

# 地域総合センター南武庫之荘 だより

## TEL&FAX 06-6438-5875

2024年4月号

### おしらせ

地域総合センター南武庫之荘

### 長寿命化工事が完成しました！

地域総合センター南武庫之荘は昨年8月より長寿命化工事に入り、各種の事業や貸館でご利用できない状態が続き、長らく地域・利用者のみなさまにご不便をおかけしていましたが、3月に工事は完了し4月よりご利用できることとなりました。

新しくリニューアルしたセンターをぜひご利用ください。みなさまのお越しをお待ちしております。(写真：2024年3月15日の様子)



# 事業再開のお知らせ

長寿命化工事のため、お休みしていた事業が4月より再開します。

## なかよし食堂



テイクアウトのお弁当、又は食材の配布をします。

日時／毎月2・4土曜日 11:30～

場所／地域総合センター南武庫之荘 ピロティ

※4月13日(土)より再開します。

(13日はおもちの配布)

※詳細は4ページの「4月のこども食堂」をご覧ください。

## 高齢者 健康体操

日時／月～金曜日 11:00～約20分

※4月1日(月)から再開します。

場所／地域総合センター南武庫之荘 南館 広間

対象／高齢者

※高齢者の方はどなたでもご自由に参加できます。

## 高齢者 いきいき百歳体操

日時／毎週木曜日 14:00～15:00

※4月11日(木)から再開します。

(4月4日は都合によりお休みします)

場所／地域総合センター南武庫之荘 北館2階 集会室

対象／高齢者

## 青少年定例講座

### 受講生追加募集！

受講生の追加募集をしている講座があります。

小学生  
えいご教室

(先着順)



中学  
英語教室

(先着順)



習字教室

(先着順)



ピアノ教室

4月12日申込締切

(多数抽選)



※詳細はセンター事務所までお問い合わせください。

## 南武青少年クラブを始めます！ (小・中学生の居場所)

小・中学生の居場所としてセンターの施設を開放します。放課後や長期休み期間に、遊び場や学習の場として利用できます。

※ご利用にはセンターへの登録が必要です。

■登録開始日／4月1日(月)～随時受付

※登録、詳細に関してのお問い合わせはセンター事務所まで。

### 自習室のご利用

※高校生以上の方は、図書室(北館1階)を自習室としてご利用いただけます。



# 4月以降の催し物のお知らせ

## 高齢者 わなげ大会

日時／4月26日(金) 14:00～15:00(予定)  
 場所／地域総合センター南武庫之荘  
 北館2階 集会室  
 対象／高齢者  
 内容／わなげで点数を競います。  
 (景品あり)  
 費用／無料  
 定員／25名(先着順)



**申込方法**：総合センター事務所窓口、または電話でお申し込みください。

新しい年度のはじめに、新しくなったセンターで、わなげを楽しんで元気になりませんか？  
 ふるってご参加ください。

## こども ダーツゲーム&ビンゴ大会

日時／5月11日(土) 14:00～15:00(予定)  
 場所／地域総合センター南武庫之荘  
 北館2階 集会室  
 対象／小学生までのこども  
 ※未就学児は保護者同伴をお願いします。  
 内容／ダーツゲーム&ビンゴゲーム(景品あり)  
 費用／無料  
 定員／30名(先着順)



**申込方法**：事前申し込み不要。直接会場までお越しください。

当センターのリニューアル、また新学期スタート記念として、こどもたちを対象にしたダーツゲーム&ビンゴ大会を開催します。ふるってご参加ください。

## 講座発表会のお知らせ 予告

日時／5月25日(土) 14:00～16:00(予定)  
 場所／地域総合センター南武庫之荘  
 北館2階 集会室  
 費用／※入場無料、  
 どなたでも観覧できます。



センターの講座受講生や活動団体が日頃の成果を発表します！

※講座発表会は例年3月に開催されますが、長寿命化工事により開催できなかったため5月に開催します。

※発表予定の講座・団体などの詳細は、5月号でお知らせします。

## 高齢者 交通安全教室 予告

日時／6月17日(月) 14:00～15:00(予定)  
 場所／地域総合センター南武庫之荘  
 南館 広間  
 対象／高齢者  
 費用／無料  
 講師／尼崎北警察署、  
 尼崎市生活安全課



**申込方法**：事前申し込み不要。直接会場までお越しください。

交通ルール・マナー、事故に遭わない対策などを学びます。

## フラワーアレンジメント教室

### 日時変更のお知らせ

先月号でご案内しましたフラワーアレンジメント教室の日時は、下記へ変更になります。 ※参加希望の方はセンター事務所までお問い合わせください。

第2・4 火曜日 18:00～19:00 → 第2・4 木曜日 18:00～19:00

## 「障害者差別解消法」が変わります！

### 2024年4月1日から、合理的配慮の提供が義務化されます！

2021年に障害者差別解消法が改正され、事業者による障害のある人への合理的配慮の提供が義務化されました。

改正後		事業者
	行政機関等	
不当な差別的取扱い	禁止	禁止
合理的配慮の提供	義務	努力義務⇒義務

※障害を理由として、正当な理由なく、サービスの提供を拒否したり、制限したり、条件を付けたりするような行為は不当な差別的取扱いになります。



※合理的配慮：障害のある人から何らかの配慮を求める意思の表明があった場合には、負担になり過ぎない範囲で、社会的障壁を取り除くために必要で合理的な配慮。

障害者差別解消法が変わります！  
 令和6年4月1日から  
**合理的配慮の提供が義務化されます！**

令和5年に障害者差別解消法が改正され、事業者による障害のある人への合理的配慮の提供が義務化されました。

障害のある人もない人も、互いにその人らしさを認め合いながら共に生きる社会の実現に向け、事業者の皆さまがどのような取組ができるか、このリーフレットを通じて考えてみましょう！

改正後	行政機関等	事業者	備考
不当な差別的取扱い	禁止	禁止	1
合理的配慮の提供	義務	努力義務⇒義務	2
			3
			4
			5
			6
			7
			8
			9
			10
			11
			12
			13
			14
			15
			16
			17

(引用：内閣府「改正障害者差別解消法」リーフレット(図：表紙)

# ちきゅうっこ南武庫之荘保育園だより

南武庫之荘 11丁目1-18 Tel:06-6438-3265

南武庫之荘保育所は民間移管し、4月1日から『ちきゅうっこ南武庫之荘保育園』として新たに開園します。

子どもたちにとって楽しみがいっぱい詰まった場所となるよう、職員一同いろいろなアイデアを出し合って園づくりを行っていきます。

**子どもの可能性は無限大!**一人ひとりの子どもの興味や好きなことに共感しながら、子どもの「やりたい」「やってみよう」の気持ちを尊重した保育を行っていきたいと思います。

当園では地域のみなさまが参加していただける子育て支援事業を実施していきます。

新園舎完成後は遊戯室開放や体験保育なども実施予定です。



## 一時預かり

利用時間 8:00 ~ 18:00

保護者の方の就労や社会的理由(通院・入院・介護・冠婚葬祭)により、ご過程でお子様のお世話ができない場合、一時的にお子様をお預かりするサービスです。

※サービスは新園舎が完成した後(7月頃)から開始します。

※詳細について知りたい方は、事前に園までお問合せください。

## 育児相談

土曜日を除く毎日

ご家庭の悩み・子育てに対する不安などのご相談に応じます。

電話・来園だけでなく、オンライン対応でも受け付けています。



## 「お役立ち講座」ご案内

主催：武庫西地域包括支援センター

※毎月様々なテーマで高齢者の生活に役立つ講座を開講しています。

### ◆第78回講座

日時 4月17日(水) 14:00~15:00

場所 地域総合センター南武庫之荘 南館 広間

対象 高齢者

テーマ みんなで笑って認知症予防

講師 武庫西地域包括支援センター保健師 萩原由佳さん

参加費 無料



高齢者のためのエクササイズである、コグニサイズをご紹介します。

『認知』と『運動』を組み合わせ、脳と身体の機能を向上させることをねらいにしています。みんなで笑って一緒に体験しましょう。

## 人権に関するコラム

すべての人に共通

### インターネットでの人権侵害

インターネットを使うことにより誰でも多くの情報にアクセスでき、手軽に情報を発信することができます。便利な一方で、他人への誹謗中傷や個人情報の無断投稿、部落にかかわる人名や地名の書き込みなど、差別を助長・誘発する人権侵害が多く発生しています

#### インターネットの怖さ

SNS上で誹謗中傷を受けて自死に追い込まれる事件などが発生しています。たとえウェブサイトを削除してもデータさえ残っていれば何度も再現されたり、別の場所での再投稿を規制することは困難です。

「自分だとバレなければ何を言ってもいい」という匿名性から過激な差別的発言になりがちです。またこれらは国境を越えて情報が拡散するため、国を超えた取り締まりが必要です。



#### 国の取組

国では、「プロバイダ責任制限法」、「個人情報保護法」といった法律により有害情報の防止に取り組んでいます。インターネット上で人権侵害を受けた場合は、発信者情報の開示を請求できますが、実際の開示には裁判手続きなどの多大な努力が必要であり、国は請求手続きの簡略化などを検討しています。



出典：尼崎市発行「じんけんまなぶ本 ぐらしやすいを「ふつう」にしよう」

#### 尼崎市でも

尼崎市では2003年に職員間で差別書き込み事件が発生しました。特定の個人を攻撃するために、事実ではない誹謗中傷を繰り返し、部落に対する差別感情を利用した悪質な事件でした。この事件を教訓に、2010年からは「インターネット差別書き込みモニタリング事業」を開始。こうした事案を監視して、サイト管理者への削除依頼を続けています。

インターネットやSNSには、誤った情報や偏った情報が存在します。そして、そうした投稿によって誰もが加害者にも被害者にもなりえることを理解する必要があります。インターネットを使うことにより誰でも多くの情報にアクセスでき、手軽に情報を発信することができます。便利な一方で、他人への誹謗中傷や個人情報の無断投稿、部落にかかわる人名や地名の書き込みなど、差別を助長・誘発する人権侵害が多く発生しています。

#### インターネットの情報は本当なの？

インターネットの情報が全て正しいとは限りません。情報が正しいものか、信じていいものか、自分で考えなければいけません。そのために、その情報をどこが出しているのか、だれが出しているのか、どのぐらいの人が出しているのか、調べるくせを付けましょう。



# ◆ 4月イベントカレンダー ◆

日	月	火	水	木	金	土
休館日	1	2	3	4	5	6 休館日
	⑨ ⑩ 健康体操	⑨ 健康体操 ⑩ 音楽療法	⑨ 健康体操	⑨ 健康体操	⑨ 健康体操 ⑩ カラオケ	
7 休館日	8	9	10	11	12	13 ㊄ なかよし 食堂
	⑨ 健康体操	⑨ 健康体操 ⑩ 民踊	⑨ 健康体操 ⑩ ヨガ	⑨ 健康体操 ⑩ いきいき百歳体操	⑨ 健康体操 カラオケ	
14 休館日	15	16	17	18	19	20 休館日
	⑩ ⑪ (月曜日のクラス) ㊄ さんすう小1~3	⑩ ⑪ (火曜日のクラス) ㊄ ピアノ ⑩ ⑪ 習字(1)(2)	㊄ ⑩ にじのこども食堂 ㊄ ⑪ えいご(4~6歳) ⑩ ⑪ (水曜日のクラス) えいご小3~4 えいご小5~6	⑩ ⑪ (木曜日のクラス) ㊄ ピアノ ⑩ ⑪ (木曜日のクラス) さんすう小1~3 ⑩ ⑪ えいご小1・小2	⑩ ⑪ (金曜日のクラス) ㊄ ピアノ ⑩ ⑪ (金曜日のクラス) えいご小3~4 えいご小5~6	
21 休館日	22	23	24	25	26	27 ㊄ なかよし 食堂
	㊄ さんすう小1~3	㊄ ピアノ 習字(1)(2)	㊄ えいご(4~6歳) えいご小3~4 えいご小5~6	㊄ ⑩ フラワー アレンジメント ㊄ ⑪ ピアノ ㊄ さんすう小1~3 ㊄ ⑫ えいご小1・小2 英語 中学生	㊄ ㊄ ピアノ ㊄ えいご小3~4 えいご小5~6	
28 休館日	29 休館日 (昭和の日)	30				㊄ =センター事業 ㊄ =子ども向け ⑨ =高齢者向け
		㊄ ㊄ ピアノ 習字(1)(2) ⑨ 健康体操				



## 4月のこども食堂

今月のこども食堂の開店日は下記のとおりです。

### にじのこども食堂(夕食) 持ち帰りのみ

● 時間: 17:30~18:10頃  
(なくなり次第終了です)

● 場所: 地域総合センター南武庫之荘

● 費用: こども無料  
高校生以上 200円

● 定員: 30名(先着順)

4月17日(水)

主催: 尼崎医療生活協同組合・にじのこども食堂グループ  
後援: 社会福祉法人虹の会、  
地域総合センター南武庫之荘(指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会)  
お問合せ: 尼崎医療生活協同組合 組合員活動部 電話: 06-4962-4920

### なかよし食堂(昼食) 持ち帰りのみ

● 時間: 11:30~12:00頃  
(なくなり次第終了です)

● 場所: 地域総合センター南武庫之荘

● 費用: こども無料  
高校生以上 200円

● 定員: 30名(先着順) ※13日には、おもちゃを配布します。

4月13日(土)

27日(土)

主催: 地域ボランティアグループ「コミュニティルーム なかよし」  
共催: 地域総合センター南武庫之荘(指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会)  
お問合せ: 地域総合センター南武庫之荘

## 地域総合センター南武庫之荘

指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会

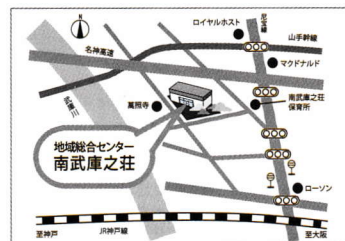
電話・FAX  
☎ 06-6438-5875

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘11-6-15

✉ メール: info@nanbu-c.org

利用時間 平日: 午前9時~午後9時  
(第2・第4土曜日は午後5時まで)

休館日 日曜日、祝日、第1・第3・第5土曜日  
年末年始



アクセス  
阪神バス  
①「水堂」  
バス停下車、  
北西へ徒歩3分

発行元: 尼崎市立地域総合センター南武庫之荘  
指定管理者: 公益社団法人 尼崎人権啓発協会

センター南武庫之荘 ホームページ <https://nanbu-c.org/>



地域総合センター南武庫之荘のホームページでは、イベントや講座の情報をいち早くお伝えしています。パソコン、スマートフォンなどでご覧いただけます。

@nanbu0664385875

センター南武庫之荘

