



つどいの広場

まかろん

2024
5月

～ひとりじゃないよ！だいじょうぶ！～

つどいの広場は、尼崎市から委託された子育て支援事業です。おおむね3歳までの乳幼児と保護者が、ゆったりと過ごせる場所を提供しています。子育て相談(メールOK)も気軽にどうぞ！（利用料：無料）

■子育て講座 9日(木)13:00～

講師とテーマに基づいた話をする時間。今月は「乳幼児のおもちゃと遊び」です。

■大きくなったかな？17日(金)10:30～11:30

お子さんの身体計測ができます。栄養士の「離乳食スタート」のお話もあります。

■ママぼけっと 23日(木)14:30～

絵本の読み聞かせをします。知らない絵本と出会えるかも？

■ふれあい体操 29日(水)14:30～

親子で体を動かしてみよう♪お家遊びの参考にもなりますよ。

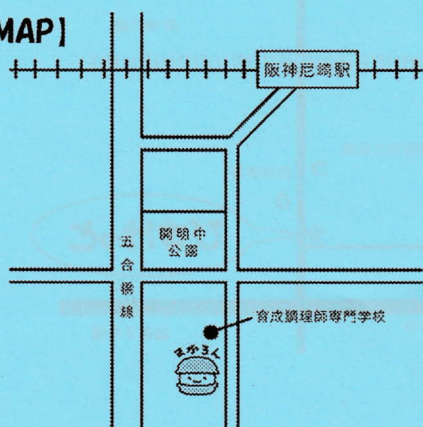
月	火	水	木	金	土	日
		1 お休み	2 お休み	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6 振替休日	7	8	9 子育て講座	10	11 お休み	12
13	14 	15	16	17 大きくなったかな?(栄養士)	18 お休み	19 お休み
20	21 	22	23 ママぼけっと	24	25 お休み	26 お休み
27	28	29 ふれあい体操	30 	31 		

※開設時間 ①10:00～12:30

②13:00～15:00

*同時滞在は10組まで。

[MAP]



開設日 月～金曜日 10時～15時

〒660-0862

尼崎市開明町2-25 開明町ビル1階

TEL/FAX 06-6412-7555

mail amakmirai@gmail.com

HP <http://r.goope.jp/amakmirai>

認定 NPO 法人子どものみらい尼崎

理事長 濱田 格子 編集 二宮 麻子



～歯科医からのアドバイス～

【 歯ブラシの選び方 】



お子様が自分で磨く時の歯ブラシについては、基本的には子ども用の歯ブラシであれば、どのようなものを使って頂いても問題ありません。ただし、歯ブラシを口にくわえたまま転倒すると大ケガをするおそれがある為、お子様に歯ブラシを持たせる時は、喉を突かないように喉付きガード付きの歯ブラシをおすすめします。また、子どもの歯磨きは仕上げ磨きが中心となる為、仕上げ磨き用の歯ブラシも用意しましょう。子どもが磨くと歯ブラシを噛んだり、力も入るため毛先が広がりやすいので、仕上げ用と本人磨き用の歯ブラシは分けることが望ましいです。仕上げ磨き用は大人が使いやすいように柄が長く、ヘッドがコンパクトなものを選びましょう。（はまうらパーク歯科 森先生）

スタッフコラム

新緑の季節になりました。生活環境などが変わった方も落ち着かれましたか？そろそろお疲れがでてくる頃でしょうか…頑張りすぎないことが大切そうですね。好きなことや楽しみを見つけてホッと一息ついて下さいね。ちなみに私は山が好きです。今年は富士登山に挑戦のため近場の山に登って体力をつけています。山頂での達成感がストレス解消になるんです。

もう1つは、なんとといっても広場で可愛い子どもさん達に会えること！本当に癒されています。どうぞ広場に遊びに来て下さいね。（中谷 まゆみ）



午前9時の段階で、尼崎市内に「暴風・大雨・洪水 警報」のいずれかが発令中の場合は、広場はお休みになります。警報が午前中に解除された場合は、準備ができ次第開室します。開設時間中に上記の警報が発令された場合は、その時点で閉室します。気象情報にご注意ください。

