つどいの広場

まかろん

2024 3月

～ひとりじゃないよ！だいじょうぶ！～

つどいの広場は、尼崎市から委託された子育て支援事業です。おおむね３歳までの乳幼児と保護者が、ゆったりと過ごせる場所を提供しています。子育て相談(メールOK)も気軽にどうぞ！（利用料：無料）

■子育て講座　6日(水)10:30～
講師と一緒にテーマに基づいた話をする時間。今月は「集団に入る前に」です。

■大きくなったかな？15日(金)13:00～14:30
お子さんの身体計測ができます。歯科医の「環境変化に伴うお口ケア」のお話もあります。

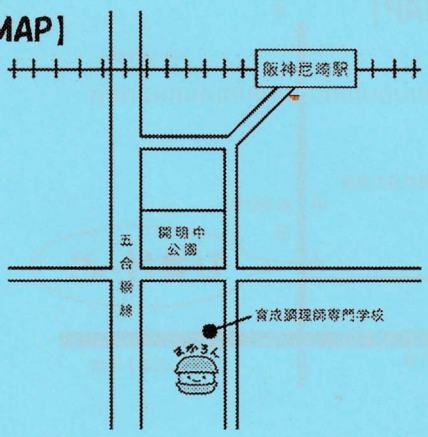
■ママぽけっと　21日(木)14:30～
絵本の読み聞かせをします。新しい絵本との出会いがあるかも？

■ふれあい体操　25日(月)14:30～
親子で体を動かしてみましょう♪お家遊びの参考にもなりますよ。

月	火	水	木	金	土	日
				1	2 お休み	3 お休み
4	5	6 子育て講座	7	8	9 お休み	10 お休み
11	12	13	14	15 大きくなったかな?(歯科医)	16 お休み	17 お休み
18	19	20 春分の日	21 ママぽけっと	22	23 お休み	24 お休み
25 ふれあい体操	26	27	28	29	30 お休み	31 お休み

※開設時間 ①10:00～12:30
②13:00～15:00
＊同時滞在は１０組まで。

【MAP】



開設日　月～金曜日　10時～15時
〒660-0862
尼崎市開明町２－２５　開明町ビル１階
TEL/FAX　06-6412-7555
mail　amakmirai@gmail.com
HP　http://r.goope.jp/amakmirai
認定NPO法人子どものみらい尼崎
理事長　濱田　格子　編集　二宮　麻子

～歯科医からのアドバイス～

【生活習慣とむし歯は関係する？】

むし歯は普段の生活習慣に深く関わっています。むし歯になりにくい生活習慣を身につけ、ご家族で共有することができれば、むし歯のリスクが下がり大切なお子様をむし歯から守ることができます。むし歯を作らないために大切なことは、摂食習慣に注意することとフッ素を取り入れることです。摂食習慣については、おやつの時間をなるべく決めてだらだら食べをさせないようにしましょう。３歳以下の摂食回数は３歳になる頃までには１日5回、４歳以上の摂食回数は１日4回までが望ましいです。次に歯が生えてきたら歯磨きを始め、フッ素入りの歯磨剤・ジェルを合わせて使用しましょう。

むし歯になりにくい生活習慣を身につけるために、ご家族での情報の共有・ルール作りをすることをおすすめします。(はまうらパーク歯科　森先生)

スタッフコラム

だんだんと日中の気温があがり、冬から春へと移り変わる3月は、年度替わりの時期でもあります。いわゆる「節目」の時期です。広場でも保育園や幼稚園に通われるお子さんや、お引越しなどで新生活を始められる方もおられると思います。新環境に向けて準備に忙しい時期ですが、皆さんも体調に気をつけていきましょう。　（岡田　裕子）

注

午前９時の段階で、尼崎市内に「暴風・大雨・洪水 警報」のいずれかが発令中の場合は、広場はお休みになります。警報が午前中に解除された場合は、準備ができしだい開室します。開設時間中に上記の警報が発令された場合は、その時点で閉室します。気象情報にご注意ください。