

生き・活き



発行

尼崎市立 地域総合センター上ノ島

指定管理者

社会福祉法人いきいきのびのび

〒861-0012 尼崎市南塚口町 8-7-25

☎ 06-6429-7640

📠 06-6429-7644

🌐 kaminoshima.org

✉ info@kaminoshima.org



ごきぶりホウ酸団子作り講習会

上ノ島から「ごきぶりを追放しよう」が“合言葉”です！

日時: 5月15日(水)午後2時~4時

場所: センター(料理教室 1階)

定員: 10人(先着)

申込期間: 5月2日(木)~13日(月)

申込方法: 電話・来館にて

材料代: 1袋(200g)300円 ※講習会当日にお支払いください。

持ち物: エプロン、三角巾、マスク、ビニール袋

[主催: 上ノ島地区衛生グループ / 共催: 地域総合センター上ノ島]



健康教室

『笑って動いてリフレッシュ』

さまざまな柔軟体操を行い、身体をゆっくりとリラックスさせることで心もリフレッシュさせましょう！

日時: 5月24日(金)午後1時~2時30分

講師: 青地 能里子さん(「こころの五線譜」主宰)

場所: センター(集会室 1階)

※土足厳禁ですので動きやすい上履きをお持ちください。

対象: 原則 65歳以上の高齢者

定員: 25人(先着)

※定員後、キャンセル待ちとして5人まで受付を行います。

※当日定員に達していない場合のみ、当日参加も可能です。

申込期間: 5月2日(木)~22日(水)

申込方法: 電話・来館・ファクスにて

人気の講座です!!

あま咲コイン事業
SDGs ポイント対象事業

10ポイント付与





5月の事業案内



◀すこやかクラブ(子育て世帯居場所)

「ちいちゃんのえほんひろばと こいのぼりを作ろう! ▶

日時：5月10日(金)午前10時~11時

内容：お子さんの手形や足型を使って「こいのぼり」を作ります。

場所：すこやかルーム(1階/土足厳禁)

講師：川面 千鶴江さん

対象者：0歳児から就学前の乳幼児とその保護者

定員：5組(先着)

◎無料 ◎予約不要



絵本講師の川面 千鶴江さん(通称：ちいちゃん)による絵本の読み聞かせを行います。お子さんと一緒にたくさんの絵本に触れてみませんか?子どもの頃に読んだことのある絵本とまた出会えるかも♪

※原則毎月第2金曜日の午前10時~11時で実施予定!!

◀子ども三味線教室▶

日時：毎週火曜日

午後5時30分~6時30分

内容：
・三味線演奏の技術の習得
・音頭「一夜こら」の習得
・地域のお祭りや依頼演奏等の出演

場所：のびのびルーム

講師：池田 哲さん(一夜こら伝承の会)

対象者：小学4年生~6年生

定員：2人(先着)定員に達するまで

申込方法：来館の上、申込書を記入して事務室へ提出してください(電話受付不可)。

◎休講になる場合

- ・祝日の日、センター休館日
- ・事業がある時(文化祭等)
- ・尼崎市内に警報が出ている時 等



◀高齢者食事サービス▶

お弁当の「配食」

日時：毎週火曜日



地区内にお住まいの
独居高齢者等の方へ
週1回、お昼のお弁当の
「配食」(1食400円)
を行っています。

新規利用者
随時募集中

◀高齢者居場所事業(いきいき)▶

日時：午前10時~午後4時【入れ替え制】

※正午~午後1時は一度退館していただきます。

※土曜日・日曜日・祝祭日は実施しません。

場所：いきいきルーム

参加費：無料

定員：同時に最大10人
(尼崎市内在住)



対象者：原則65歳以上の方

申込方法：当日、直接来館。予約はできません。

お悩み事をお聴きします

当センターでは皆さんのお悩み事を聞いています。お話を聞いて、ご助言をしたり、必要に応じて関係機関と連携したりします。相談内容の秘密は守りますのでぜひご利用下さい。

資源回収

25日(土) 午前10時~

当日に指定の場所(黄色の看板)周辺に出して下さい。※事前のお預かりはできません。

◀子ども居場所事業

「のびのび広場」▶

日時：月曜日~金曜日、第2・4土曜日

※開館日以外の土曜日、日曜日、祝日、年末年始、
センター事業がある日はお休み

平日 午後3時~午後5時20分

平日(長期休み)・土曜 午前9時~午後5時

場所：集会室(土足厳禁)・のびのびルーム・
グラウンド

参加費：無料

対象者：小学1年生~中学3年生

定員：※登録者数に上限はなし

申込方法：(随時)登録書を記入し、事務室へ提出。



かみのしま日記

～地域総合センター上ノ島でおこなった事業の一部をお届けします♪～



アメーバブログ
にて事業の報告を掲載中！
← QRコードを読み取ってチェック！
(URL: ameblo.jp/kaminoshimacenter/)

3月15日(金) じんけんスタディツアー

『高校生平和大使の活動と私の思い～国連欧州本部（ジュネーブ）訪問で学んだこと～』

公益社団法人尼崎人権啓発協会との共催で、じんけんスタディツアー第4回事業を開催しました。講師に第26代高校生平和大使・兵庫県代表の松尾美雨さん（武庫荘総合高校）をお迎えし、標題をテーマにご講演いただきました。

高校生平和大使は、核兵器廃絶を求める署名活動や研修などを行っていますが、今回はスイス・ジュネーブにある国連欧州本部での軍縮会議の傍聴、世界YWCAでのディスカッション、オランダにあるアンネフランクの家とアムステルダム国立美術館への訪問について、ご自身の感想などを交えて報告いただきました。これらの活動を通じて得た経験から松尾さんは次のように語られました。多様な立場の国々と意見交流をすることで、自分自身の核兵器や平和についての価値観や思考が広がり、多角的に物事を考えることが大切だということに気づきました。また、どの国にも共通していた点は戦争の残酷さや命の尊さを認識し、平和を願っていたということです。軍備を拡大することは平和にはつながらず多くの人を傷つけることとなります。日本は唯一の被爆国であるため、核保有国と非保有国の懸け橋にならなければならないと思います。日本が率先して核兵器廃絶に向けて取り組まなければなりません。今回の交流によって得た多くの学びを、これからの活動に生かし、大学生になっても活動を続けると強く語られました。



3月11日(月)
3月おたんじょうび会



3月13日(水)
健康教室



3月19日(火)
短期講座「クラブバンドでカゴをつくろう！」



3月22日(金)
スマホの使い方講座



3月23日(土)
MAPPY「チョコレートをつくろう！」



3月26日(火)
防火教室



3月28日(木)
昼食会「中華セットをつくろう！」



わくわく

TEL 6439-6969
保育園

4月、新入園児を迎えました

3月末、5歳児18名が卒園、8ヶ所の小学校へと進学していきました。それぞれの場所で活躍できるよう応援しています。4月1日(月)、23人のお友だちを迎えて2024年度が始まりました。保護者の方と離れる時に、不安で泣いてしまう時もありますが、慣らし保育のご協力を頂いたことで少しずつ保育園の環境に慣れてきてくれています。一日でも早く、安心して通えるように職員一同力を合わせて頑張っていきます。10年目がスタートした保育園。「子どもの権利条約」である4つの原則を柱に、子どもたち一人ひとりと向き合い子どもたちが未来で輝けるように保育に取り組んでまいります。よろしくお願いたします。



5月からスタート「コミュニティカフェ わくわく」

月に一度開催予定です！初回は5月16日(水)13:00～15:00に開催いたします。コーヒーなど飲みながら子育ての悩みや、いつもと違うコミュニティでお話をしてみませんか？お気軽にお立ち寄り下さい。(参加費は100円です。)

5月のわくわくひろば(子育て支援)

わくわくひろばの内容は、いずれも1時間程度を予定しております。事情により内容など変更になる場合もありますので、ご了承下さい。参加を希望される方は、各実施日の1週間前くらいに、お電話、もしくは来園にて事前にご予約をお願いいたします。また、園庭開放は随時受け付けております。事前に園に連絡をしていただき、ご利用ください。利用時間は9時30分～11時になります。
※事前に申し込みをされていない場合、準備の関係上、参加・利用が難しい場合がございます。できる限り事前の連絡をお願いいたします。



- 2日(木)10:00～こいのぼり作り(製作)
- 9日(木)10:00～身体計測・子育て相談

看護師による身体計測を行います。職員や保護者同士で子育ての情報交換をしましょう。生後3か月の赤ちゃんから参加できます。

- 16日(木)10:00～絵本を楽しむ

内容は2歳児以上向けを予定していますが、小さいお子様でも参加頂きます。

- 23日(木)10:00～パネルシアター(乳児)※幼児は10:30～

ストーリープレイヤーの清水まゆ子さんによる、エプロンやパネルを使ってのお話です！

- 30日(木)9:30～わらべうた(乳児)※幼児は10:15～

梅谷美子さんのわらべうたです。親子で楽しみましょう♪



当センターでは、参加者の世代に応じた3つの居場所事業を実施しています。

“3つの居場所事業” 1年間の振り返りについて

のびのび（子ども対象）事業では、居場所事業「のびのび広場」を行っています。子どもたちが自由に来館し、遊べる場所を提供しています。2023年度の「のびのび広場」登録者数は小学生～中学生で248人、毎日たくさん子どもたちがセンターへ来館しました。宿題をしたり、本を読んだり、グラウンドや集会室で遊んだり、のびのびと過ごしています。特に集会室は人気で「バスケットボール」「ドッジボール」の2交代制で実施しており、集会室からは毎日元気な声が聞こえてきます。

そして居場所事業の他にも様々な取り組みを行ってきました。行事にちなんだ工作や遊び等を取り入れた季節遊び、子どもとお昼ご飯を作る「昼食会」、夏・秋・冬に開催する「子どもまつり」、アイススケートをしに遠足にも行きました。その他にも短期講座等も実施しました。

地域団体・地域にお住いの方や保護者のみなさんのご協力の元、たくさんの事業を実施する事ができました。いつもご協力いただき、ありがとうございます。今年度もたくさんの事業を行う予定ですので、立花中学校区の小・中学校から配られる「のびのび事業だより」をご参照ください。

『のびのび』 対象：小学生・中学生



昼食会「ハンバーグをつくろう！」



クリスマス会



集会室「バスケットボール」



『すこやか』

対象：未就学児とその保護者

すこやかクラブでは子育て世帯（未就学児とその保護者）を対象に「居場所事業」を行っています。

おもちゃで遊んだり、お友だちを作ったり、保護者同士で交流したり♪雨の日でも室内なので大丈夫。

2023年度は36世帯、44人の子ども達が登録していっぱい遊んでくれました!!

「ちいちゃんのえほんひろば」として、絵本講師の川面千鶴江さん（通称：ちいちゃん）によるえほんの読み聞かせ&季節に合わせた工作作り（クリスマスリース・凧・ひな人形）も実施して大人気でした♪

午前・午後の入れ替え制で、平日（月曜日～金曜日）は毎日利用できます！今年からおもちゃの数の制限もなくなり、全部のおもちゃで遊べます。季節に合わせた行事

（工作など）も実施予定です。ぜひ、遊びに来てくださいね★



「ちいちゃんのえほんひろば」



『いきいき』

対象：65歳以上の高齢者

新しいセンターでの活動も2年を終え、高齢者の皆さまにも、色々な事業や講座を楽しんでいただくことができました。

2階の『いきいきルーム』は、居場所・くつろぎの場として平日午前10時～12時、午後1時～4時で開放しています。参加費は無料、申込も不要です。

お友達とゆっくりお話されたり、囲碁や将棋に興じたり、ぬり絵やパズルなどを楽しまれています。

皆さまからのご要望も伺いながら、職員一同楽しい居場所作りを目指して参りますので、よろしくお願いいたします。

空調・換気の行き届いた快適な場所で、思い思いの時間をお過ごしください。



いきいきルーム「囲碁を楽しむ皆さん」