

# みずべ あんぜんきょうしつ 水辺の安全教室

水辺で安全に楽しむために・・・

海や川などでの身の安全を守るため、着衣状態でのさまざまな泳ぎ方や、万が一の際の対処法について、正しい知識と基礎的な技能を習得できます。



学ぶ

自分を守る

救助法を学ぶ

日時：令和6（2024）年6月23日（日）午後2時から4時まで

場所：サンシビック尼崎 屋内プール

対象：満5歳児から大人まで

※小学3年生以下は保護者の同伴が必要

協力団体：神戸ライフセービングクラブ

持ち物：タオル、長袖シャツ、長ズボン（ジャージ）、水着、水泳帽、ビニール袋

申込開始日：令和6年5月21日（火）午前9時から（電話受付可）

## スケジュール

午後1時30分	受付開始
2時	オリエンテーション及び講義 （プールサイド）
2時50分～	着衣泳・救助法（プール）
3時50分～	質疑応答
4時	終了

参加  
無料

お問合せ先

（公財）尼崎市スポーツ振興事業団 サンシビック尼崎 屋内プール

TEL 06-6413-8171（月曜日休館）

