

## 大型連休も通常どおり 開館します！

4月27日(土)～5月6日(月)の大型連休も、通常どおりのスケジュールで開館します。

\* 5月1日(水)は休館日、それ以外は通常どおり開館。



事前申込み必要

### わいわい育児トーク

#### 「子どもの生活リズム」

をテーマに講師を交えてお話を。

日時：4月26日(金) 10:00～11:00

講師：濱田 格子さん  
(NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定員：10組(申込先着)

申込み：4月8日(月)より

すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463



### すこやか元気アップ講座

日時：4月18日(木) 10:00～11:15

内容：リズム&ストレッチ体操

講師：久々知 良子さん(フィットネス・インストラクター)



日時：5月16日(木) 10:00～11:15

内容：チェアエクササイズ

講師：地福 恵子さん(チェアエクササイズ・インストラクター)



対象：50歳以上の方 / 定員：60人(申込先着)

申込み：4月・5月 両方の申込みも可能

すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463

4月6日(土)より



専用フォームで応募

### ファミリースクール(うさぎコース)

親子で一緒に楽しく遊びながら、仲間を見つけませんか。製作や運動遊び等、様々なプログラムで、親子のふれあいや仲間づくりをお手伝いします。

日時：5月7日(火)～7月9日(火) 10:00～11:30

全10回

5/7(火)	5/14(火)	5/21(火)	5/28(火)	6/2(日)
6/11(火)	6/18(火)	6/25(火)	7/6(土)	7/9(火)

内容：親子遊び、体操、製作など

対象：2021(R3)年4月2日～2022(R4)年4月1日

生まれの子どもと保護者

- \* 連続講座のため、なるべく全回に出席可能な方
- \* きょうだい児同伴可

定員：30組(応募者多数の場合は抽選)

共催：尼崎市こども福祉課

うさぎコース  
2歳児対象!



申込み：専用申込フォームより

ファミリースクール  
申込みフォーム



すこやかプラザHP  
からも申込み可能

【締切】4月15日(月)



すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点  
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・  
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。