



自立をめざす女性のための

個別就労相談付き

パソコン基礎講座

2024年 6月6日 ~ 7月11日 (木)

9:30~12:30 全6回



仕事をする上で必須条件となるワード・エクセルの基本操作を学びます

日程	内容
1 6月 6日(木)	・ワードの基礎 ・文字入力 ・表の作成
2 6月13日(木)	
3 6月20日(木)	
4 6月27日(木)	・ビジネス文書の作成 ・エクセル基礎 ・表の加工やシート操作 ・合計や平均など基本の関数
5 7月 4日(木)	
6 7月11日(木)	

《 個別就労相談 》

就労の悩み、転職について、履歴書・職務経歴書の書き方など、あなたの悩みにキャリア相談員がお応えします
日 程…6/28(金) 7/20(土) 7/26(金) いずれか
相談時間…おひとり55分 (詳細は裏面をご覧ください)

《 就労体験 》

講座終了後、希望者は、トレピエで就労体験ができます
あなたの次のステップに、ぜひご利用ください
パソコンを使った入力作業等の事務補助
(6回×3時間、週1~2回 無給) 託児 無料

- 講 師 渡辺 直美 (パソコンインストラクター)
- 定 員 6人
- 対 象 就労を希望している母子家庭の母親や、経済的自立をめざす女性の方(詳しくは女性センターまで)
- 受講料 無料(テキスト代のみ 2,200円要)
- 託 児 無料 要予約 1歳から未就学児10人 ※1歳未満の子どもの講座同席はできません
- 申込み チラシ裏面の申込用紙・必要書類を添えて、尼崎市女性センターまで郵送または、ご持参ください(FAX不可)
- ◆申込み締切日 **2024年5月16日(木)必着** 申込み多数の場合は、抽選いたします (尼崎市在住・在勤者優先)
受講の可否は、申込者全員に、5月17日(金)に郵送します

※この講座は、求職活動の実績になります

※あま咲きコイン事業SDGsポイント対象講座です(事前にアプリ(chiica)をダウンロード、またはカードをご用意ください)

※警報等、やむを得ない事情によるセミナー開催の中止や延期の際は、当センターのホームページでお知らせします

会場・お問合せ

尼崎市女性センター・トレピエ

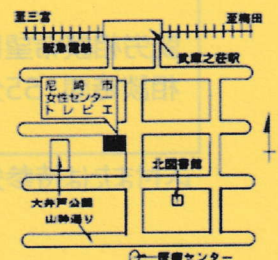
〒661-0033 尼崎市南武庫之荘3-36-1 TEL 06-6436-6331

阪急電車 武庫之荘駅南出口から南へ200m交差点「女性センター」の角

阪神バス 15、43、47、49、55、AD1番「北図書館」から北へ80m

開館時間 火~土曜日 9時~21時 日曜日 9時~17時

休館日 月曜日、祝日、年末年始 ※駐車場はありません



ここに記入された個人情報は本講座の事務以外に使用せず、講座終了後はすみやかに破棄します。

個別就労相談付き自立をめざす女性のためのパソコン基礎講座（第21期） 受講申込書

ふりがな	この講座をどこで知りましたか？
名 前	
年代 10代 20代 30代 40代 50代 60代以上	
以下は、こちらからご連絡可能な安全な連絡先をお書きください	
住 所 〒 _____	
電話（携帯可） _____	
現在の状況（あてはまるものに○をつけてください）	<input type="checkbox"/> 現在仕事をしている → パート アルバイト 契約社員 派遣社員 正社員 在宅 自営 → 今の仕事を続けたいですか 続けたい <input type="checkbox"/> 転職したい <input type="checkbox"/> 理由は？ <input type="checkbox"/> 現在仕事をしていない → 仕事を離れて <input type="checkbox"/> 年 <input type="checkbox"/> これまで働いたことがない → 現在仕事を探していますか <input type="checkbox"/> 求職中 <input type="checkbox"/> これから求職する予定 <input type="checkbox"/> 今すぐは働けないが、働きたいと考えている
パソコンの経験	<input type="checkbox"/> ほとんどさわったことがない <input type="checkbox"/> 入力ができる（ローマ字・カナ） <input type="checkbox"/> ワードはある程度できる <input type="checkbox"/> エクセルはある程度できる <input type="checkbox"/> インターネットで情報検索できる
自宅にパソコンを	<input type="checkbox"/> 持っている（windows 7・8・8.1・10・11・Mac・不明） <input type="checkbox"/> 持っていない
託児希望 有 ・ 無	(ふりがな) ①名前 _____ (_____ 歳 _____ か月) 毎回・不定期 (ふりがな) ②名前 _____ (_____ 歳 _____ か月) 毎回・不定期
受講を希望する理由	あてはまるものに○をつけてください（下記の方を主な対象としています） 現在の状況： <input type="checkbox"/> 児童扶養手当受給 <input type="checkbox"/> 母子家庭等医療該当 <input type="checkbox"/> 生活保護受給 <input type="checkbox"/> 世帯市民税非課税該当 <input type="checkbox"/> 国民健康保険料減免 <input type="checkbox"/> 母子生活支援施設入所 ※上記、受給を証明できる書類のコピーを、この申込書と一緒に提出してください <input type="checkbox"/> その他 この講座を受講したい切実な理由があれば、ご記入ください
就労相談希望日 相談時間 55分	ご都合のよい時間すべてに○を付けてください。 6/28(金) 13:00 14:00 15:00 7/20(土) 10:00 11:00 7/26(金) 13:00 14:00 15:00

送付または持参先：〒661-0033 尼崎市南武庫之荘3丁目36-1 尼崎市女性センター・トレピエ