



# さわやか地域 スポーツ活動

**参加  
無料**

※ただしスポーツ安全保険に  
加入する場合は自己負担

日頃健康づくりに関心はあるけれど、機会に恵まれない  
皆さんのためにスポーツ推進委員があなたの街の公園へ  
出向き健康づくりのお手伝いをします。

## 【1】種目・実施場所及び週間予定

曜日	グラウンド・ゴルフ	ペタンク	モルック
月	—	中の島公園(立花)	
水	—	浜田公園(大庄)	
	—	稲川公園(小田)	
木	田能西公園(園田)	—	—
金	浜田公園(大庄)	—	向田公園(園田)

## 【2】指導内容

グラウンド・ゴルフ、ペタンク及びモルックを  
中心とした軽スポーツ等の実技指導



### 【3】時間

午前10時から正午まで  
(雨天及びグラウンド状態が悪い場合は中止)

### 【4】期間

1期	令和6年 5月8日(水曜日) ~ 令和6年 7月5日(金曜日)	9週間
2期	令和6年 9月2日(月曜日) ~ 令和6年 12月6日(金曜日)	14週間
3期	令和7年 1月8日(水曜日) ~ 令和7年 3月7日(金曜日)	9週間



さわやか地域スポーツ活動に関するお問合せ先  
教育委員会事務局 社会教育部 スポーツ推進課  
(TEL) 06-4950-0406 (FAX) 06-4950-5658