



「ひろ(ぴうプラス)」は、エリアの情報を丁寧に  
お伝えする月刊誌です。ぜひご活用・ご参加ください。  
★「ぴう」は、イタリア語で「もっと」「プラス」という意味です。



「みんな集まれ！イベントひろば」  
<http://event.coop-kobe.net/>



コープこうべ第1地区Instagram

検索

コープこうべ第1地区フェイスブック

検索

第1地区内の活動をご紹介します



COLERUめふ

## ふれあいひろば「COLERUめふ」 オープンしました♪

3月1日、コープめふ2階に「コレルめふ」がオープンしました。  
組合員以外の方でも利用できるレンタルスペースです。6タイプの  
貸室があり、人数や用途に合わせて選べます。どなたでも気軽に、  
新たな活動拠点としてご利用ください。

コレルとは

- ① コープの  
② レンタルルーム
- ② いつでもだれでも  
“コレる”貸室
- ③ カルチャーの語源  
ラテン語の「colere」



気軽にお問い合わせ  
ください



### 【利用用途例】

- 学習会、趣味の集まりに
- コーラス、演奏などに利用できる防音壁のある音楽教室
- スポーツやダンスに最適なフローリング室など

詳しくは、右下のQRコード®  
から、または電話でお問い合わせ  
ください。  
※販売行為や企業の営利目的利用、  
迷惑行為などはお断りします



机は自由にレイアウトして  
会議や勉強会に！



鏡、バーがあり、  
バレエやヨガに



ピアノがある  
防音の部屋♪



ホッと  
くつろげる～



### 利用時間

月曜日～土曜日

①10:00～12:00 ②13:00～15:00 ③15:30～17:30

※日曜日、祝日は休館

### 料金

一般 2時間 2,200円～

会員 2時間 1,100円～ ※会員登録料 1,320円

### 問い合わせ

コレルめふ (コープめふ2階)

☎0797-83-1015

(月～土 9:30～17:00)



詳細

《お知らせ》 第1地区本部・第1地区本部 塚口事務所は、  
5/3(金・祝)～5/6(月・振替休日)の間、お休みさせていただきます。

(発行) 生活協同組合コープこうべ

第1地区本部

〒665-0852

宝塚市売布2-5-1 ピピアめふ1 2F

Tel 0797-83-1017

Fax 0797-83-1019

第1地区本部 塚口事務所

〒661-0002

尼崎市塚口町1-16-1

Tel 06-6429-2411

Fax 06-6429-8848



申し込み・問い合わせ

受付時間

9:30～16:30 (月～金)

9:30～12:30 (土)

日・祝休





## 参加しませんか コープくらしの助け合いの会 公開講座

「コープくらしの助け合いの会」では、活動する会員の研修や交流の場として毎月「つどい」を開催しています。今回の「つどい」は、会員以外の方も参加できる公開講座です。それぞれお住まいのエリアに合わせてお申し込みください。

### 〈宝塚エリア〉

●ティータイムに彩りを  
～みんなで手芸をしよう～  
みんなで一緒におしゃべりしながら手芸を楽しみませんか。コースターまたはランチョンマットを作ります。

と き 6月7日(金) 13:30～15:00  
ところ コープめふ 組合員集会室  
定 員 10人(申込順)  
参加費 無料  
申し込み 第1地区本部

### 〈塚口エリア〉

●プロから学ぶ「らくらく そうじ術」  
「リビングはどういう流れでお掃除していけばよいの？」など、場所別の掃除の仕方や汚れの基本的な知識を学びます。汚れに合わせた洗剤選びや道具もご紹介します。

と き 6月17日(月) 10:00～12:00  
ところ コープ塚口 組合員集会室  
定 員 20人(申込順)  
参加費 100円(資料代)  
申し込み 第1地区本部 塚口事務所

「活動会員登録説明会」興味のある方は事前に申し込みのうえ説明会にお越しください。

	日にち	時間	会場	問
①	5月15日(水)	10:00～11:30	第1地区本部(コープめふ2階)	宝塚
②	5月31日(金)	10:00～11:30		宝塚
③	5月18日(土)	10:00～11:30	コープ塚口 組合員集会室	塚口
④	5月24日(金)	10:30～12:00	コープ行基 組合員集会室	塚口
⑤	5月29日(水)	10:00～11:30	コープ塚口 組合員集会室	塚口

②は 男性限定の説明会です。  
上記日程で都合のつかない場合はご相談ください。



## ロビーひろば “映えスポット”にいらっしゃーい♪

コレルめふのロビーに、映えスポットが登場しました。第1弾は、寄贈された「五月人形」と「イースター飾り」。



端午の節句の「鎧飾り」は豪華で迫力があります。子どもさんと一緒に記念撮影はいかがでしょう。また、かわいいウサギや卵のイースター飾りは爽やかなカラーで、コレルめふの受付カウンターが春らしくなりました。お買い物ついでに覗きに来られませんか？5月末まで飾っています。

と き 9:30～17:00  
ところ コレルめふ ロビー



## ボランティア活動 なんでも相談会



ボランティアをやってみたいけれど、「どんな活動があるのか分からない」「自分ができることって何だろう？」と思うことはありませんか？ 関心のある方は、申し込みのうえ「ボランティア相談会」へお越しください。

と き 5月20日(月) 10:00～11:00  
ところ ①第1地区本部(コープめふ2階)  
②コープ塚口2階  
申し込み ①第1地区本部  
②第1地区本部 塚口事務所



＜活動例＞ヘルマークの収集、整理  
子育てひろばの運営  
子ども食堂のスタッフ など





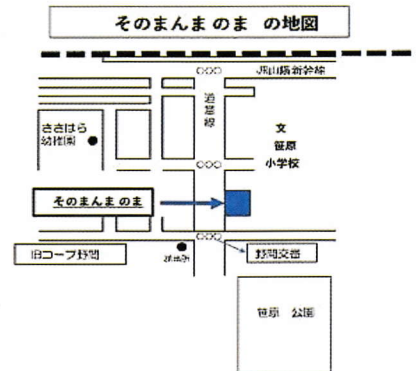
## サークル「WA・HA・HA」が 「バイオリンの調べ&朗読の世界」を開催します♪

バイオリンやヴィオラの演奏をBGMに、子どもから大人まで楽しめる絵本の朗読をします。春から夏にかけて懐かしい曲を一緒に口ずさんで、癒しの時間を楽しみませんか。

毎月第3木曜日、コープのつどい場「そのまんま のま」で、おり紙や学習会等、誰もが気軽に立ち寄って元気になれるような居場所を目指した活動をしています。ボランティアさん募集中です！



と き 5月16日(木) 13:00~15:00  
 ところ コープのつどい場 そのまんま のま (伊丹市南野6-8-20)  
 定 員 20人(申込順)  
 参加費 100円(コーヒーまたは紅茶とお菓子付き)  
 申し込み 第1地区本部 塚口事務所



## 誰もがホッとできる場所 コミュニティ食堂「みんなの食堂」

こどもから高齢の方まで、だれでも気軽に利用できるコミュニティ食堂です。作りたてがおいしいお食事はおかわり自由なものも……。参加ご希望の方は、事前のご予約が必要です。



活動日 第3(月) 12:00~14:00 ※祝日の場合はお休み  
 活動場所 協同購入センター宝塚 組合員集会室  
 (宝塚市伊子志4-7-30)  
 参加費 300円(大人・高校生以上)、100円(子ども)  
 問い合わせ 第1地区本部



おかわりOKのものも!?



作りたてがおいしい♪



おしゃべりしながら楽しくお食事

【予約】 090-1148-3549 (小川)  
 予約受付は、第2(月)9:00~から。定員になり次第終了。



## サークル紹介(80) 武庫之荘カフェ



コープサークル「武庫之荘カフェ」は、地域の組合員さんの憩いの場として2018年1月に結成されました。

4月9日の活動日には、尼崎市立武庫東地域包括支援センターより3名の職員をお招きし、お話を伺いました。テーマは「介護保険ってどうしたらいいの」、「将来のために施設のことでおきたい」など。ボランティアを含む46名の皆さんは、熱心に耳を傾け質問されていました。笑いあり、学びありのサロンは大好評で、多い時には50人を超える参加者があるそうです。

どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。みんなでワイワイ楽しくおしゃべりしましょう。お買い物のついでに、ぜひお立ち寄りください



活動日 毎月第2(火) 14:00~16:00  
 活動場所 コープ武庫之荘 組合員集会室  
 参加費 100円(コーヒーまたは紅茶とお菓子付き)  
 問い合わせ 第1地区本部 塚口事務所







## 活動報告

### 子育てねっとわーくNo.1 2023年度 虹っ子スクール修了式

3月10日（日）コープめいふ2階で「虹っ子スクール修了式」が開催されました。今年度は、理科実験「はかるたいせつ」・食品ロスについての学習・武庫川での環境学習・エコファームでの収穫体験&ピザ作り・金銭学習をしました。（登録人数：22名）

修了式では、宝塚市東消防署から消防士、レスキュー隊員、救急隊員の方々にお越しいただき「救命救急」についてお話と実技を交えて教えていただきました。自分の家族や地域の方の「大切な命」を守るために、勇気をもった迅速な行動ができるように、何度も練習をすることが必要。処置が遅れると後遺症がのこったり、命を落としたりするリスクが高まるそうです。倒れている人を見かけたら、周りの方と協力しながら『119番通報をする⇒心臓マッサージをする⇒AEDを使う』をしてほしいとのお話がありました。元日に発生した能登半島地震の応援に行かれた中田さんは、「現地の悲惨な状況での救助活動を経験して、常日頃から家族で防災について話し合っておくことが大切だと感じた」とおっしゃっていました。



#### ～AEDの使い方を教えていただきました～

右の鎖骨下と左の胸の下あたりにパッドをあてスイッチを押す。（音声で指示が流れます。）どこにAEDが設置されているのか確認しておくことも必要。



#### ～心臓マッサージの練習をしました～

両手を重ねて親指の付け根の部分を中心にあて肩と垂直になるように腕を伸ばし体重をかけてゆっくり2分間圧迫し続ける。



卒業生は「虹っ子スクールでたくさん学んだことを活かして頑張りたいと思います」と話していました。2023年度も個性豊かで元気でしっかりとした子どもたちが参加してくれました。保護者の方々も毎回一緒に熱心に学んで下さいました。1年間ありがとうございました。



### 「コープの“コレ”なあに？」～コピーカード～

「コピーカード」は、オリジナル電子マネーの機能が付いたポイントカードです。お店で電子マネー「コピカ」のチャージができて、利用に応じたポイントが付与されます。また、レジでカードを提示すると特別価格で購入できる商品があり、提携施設の入場割引などの特典も受けられます。コピーカードはコープこうべアプリに登録ができます。その他にも、お得なサービスがいっぱいの「コピーカード」を持って、お出かけしてみませんか？

