

令和6年度 ～対面 & オンライン～

共催：尼崎市立すこやかプラザ

心と体を育む幼児食講座



1歳からの

無料・要予約

すくすく育つこどもごはん

幼児期の子どもの食生活の悩み
一緒に解決しましょう！

いつから大人と一緒に
食事にしているの？

最近好き嫌いが
激しくて...



●対象● 1歳以上～3歳未満の子どもと保護者(保護者のみの参加も可)

●年間実施スケジュール●

スケジュール			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
対 面	北部 保健福祉センター	水曜日	17日	/	/	17日	/	18日	/	/	18日	/	/	19日
		金曜日	/	/	/	/	23日	/	/	22日	/	24日	/	/
	南部 保健福祉センター	水曜日	/	22日	/	/	/	25日	/	/	/	22日	/	/
	尼崎市立 すこやかプラザ	木曜日	/	/	27日	/	/	/	24日	/	/	/	27日	/
オンライン zoom	水曜日	/	/	午前 12日	/	/	/	/	/	/	/	午後 12日	/	/

●時間●

《対面》

午前10時～11時 (受付時間 午前9時45分～10時)

詳しくはホームページを
ご覧ください➡

《オンライン》

6月12日 午前10時～11時 (受付時間 午前9時45分～10時)

2月12日 午後2時～3時 (受付時間 午後1時45分～2時)



●持ち物(用意するもの)●

筆記用具 お茶 など (オンラインの場合はZOOMに接続できる端末)

●内容●

- ・お話 「幼児期の食事について～量・硬さ・味付けの目安は?～」
- ・レシピ紹介ほか 「子どもと一緒に作れる簡単レシピなど」

対面の場合は
試食があります

申し込み、お問合せは裏面へ ➡

●申し込み・お問合せ先●

対面

お電話またはwebでお申し込みください。

オンライン

webでお申し込みください。

《電話の場合》

*北部保健福祉センターは、北部地域保健課へ

電話:06-4950-0637 FAX:06-6428-5110

*南部保健福祉センターとすこやかプラザは、南部地域保健課へ

電話:06-6415-6342 FAX:06-6430-6850

・電話受付時間 (平日)午前9時～午後5時

《webの場合》



左記二次元コードよりアクセスし、入力フォームに必要事項を入力して申し込みをお願いします。

入力送信後、自動返信メールが届きます。自動返信メールが届かない場合は北部地域保健課までご連絡をお願いします。

・受付開始日をホームページ・市報でご確認の上、各日程前日(オンラインは2日前)までにお申し込みください。

(定員 北部保健福祉センター・南部保健福祉センター10組 すこやかプラザ・オンライン15組)

・定員になり次第受付を終了します。

対面講座参加の皆様

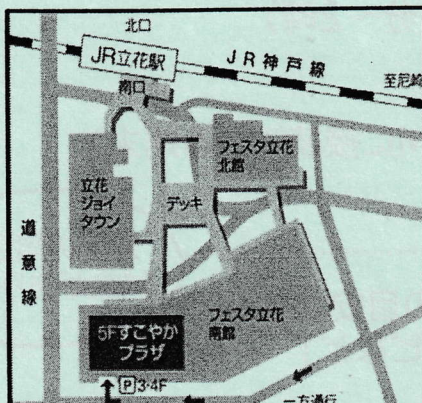
*当日、体調がすぐれない場合は出席を見合わせてください。

*大きな揺れを伴う地震が発生した場合、または午前7時の時点で、暴風・大雪いずれかの警報が発令されている場合は、事業を中止します。



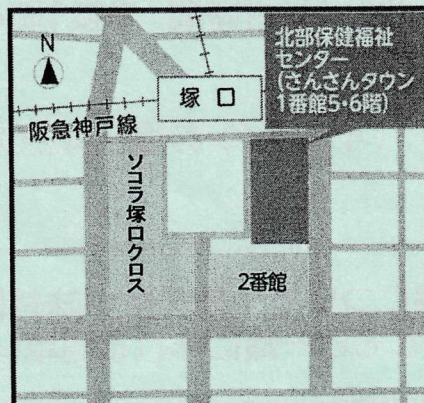
尼崎市立すこやかプラザ
多目的ホール

(七松町1-3-1-502
フェスタ立花南館5階)
JR立花駅南へ徒歩1分



北部保健福祉センター
集団指導室

(南塚口町2-1-1
塚口さんさんタウン1番館6階)
阪急塚口駅南へ徒歩1分



南部保健福祉センター
集団指導室

(竹谷町2-183 リベル5階)
阪神出屋敷駅北へ徒歩1分

