はぐくもう 人へのやさしさ 思いやり

まだ残る 差別をたちきる 主役はあなた

発行 2024.3.1
尼崎市立地域総合センター南武庫之荘

地域総合センター南武庫之荘だより

TEL&FAX 06-6438-5875

2024年 3 月号

令和６年度 青少年・高齢者 定例講座

受講生受付のお知らせ

※受講ご希望の方は、お早めにお申し込みください。

■受付期間： ～2024年 3月1日(金) 21:00まで 受付けます。

■抽選結果： ※３月８日(金)から受講決定者のみに電話連絡します。
なお、定員を超える申し込みの場合は、抽選となります。

※受講申込の方法は、
来館又は電話にて
お願いします。

受講料 **無料**

06-6438-5875

青少年定例講座
（対象：幼児～中学生）

- さんすう教室（新小１～３年）
- えいご教室（幼児・新小１～６年）
- 中学英語教室（中学生）
- ピアノ教室（新小１～中３年）
- 習字教室（新小１～中３年）

高齢者定例講座
（対象：原則６５歳以上の方）

- 音楽療法教室
- ヨガ教室
- 民踊教室
- カラオケ教室

※詳細は地域総合センター南武庫之荘事務所までお問い合わせください。

令和６年度 青少年・高齢者 定例講座

再開のお知らせ

長寿命化工事のため、令和５年度の青少年・高齢者定例講座は、3月末日まで休講とさせていただきます。4月より令和6年度の定例講座を開講します。

青少年定例講座
（対象：幼児～中学生）

講座名	対象	曜日	初回日
さんすう教室	新小１～３年	月曜日	４月１５日
		木曜日	４月１８日
えいご教室幼児	新４～６歳	水曜日	４月１７日
えいご教室	新小１年	木曜日	４月１８日
	新小２年		４月１８日
	新小３・４年	水曜日	４月１７日
		金曜日	４月１９日
	新小５・６年	水曜日	４月１７日
		金曜日	４月１９日
中学英語教室	中学生	木曜日	４月１８日
習字教室	新小１～中３年	火曜日	４月１６日
ピアノ教室	新小１～中３年		４月１６日
		木曜日	４月１８日
		金曜日	４月１９日

高齢者定例講座
（対象：原則６５歳以上の方）

講座名	曜日	初回日
音楽療法教室	火曜日	４月　２日
民踊教室		４月　９日
ヨガ教室	水曜日	４月１０日
カラオケ教室	金曜日	４月　５日

いきいき百歳体操

再開日のお知らせ

いきいき百歳体操は、令和６年４月１１日（木）より開始します。

日時／毎週 **木曜日14:00より**
場所／地域総合センター南武庫之荘　集会室
対象／高齢者
費用／無料

休講 ４月４日（木）は休講となりますのでご注意ください。

おしらせ

地域総合センター南武庫之荘
長寿命化工事のお知らせ

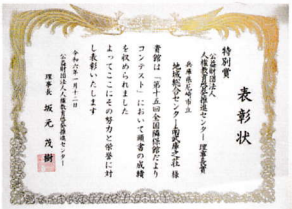
長寿命化（改修）工事は３月中旬までの予定です。
事業・貸館の再開は４月からの予定です。
（工事中の様子：2024/2/20）

地域総合センター南武庫之荘の『センターだより』がコンテストに入賞！

特別賞

第15回全国隣保館だよりコンテストで、地域総合センター南武庫之荘の『センターだより　2022年8月号』が『特別賞：公益財団法人人権教育啓発推進センター　理事長賞』に入賞しました。

今回の全国隣保館だよりコンテストでは、幅広い地域ニーズに対応した日常のさまざまなとりくみについて個性豊かに表現し、創意工夫された「隣保館だより」を全国から募集・審査されました。

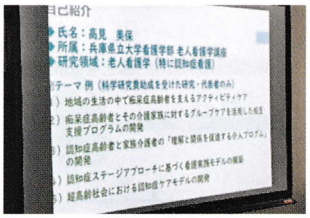


実施済事業の報告

武庫地区人権啓発推進委員会 各種団体別合同研修会（第２回）

日時／２月１３日（火）　１４：００～１５：３０
場所／武庫西生涯学習プラザ　１階ホール
演題／「認知症と地域社会づくり」について
　　“認知症が怖くない”地域社会づくりを目指して
講師／高見　美保さん
　　（兵庫県立大学　看護学部　教授）

「認知症」は病名ではなく症状が引き起こされる症候群です。誰でもなる可能性があり怖いものと思われがちですが発想を変えることは出来ます。認知症を抱え持つ人々やその家族に接していくという関わり方が、人間力にあふれた魅力的な地域社会づくりにつながるという観点からお話しいただきました。



地域総合センター南武庫之荘　講座の紹介

※地域総合センター南武庫之荘では、定例講座以外にもさまざまな講座を開講しています。各講座は４月より再開します。受講ご希望の方は、センター事務所までお問い合わせください。

おりがみで楽しむ会

日時／毎月２・４土曜日
　　１３：００～１５：００
場所／地域総合センター南武庫之荘　北館
対象／どなたでも参加できます。
定員／１５人
費用／無料

おりがみをはじめ、色々な作品作りに挑戦しています。指先の体操、脳トレにもなります。

（これまでに作った作品の例です。）

フラワーアレンジメント教室

日時／毎月２・４火曜日
　　１８：００～１９：００
　　※月によって開催週が変わることがあります。
場所／地域総合センター南武庫之荘　北館
対象／どなたでも参加できます。
費用／実費（材料費等）

カゴなどにアクアフォーム（吸水性のスポンジ）を入れて、そこに花を刺す西洋風の生け花教室です。働いている人が参加しやすい夜の講座です。

（これまでに作った作品の例です。）

南武庫之荘保育所だより

南武庫之荘11丁目1－18　Tel・Fax：06-6438-3265

ごっこや表現遊びを楽しみました！

寒さが厳しいこの時期は、室内で過ごすことが多くなりますが、子どもたちは保育士や友達と一緒にごっこ遊びや劇遊び、楽器遊び、歌など、いろいろな表現遊びに取り組みました。言葉のやりとりや動きなど、表現することを友達と笑い合いながら楽しみましたよ！

ひよこ組（0歳児）

「バスにのって」の歌に合わせて、長いクッションにみんなで乗ってバスごっこをしました。

うさぎ組（1歳児）

動物ごっこでは、うさぎやぞう、ライオンなどいろいろな動物の動きを真似して遊びました。

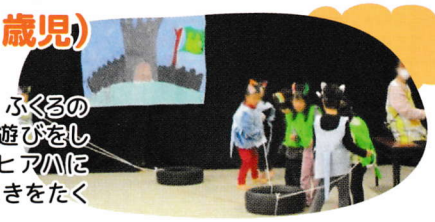
ぺんぎん組（2歳児）

子どもたちから出た言葉をもとに作ったお家を使って、「3びきのこぶた」のごっこ遊びを楽しみました。

ぱんだ組（3歳児）

「ぽんたのじどうはんばいき」の劇ごっこをしました。大きな自動販売機に葉っぱを入れると何が出てくるかな？

きりん組（4歳児）



「11ぴきのねこ　ふくろのなか」の絵本の劇遊びをしました。ねこやウヒアハになって、セリフや動きをたくさん覚えましたよ！

ぞう組（5歳児）

「ピーターパン」の劇遊びでは、役になって動いたりセリフを言ったりするだけでなく、子どもたち自身が楽器を使って効果音を鳴らしたり、ナレーションをしたりしました。

「みのりだいこ」の和太鼓演奏に取り組みました。体に響く和太鼓の音がかっこいいね！

人権に関するコラム　性の多様性

性的マイノリティ

レズビアン、ゲイ、バイセクシャル、トランスジェンダー…って聞いたことありますか。性は「男」と「女」に単純に分けられるものではなく、さまざまです。性の多様性を知り、お互いに尊重するために、性的マイノリティの人権について考えてみましょう。

尼崎市の取組

尼崎市では、性的マイノリティへの理解を深めるための啓発活動や、公文書における性別記載欄を見直してきました。2020年には、一方または双方が性的マイノリティである二人がお互いをパートナーとして宣言する「パートナーシップ宣誓制度」を導入しています。

LGBT って何？

性的マイノリティを表す言葉の一つとして次の 頭文字 を取った用語です。

- **L** 女性を好きになる女性
- **G** 男性を好きになる 男性
- **B** 男女どちらも 好きになる人
- **T** 出生時に割り当てられた性とは違う性を生きる人、生きようとする人

心配・不安なこと

当事者の中には、周囲の偏見が怖くて誰にも相談できなかったり、学校や職場でいじめや嫌がらせにあうことを心配している人もいます。子どもの頃から自分の性的指向(どのような性別の人を好きになるか)が周りと異なることで不安になったり、身体の性に違和感を感じたり、家庭や学校生活の中でさまざまな悩みや生きづらさを感じることも少なくありません。そのため、子どもの自己肯定感が損なわれることのないよう、子どもはもちろん、保護者への支援や啓発、教員等への研修にも取り組む必要があります。

SOGI（ソジ　ソギ）って何？

人にはそれぞれの性的指向と性自認があり、 LGBT を含む性の多様性を表す考え方です。

性的指向　Sexual　Orientation
どのような性別の人を好きになるか。

性自認　Gender　Identity
自分の性をどのように認識しているか。

出典：尼崎市発行『じんけんまなぶ本　くらしやすいを「ふつう」にしよう』

◆ 3月イベントカレンダー ◆

日	月	火	水	木	金	土
休館日					1 センター内事業・貸館中止（予定）	2 休館日
3 休館日	4 センター内事業・貸館中止（予定）	5	6	7	8 青少年・高齢者定例講座受講者発表日	9
10 休館日	11 センター内事業・貸館中止（予定）	12	13	14	15	16 休館日
17 休館日	18 センター内事業・貸館中止（予定）	19	20 休館日（春分の日）	21 センター内事業・貸館中止（予定）	22	23
24 休館日	25 センター内事業・貸館中止（予定）	26	27	28	29	30 休館日
31 休館日						

3月のこども食堂

今月のこども食堂の開店日は下記のとおりです。

長寿命化工事のため、こども食堂のお弁当を配布しているピロティが使用できません。なかよし食堂は１２月～３月までお休み、にじのこども食堂は１２月～３月は尼崎医療生協あおぞら会館１階が会場になります。

にじのこども食堂（夕食） 持ち帰りのみ

3月27日（水）

- 時間：17：30～18：10頃（なくなり次第終了です）
- 場所：尼崎医療生協あおぞら会館１階
- 費用：こども 無料　高校生以上 200円
- 定員：30名（先着順）※直接参加された人数分のみの提供になります。

主催：尼崎医療生活協同組合「にじのこども食堂」ボランティアグループ
後援：社会福祉法人虹の会
　　地域総合センター南武庫之荘（指定管理者：公益社団法人 尼崎人権啓発協会）
お問合せ：尼崎医療生活協同組合 組合員活動部　電話：０６-４９６２-４９２０

なかよし食堂

- **４月から再開します。**

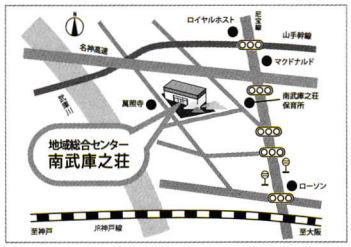
主催：地域ボランティアグループ「コミュニティルームなかよし」
共催：地域総合センター南武庫之荘（指定管理者：公益社団法人 尼崎人権啓発協会）
お問合せ：地域総合センター南武庫之荘

地域総合センター南武庫之荘

指定管理者：公益社団法人尼崎人権啓発協会

電話・FAX
06-6438-5875
〒661-0033尼崎市南武庫之荘11-6-15
メール：info@nanbu-c.org

利用時間　平日：午前９時～午後９時（第2・第4土曜日は午後５時まで）
休館日　日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日　年末年始



アクセス
阪神バス
「水堂」
バス停下車、北西へ徒歩3分

発　行　元：尼崎市立地域総合センター南武庫之荘
指定管理者：公益社団法人尼崎人権啓発協会

センター 南武庫之荘 ホームページ　https://nanbu-c.org/

@nanbu0664385875

地域総合センター南武庫之荘のホームページでは、イベントや講座の情報をいち早くお伝えしています。パソコン、スマートフォンなどでご覧いただけます。

センター南武庫之荘　検索