者多数の場合は抽選になりま

す。結果は当選者のみ、3月 19 日

(火)から随時連絡する予定です。

自彊術教室(通年) (高

日 時:毎月2回・月曜日

午前10時~11時30分

場 所:集会室

定 員:30人(多数抽選)

申込期間:3月11日(月)~18日(月)

※3月21日(木)以降、当選者のみに連絡

いたします。初回講座時に「参加費」

1,000円を持参して下さい。

百歳体操(前期) (高)

日 時:毎週木曜日(第5週目は実施なし)

①午前 9時30分~10時30分

②午前 11 時~12 時

場 所:集会室

定 員:各回42人(先着)

申込期間:3月4日(月)~

定員に達するまで

高齢者書道教室(通年) 高

<u>日</u>時:毎月2回·月曜日 午後2時~4時

場 所:会議室1.2、中会議室

定 員:24人(先着)

申込期間:3月11日(月)~

定員に達するまで

※文化祭への作品展示があります!

音楽療法(前期)

日 時:毎月第3月曜日

午前10時~11時30分

場 所:集会室

定 員:48人(先着)

申込期間:3月18日(月)~

定員に達するまで

※詳細は各事業だよりをご確認ください。 / 申込方法⇒来館・電話・ファクスにて申込をお願いします。

※通年募集…4月~2025年3月/前期募集…4月~9月/ ※ 子…小学生対象/ 高…高齢者対象

3月の事業案内



●健康教室 ▶

日 時:3月13日(水)

午後1時~2時30分

テーマ:「元気に春を迎えよう! (~つぼ体操~)」

場 所:集会室 ≪土足厳禁≫

講 師:さくら鍼灸整骨院院長 松野 公俊さん

対 象:原則65歳以上の高齢者

定員:25人(先着)

参加費:無料

申 込:3月5日(火)~定員に達するまで

電話又は直接来館にて

◎あま咲きコイン対象事業です(10ポイント付与)

◀スマホの使い方講座 ▶

日 時:3月22日(金)

午後1時30分~3時30分

内容:スマホ(アンドロイド限定)の使い方講座

場 所:会議室2

講 師:深井 美智代さん(パソカフェ悠々 代表)

対象者:スマホの基本的操作にお困りの

原則 65 歳以上の高齢者

定員:5人(先着) 参加費:無料

申 込:3月5日(火)~定員に達するまで

電話又は直接来館にて

◎あま咲きコイン対象事業です(50 ポイント付与)

▼防火教室 消防訓練▶

日 時:3月26日(火)午前10時~11時

内 容:避難訓練、消火訓練、防火 DVD 上映(予定)

場 所:センター

対象者: 当センター利用者ならどなたでも

定 員:なし

申 込:不要 参加費:無料

◎尼崎北消防署員にご指導いただく予定です

◎あま咲きコイン対象事業です(50 ポイント付与)

資源回収

23日(土) 午前10時~



当日に指定の場所(黄色の看板)周辺に出して下 さい。※事前のお預かりはできません。

◆すこやかクラブ(子育て居場所) 「ちいちゃんのえほんひろば」

日 時:3月27日(水)

午前10時~10時30分

※原則毎月第4水曜日の

午前 10 時~10 時 30 分で実施予定

場 所: すこやかルーム(1 階/土足厳禁)

講師:川面千鶴江さん

対 **象**: O 歳児から就学前の乳幼児と

その保護者

定 員:5組(先着)

◎無料 ◎予約不要

絵本講師の川面 千鶴江さん(通称:ちいちゃん)に よる絵本の読み聞かせを行います。お子さんと一緒 にたくさんの絵本に触れてみませんか?子どもの頃 に読んだことのある絵本とまた出会えるかも♪楽し いイベントも企画中です!おたのしみに♪

◀高齢者居場所事業(いきいき) ▶

日 時:午前10時~午後4時【入れ替え制】

※正午~午後1時は一度退館していただきます。

※土曜日・日曜日・祝祭日は実施しません。

場 所:センター(いきいきルーム)

参加費:無料

定 員:同時に最大10人

(尼崎市内在住)

対象者:原則65歳以上の方

申込方法: 当日、直接来館。予約はできません。

◀高齢者食事サ

お弁当の「配食」

日 時:毎週火曜日 地区内にお住まいの 独居高齢者等の方へ 週1回、お昼のお弁当の

「配食」(1食400円)

を行っています。



新規利用者 随時墓集中

お悩み事をお聴きします

当センターでは皆さんのお悩み事を聴いていま す。お話を聴いて、ご助言をしたり、必要に応じ て関係機関と連携したりします。相談内容の秘密 は守りますのでぜひご利用下さい。

みのしま日記

地域総合センター上ノ島でおこなった事業の一部をお届けします♪~



QRコードを読み取ってチェック!

(URL: ameblo.jp/kaminoshimacenter/)

1月16日(火) 🧰 「思いっきりたのしもう冬まつり」 🧰







園田学園女子大学・山崎ゼミの学生の皆さんにお越しいただ 小学生を対象にした「思いっきりたのしもう冬まつり」を開催しまし た。この事業は、「尼崎市支え合いを育む人づくり支援事業」 して行われました。この日は長縄跳びやしっぽとりなど学生の皆さん が予め準備してくれたレクリエーションが行われ、参加した子ども達 は大いに楽しむことが出来ました。当センターから目と鼻の先にある 園田学園女子大学の学生の皆さんが遊びに来てくれたことは、子ども

達にとって親近感を覚えるきっかけの一つになったようです。今後も











1月13日(土)

冬の子どもまつり「凧あげ大会」

1月24日 (水) ちいちゃんのえほんひろばと 凧作り&凧あげをしよう!

2月1日(木) 節分をたのしもう!

1月12日(金)~ 2月16日(金) 短期講座「おとなの似顔絵教室」

継続的に関わりを保つことが出来たらと思います。

2月5日(月)~ 2月15日(木) 子ども書道教室・書初め展

2月13日(火) 2月おたんじょうび会

Tel 6439 - 6969

おたのしみ会開催

たくさん作っていきたいです。



5 歳児、立花小学校との交流

2月8日(木)に、立花小学校2年生のお兄さんお姉さんたちが「すごろくあそび」に招待してくれました。すごろくは全て手作りで6チームに分かれて遊びました。初めは少し緊張していましたが、優しく接してもらって、子ども達はすぐに仲良くなり楽しい時間となりました。「もっとあそびたい!」「他のゲームもしたかった!」など、まだまだ遊びたかったようです。



卒園児さんにも会い、小学校に行くのが 楽しみになった子ども達でした。他の小 学校に行く子どもたちもいるので、散歩 を通してみんなの通う小学校にもいって みようと思います。

園に遊びに来てください!

毎月、地域の方々に保育園に遊びに来ていただきたくて"わくわくひろば"を毎週開催しております。地域の方々と親しみがある「ちいちゃんのお話会」では、たくさんの絵本を紹介してくれたり、その後に子育て相談も実施してくれています。他には、わらべうたや、パネルシアターなども講師を招いて行っております。保育園の子どもたちと関わって遊べる内容も準備しておりますので、興味がある内容のものがあれば、是非一度、園に電話などでお問い合わせください!



3月のわくわくひろば(子育て支援)

わくわくひろばの内容は、いずれも | 時間程度を予定し ております。事情により内容など変更になる場合もありま すので、ご了承下さい。参加を希望される方は、事前にご 予約をお願いいたします。各実施日の | 週間前くらいに、 お電話、もしくは来園にてお申込み下さい。また、園庭開 放は随時受け付けております。事前に園に連絡の上、ご利 用ください。利用時間は9時30分~11時となります。 ※事前に申し込みをされていない場合、準備の関係上、参

加・利用が難しい場合がございます。できる限り事前の連 絡をお願いいたします。

7日(木)10:00~身体計測・子育て相談

看護師による身体計測を行います。 生後3か月のお子さまから参加できます。

| 4日(木) | 0:00~サーキットあそび

体育遊具を使って、くぐったり、 登ったり、 下がったりと全身を使ってあそびましょう。

「高校生平和大使」とは

今月 15 日に開催する「じんけんスタディツアー」では、「高校生平和大使の活動と私の思い〜国連欧州本部(ジュネーブ)訪問で学んだこと〜」をテーマに、第 26 代高校生平和大使・兵庫県代表の松尾美雨さんにご講演いただきます。あまり聞き馴染みがないかもしれない「高校生平和大使」とは。その活動をご紹介します。

1998年から現在まで、国連欧州本部の訪問をはじめとする世界各地で、核兵器廃絶と平和な世界の実現を訴え、国内外に向け発信を行っています。年に一度、全国より公募選出されます。



高校生平和大使の始まり

1990年代後半、世界で核実験が相次いで行われました。このことに危機感を募らせた長崎の市民は被爆国日本から高校生を国連へと派遣し、直接核兵器の廃絶を訴えることに。 そして 1998年 10月、長崎の高校生 2人が米国・ニューヨークの国連本部へと派遣され、高校生平和大使が始まりました。



軍縮会議でのスピーチ

2014年、高校生平和大使が民間人としては初めての軍縮会議の場でスピーチを行いました。 これは、これまで毎年国連を訪問し、核兵器廃絶を訴えたこと、日本の外務省からユース非核特 使に任命されたことで実現しました。2015・16年にも同様にスピーチを行いました。



2000 年の第 3 代からは軍縮会議が開かれるスイス・ジュネーブの国連欧州本部を訪問しています。高校生平和大使は国連では「ヒロシマ・ナガサキ・ピース・メッセンジャー」として認知され、その真剣な言動は国連で高い評価を得て大きな成果をあげています。これまでに高校生平和大使として活動した高校生は 250 人を超え、活動の幅は年々広がっています。

引用(<u>https://www.peacefulworld10000.com/</u>)



核兵器廃絶を求める 高校生1万人署名活動

日本全国から集まった世界平和を願う高校生の皆さんが、何年にもわたってこのような活動を行っていることが、国連の場で評価を受けてきました。そんな高校生平和大使の一人、松尾美雨さんにお越しいただき、国連欧州本部を訪れた時の報告や活動の想いをご講演いただきます。ぜひご参加ください。

(詳しくは | 面をご参照ください)