



包んで
おいしい

餃子&サモサ

カラダにやさしい料理塾



白菜とお肉の
うまみがギュッ

焼き餃子



カリッと揚げた
カレー風味

サモサ

もっちりもちの
手作り皮で包む

スープ餃子



フルーツ
たっぷり

杏仁豆腐デザート



令和6年6月22日(土)

午前9:30 ~ 12:00 開講

講師：管理栄養士 今村 直江さん

場所：小田南生涯学習プラザ 実習室

定員および対象：12名(中学生以上)

会費：1,000円(材料費含む)

持ち物：エプロン、三角巾(髪を覆うもの)、
ハンドタオル、ふきん、筆記用具



お電話かご来館の上、お申し込みください

尼崎市立小田南生涯学習プラザ

〒660-0802 尼崎市長洲中通1丁目6-10

06-6488-2574

お申し込み期間

6月6日(木)~6月20日(木)

※締め切り後のキャンセルはできません