

## 大型連休も通常どおり 開館します！

4月27日(土)～5月6日(月)の大型連休も、通常どおりのスケジュールで開館します。

\* 5月1日(水)は休館日、それ以外は通常どおり開館。



事前申込み必要

### わいわい育児トーク



「それぞれの実家とのつきあい方」  
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：5月24日(金) 10:00～11:00

講師：濱田 格子さん  
(NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人(子どもの同伴可)

定員：10組(申込先着)

申込み：5月9日(木)より

すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463

場所：多目的ホール | 参加費：無料

### すこやか元気アップ講座

日時：5月16日(木) 10:00～11:15

内容：チェアエクササイズ

申込み：受付終了



### みんなのコンサート

～オーケストラ丸ごと訪問～



日時：5月18日(土) 14:00～15:00

出演：室内合奏団 昴(しつないがっそうだんすばる)

「オーケストラ丸ごと訪問」をコンセプトに普段ホール等に足を運ばない方のための訪問演奏活動を主に地域との交流イベントにも参加しています。

～演奏予定曲～

アイネ・クライネ・ナハトムジーク  
ミックスナッツ  
サウンドオブミュージック ハイライト 他

対象：どなたでも / 定員：70人(申込先着)

申込み：5月10日(金)より

すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463

### 尼崎市主催の事業

#### 1歳からのむし歯予防教室



日時：5月13日(月) 14:00～15:00

#### 親子で楽しむ 離乳食講習会



日時：5月23日(木) 10:00～11:30

主催・問合せ：南部地域保健課  
TEL 06-6415-6342

#### ママやパパのためのマタニティセミナー

日時：5月19日(日) 9:30～11:30

#### ふたごのための育児教室



日時：6月3日(月) 10:00～11:30

主催・問合せ：保健所健康増進課  
TEL 06-4869-3033

#### 認知症サポーター養成講座

日時：5月27日(月) 10:00～11:30

主催・問合せ：尼崎市包括支援担当  
TEL 06-6489-6356

### 子育て支援者養成講座

昭和から脱却！「らしさ」にとらわれない子育て支援

日時：6月16日(日) 10:00～11:30

講師：濱田 格子さん  
(NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て支援に関わる人、これから始める人

定員：20人(申込先着)

申込み：5月21日(火)より

すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463

### ファミリースクール(うさぎコース)①～④

日程：5月7・14・21・28日(火) \*受付期間終了

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。