



てとてと 通信

てとてと通信の“てとてと”は手と手との“てとてと”。
みんなで手をつなぎ子育てできるといいですね！

ホームスタート

未就学のおこさんがいる家庭に、研修を受けた
子育て経験者（ホームビジター）が、
あなたのお家を訪問します。
週に1回、2時間程度、おしゃべりしたり、
家事や育児、外出を一緒に行います。
キーワードは”いっしょに”です😊

- 利用は無料です
- 家事代行やベビーシッターはできません
- プライバシーは守られます

ホームビジター 養成講座開催!

こそだて家庭に笑顔を届ける活動を
私たちと一緒にはじめませんか??
詳細はHP・Instagramをチェック!



ホームページ



Instagram

PR動画も掲載中!

ホームビジターといっしょ

ここではホームスタートを利用した方の
感想をすこしご紹介します。

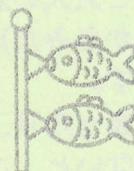


ふり返ると私もこどもも成長した2カ月間でした。
これからは自信をもって過ごしていけそうです。(Aさん)



ホームビジターさんはいつも私のことをたくさん褒めてくれました。
それがとても嬉しかったです。(Bさん)

ファミリーサポートセンター



お電話にて
事前予約を
お願いします!

ファミサポ説明会 (要予約)

令和6年5月22日 (水) 10時~16時@市役所北館2階

お近くに頼れる人がいなくて不安な方、また子どもが好きで子育てのサポートや時間の有効活用をしたい方、ぜひファミリーサポートセンターへの登録をおまちしています。

- 利用内容・・・保育所の送迎や預かり等
- 対象年齢・・・0歳から小学6年生
- 利用料金・・・1時間 800~900円

〈サポート例〉

- ・保育施設等への送迎
- ・保育施設等開始前、終了後のお預かり
- ・外出時のお預かり

フードドライブ実施中

家庭で余っている食品を持ち寄り、それらを必要としている方や団体に寄付する活動のことです

【受付場所】

尼社協ほっと館
1階ロビー
9:00~17:00
(平日のみ)

○ 受付できる食品

- ・常温保存が可能なもの
- ・未開封のもの
- ・賞味期限が1か月以上あるもの
- ・成分またはアレルギー表示のあるもの
- ・日本語表記があるもの

× 受付できない食品

- ・冷凍、冷蔵食品、生鮮食品
- ・開封されているもの
- ・賞味期限が明記されていないもの
- ・アルコール類
(みりん・料理酒は除く)
- ・手作り品

おけおけの日

5/16(木)
13:30~

フードドライブで集まった食品を賞味期限ごとに分けていく作業です。日本語表記があるか、袋が破れていないかなどをチェックしていきます。毎月、ゆる〜くおこなってます。お気軽におこしく下さい☺ (場所：尼社協ほっと館3階)

たなごころ さつき -皐月-

掌(たなごころとは“手の心”という意味。手のひらを開くことは、自分の心を開くこと。職員もちょっと心を開いて話してみます。

大型連休も終わり、どっとお疲れが出ている休み明けでしょうか？バタバタ忙しくされていた方、世間のにぎわいに関係なく、いつも通りの日々を過ごされていた方、5月が始まり、いま、どんなお気持ちですか？

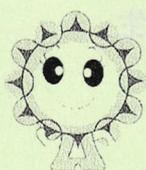
前職で小学生から10代のこどもと関わっていた頃は、友達関係はどうかなあ、新しい生活に疲れてへんかなあ、と考えながら関わる時期でした。

特に思春期年代は、叫ぶ！暴れまわる！悪態をつく？！グチを吐きまくる!!関わる私も、体力・気持ちともにヒーヒー言いながらでした。時には反射的にカッと怒りが顔に出てしまったり、指導的？なキツイ言葉を投げかけてしまったり、そんな自分が情けなくなることはばかりだったなあと振り返っています。

こどもたちが帰ったあと、スタッフと振り返り、「なんであの子はああいう言動やったんやろ、なんか腹立つことでもあったんかな？」「今日はあのメンバーやったから、ああいう感じやったんちゃう？」と、こどもたちがその時どういう気持ちだったのかを想像したり、時にはこどもも本人に聴いてみることも。すると大人の想像以上に、こどもたち一人ひとり、いろんなことを考え、悩み、その結果「(大人からみた)困った」言動として、モヤモヤや苛立ちを表現していることも多かったように思います。

私の時間的な都合を優先してしまったり、思い込みで勝手に決めつけてしまったり、自分の気持ちをだれかに聴いてもらう場がないと、こどもの「気持ちを聴くこと」って本当に難しいし、しんどいなあをつくづく感じます。

子育て支援を担当する部署に4月から異動してきましたが、他のスタッフのみなさんは、親御さんもこどもたちの気持ちも、そのまんま、まずは聴くことを大切にされている姿をみて、日々勉強中です^^;これからよろしくお願いします！(Y・O)



お問い合わせ
尼崎市社会福祉協議会 ボランティア・こども家庭支援グループ
〒661-0033 尼崎市南武庫之荘3-24-5 尼社協ほっと館
TEL: 06-4950-8862
FAX: 06-4950-8913 (ファミリーサポート事業専用)

