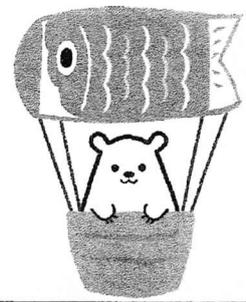




# 2024年

# 5月の予定



開館日時 火曜日～土曜日 日・月・祝日はお休み

10:00～16:00

日時	内容	備考	参加費等
10日(金) 10:30～12:00	わいわいTeacher 栄養士のお話会 栄養士 山田雅子先生	離乳食のお話やその他食事に関することなら何でも！	
16日(木) 10:00～12:00	わいわいTeacher 薬剤師 中野洋子先生	虫に刺された時、咳や熱が出た時、病院に行くほどではないけれどさて、どうしよう!? そんな時に役立つセルフメディケーション!『賢く』『上手』に、そして何より『安全』にお薬を使えるようになりましょう。	
16日(木) 14:00～15:00	わいわいTeacher 古賀小児科助産師 古賀先生	この時間にいらっしやると、産前産後の体と心のこと、子育ての不安や戸惑いなど、解決の糸口が見つかるかもしれません。	
18日(土) 13:30～15:30	わいわいTeacher 幼稚園園長 久本佳世子先生	子育ての悩みについての相談をベテラン先生に聞いてもらいませんか？	
29日(水) 13:30～15:30	わいわいTeacher 山城小児科医 山本千尋先生	ちょっと気になること、子どものことだけでなくお母さんの悩みも話してみては？なるべく早く来てくださいね。 3Fです	
30日(木) 11:30～12:00	子育てエッセンス 濱田英世先生	ぜひ、お話しに来てください。	

## お知らせ



6/15(土) パパだけデー

10:00～12:00

12:30～16:00

この日はパパと子どもさんだけで、ご都合の良い時間にお越しください。

ランチタイムが始まります

お弁当持参でランチしませんか？

実施日 5月16.17.24.30.31(木・金)

12:00～13:00 3F

床が絨毯ですので、ビニールシートなど持参してください



## ☆5月の・・・わいわいデコレ♪

今月の作品:こいのぼり

わいわいステーションに遊びに来てくれた皆さんが作った作品を、お部屋いっぱい飾りましょう！

☆みなさんの作った作品は、もって帰ってくださいね。

わいわいステーションでは、4月から人数制限がなくなりますが引き続き、毎日 12:00～12:30 の間は、消毒・清掃のため閉めさせていただきます。

お問い合わせ

特定非営利活動法人 やんちゃんこ

〒661-0012

尼崎市南塚口町 2-4-23 アラカサビル 3F

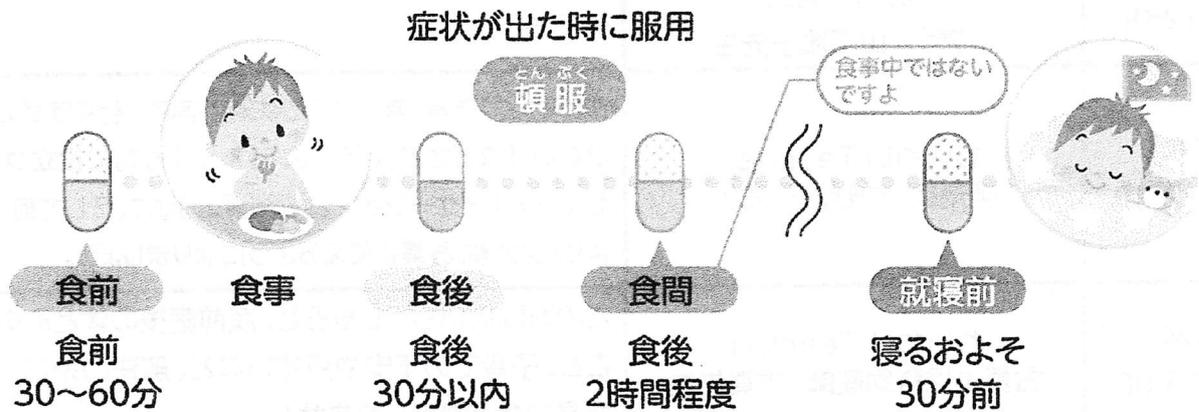
Tel 06-6421-8841

# 教えて！薬剤師さん！



## 13回目 くすりのタイミング

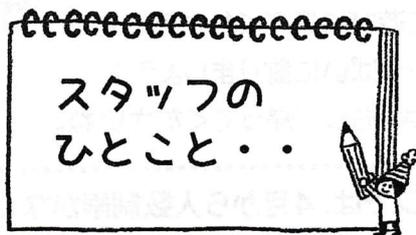
質問：食後、食前、食間、って本当はいつ？



薬は指示通り使うことで、効果が得られます。例えば1日3回毎食後の指示で、服用間隔が均等ではない場合は、服薬間隔が短いと副作用が、長いと効果の減弱が予測されます。その場合は、診察時にライフスタイルを伝えて、服薬に適したタイミングを指示してもらいましょう。また、小児は食後の服薬が難しいことも多いです。食前での内服を相談してみるのもよいでしょう。一般小児が服用する薬は食前での内服が可能です。遠慮せず、相談し、安心して薬を使いましょう。

薬剤師 中野洋子

参考サイト くすりの適正使用協議会



新年度が始まって1ヶ月…疲れがたまっていますか？

しっかり食べて、ゆっくりと休んで…しんどい時は、わいわいに来て気分転換&リフレッシュ。

梅雨がやってくる前に体調を整えておきたいですね。

スタッフ 越智美佐



# 今月の絵本



## 【5月の絵本】

踏切で電車を待つて見送る子ども、駅のホームで嬉しそうに電車に乗る子ども、一番前の車両で運転士のように先の線路を見つめる子ども、「うちの子もそうだった～」と思わず笑顔になってしまいます。電車好きのお子様読んでほしいし、読むとみんな電車好きになるんじゃないかなあと思う絵本です。

スタッフ 中野まゆ美



はしるよ でんしゃ

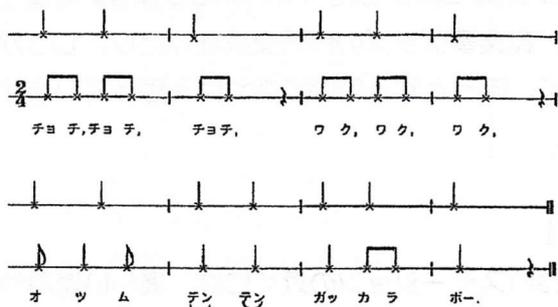
絵:村田 エミコ

版画で描かれた、ハッキリしていて、可愛い表情豊かな電車です。リズムカルな繰返しの音が読んでいて心地いいです。坂を上り、橋を渡り、坂を下って、ストーリー性もあり楽しいです。



## ♪チヨチ チヨチ♪

- チヨチ 片方の手のひらをもう一方の手の先でつつく。3回
- ワク 両手で顔の前でからげる。3回
- オツム 両手で頭をつつく。4回
- ガツカラポー 手のひらで、上下に顔をなでるようにする。3回



【「いっしょにあそぼうわらべうた 0.1.2 歳児編」コダーイ芸術研究所/著 明治図書】

子どもの好きな「イナイナイバー」遊びです  
「わいわいステーション」定番の遊びです  
とってもシンプルで子どももすぐに覚えます。  
親子で楽しんでくださいな。

スタッフ 中野まゆ美

4月末からのゴールデンウィークは、ゆっくり過ごされましたか？

5月5日の“こどもの日”は祝日法によると

「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する。」とあり、こどもの成長をお祝いするだけでなく、実はお母さんも祝福される日だとされています。

家族みんなが健康で笑顔で過ごせていることに感謝をしなければ・・・と改めて振り返る5月にしたいと思いました。

その“こどもの日”にちなんで、4月27日の土曜日には「パパ育デー」を開催し、パパと絵本を見たり、フープで遊んだ後、こいのぼりのおもちゃ作りをしました。

タイヤで動くこいのぼりをパパと一緒に走らせて遊びました。

最初は恥ずかしがり屋さんだったお友だちも最後はニコニコして遊べたり、3歳前のお友だちのまねっこをしてフープをくぐるお友だちがいたり、8か月の一番小さかったお友だちも声を出してみんなからの刺激にたくさん反応を示していました。

またパパのお悩みも出し合って、みんなで情報交換をして、ほっこりする時間となりました。

来月は“父の日”の前日、6月15日を「パパだけデー」とし、いつものわいわいステーションですが、利用はパパとお子さんだけで・・・という1日を開催します。

ぜひ、お子さんとパパだけで！ お越しください！

この日は、パパとゆっくり過ごしてもらうために、ランチタイムも実施します。来月もお楽しみに！

先月号でもお知らせしましたが、今月から週に約2日、3階を「ランチルーム」として開放します。

お昼ご飯をご持参いただき、午前の時間が終わりましたら3階で親子で食べていただけます。お友だちとお喋りしながら・・・毎日の料理のヒントをもらったり、お食事グッズの情報交換をしたり、しっかり食べられる様子を褒め合いっこしたりして、皆さんの楽しく、ほっとする時間になればと思っています。「ランチルーム」もお楽しみに！！

気候が良くなり、お外遊びに絶好の時期がやってきます！

園田の方には、見事なバラ園の農業公園があります。わいわいステーションの近くには、楽しい遊具や楽器、芝生広場がある上坂部西公園や近松公園などもあります。

北の武庫川沿いには県立西武庫公園。広くていっぱい遊べます。市内には他にもたくさんの公園があります！ 5月は身体いっぱい動かすお外遊びにもお出かけください！

