

無料

申し込み
不要

お茶をしながら楽しいひとときを
一緒にすごしましょう！

ほのほのカフェ

はじめます！

4月8日（月） 13:30～15:00

尼崎市立すこやかプラザ・多目的ホール
（JR立花駅南側フェスタ立花南館5F）

<内容>

- ①昭和のなつかしい映像と歌で楽しむ
回想しクリエイション
- ②おしゃべり会

次回は・・・6月10日（月） 13:30～15:00
転倒予防！認知力向上！スクエアステップに

挑戦

認知症サポーターと一緒に楽しいひとときを
過ごしましょう。認知症の症状のある方、ご家
族、地域のみなさんが安心して参加できるつど
い場です。

お気軽にお越しください。

お問い合わせ：立花南地域包括支援センター



06-6428-7112

