

2024年度・第1回交流会

# 「こども食堂をの たべよー しゃべろー」

こども食堂では、寄付食材を中心に、毎回メニューを考えたり、こどもたちが食べやすいよう工夫したりと、「食」に関しては悩むことも多いのではないのでしょうか。

今回の交流会では、アレンジレシピ紹介・試食と、参加者同士の情報交換の場を企画しました！

こども食堂に関わっていない人、これから関わりたいなという人も、ぜひご参加くださいね！

2024年

6月10日 月

10時～11時30分

中央北生涯学習プラザ2階

「学習室1」(東難波町2丁目14-1)

【定員】 事前申込み40人、どなたでも参加できます。

「名前、所属(任意)、人数、メールアドレスもしくは電話番号」をご連絡ください。メールもしくは右の申込みフォームから受付します。

\* 情報保障を希望される方は、お手数ですが5月27日(月)までにご連絡ください。

【連絡先】 尼崎こども食堂ネットワーク事務局

ama.kodomoshokudou@gmail.com

メニュー決め  
食材調達、どんな  
工夫してる？



内容

## ①たべよー

管理栄養士さんからにんじんのアレンジレシピ紹介！試食あり！こどもたちの食育事情って？ミニ学習！

## ②しゃべろー

各食堂での工夫や課題を参加者同士で情報交換！健康増進課からは今から使える野菜・果物の購入補助金の紹介！

\* 尼崎こども食堂ネットワーク  
2023年度事業報告あり



共催：尼崎こども食堂ネットワーク、尼崎市健康増進課