

令和6年度(令和6年4月～令和7年3月)

この事業は「尼崎市未来いまカラダポイント」対象の教室です。  
参加された方にはあま咲きコイン(SDGsポイント)を付与します。



対面型・オンライン版

無料・要予約

# 1歳からのむし歯予防教室



～親子でチャレンジ♪ めざせ! むし歯 ZERO 育児～

## ★年間実施スケジュール★

会場	申込先	曜日	月別実施日											
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
北部 保健福祉センター	北部 地域保健課	水曜日	24日	22日	26日	24日	28日	25日	23日	27日	11日	22日	26日	12日
南部 保健福祉センター	南部 地域保健課	月曜日	8日	/	10日	/	/	/	7日	/	9日	/	/	/
尼崎市立 すこやかプラザ			/	13日	/	8日	/	9日	/	11日	/	27日	/	10日
オンライン版	メール		/	/	/	/	26日	/	/	/	/	/	10日	/

★対象★ 市内在住の1歳以上の幼児とその保護者  
(おすすめは概ね3歳までのお子さん)

★内容★ 【お話】「今日からできるむし歯予防と大人のお口のケア」  
【実演】仕上げみがきの方法 デンタルフロスの使用方法  
【実施】ご希望の方はRDテスト(むし歯菌の量を調べます)  
※オンライン版では実施していません。

★時間★ 【北部保健福祉センター】 午前10時～11時  
【南部保健福祉センター・尼崎市立すこやかプラザ】  
午後2時～3時  
【オンライン版】 午後2時～3時

★持ち物★ 筆記用具 仕上げみがき用歯ブラシ

★定員★ 10組程度(先着順) ※予約開始日は市報でお知らせします。

詳しくはホームページをご覧ください➡



申込方法、お問合せ先、会場地図は裏面に記載しています。

## ★申込方法・お問合せ先★

希望される会場の申込先に電話もしくは直接窓口でお申し込みください。

【北部地域保健課】 TEL:06-4950-0637 FAX:06-6428-5110

【南部地域保健課】 TEL:06-6415-6342 FAX:06-6430-6850

※オンライン版はメールでお申し込みください  
詳しくはこちらの二次元コードをご覧ください➡



## ★会場地図★

北部保健福祉センター  
集団指導室

南塚口町 2-1-1  
塚口さんさんタウン 1 番館 6 階  
(阪急塚口駅南へ徒歩 1 分)



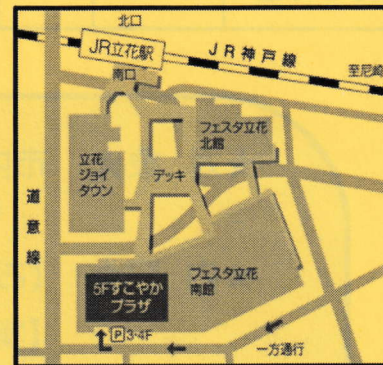
南部保健福祉センター  
集団指導室

竹谷町 2-183 リベル 5 階  
(阪神出屋敷駅北へ徒歩 1 分)



尼崎市立すこやかプラザ  
多目的ホール

七松町 1-3-1-502  
フェスタ立花南館 5 階  
(JR 立花駅南へ徒歩 1 分)



## ご参加の皆様へ

- ・対面型に参加の方は、体調がすぐれない場合は出席を見合わせてください。
- ・大きな揺れを伴う地震の発生や、午前の教室は午前7時の時点で、午後の教室は午前10時の時点で暴風・大雪のいずれかの警報が発令されている場合は教室を中止します。



共催: 尼崎市立すこやかプラザ