



⑧エイジングママとは、高齢で出産したステキなママを指します。(商標登録出願中)

日時：2024年6月30日(日) 10時～11時半

場所：小田南生涯学習プラザ1F 会議室「近松門左衛門」

対象：0歳から5歳のお子さんを持つ40歳以上で出産されたママ  
(託児はありません)

持ち物：特にありません。

参加費：500円

01



お話し会

他の高齢出産ママと気軽にお話しして交流を楽しみませんか？

02



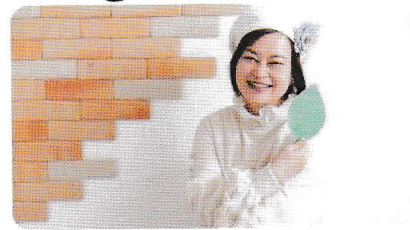
更年期世代フェムケアミニ講座

近頃耳にするようになった

【フェムケア】

更年期世代に入ってきて、気になるけどどんなことから始めたらいいのか  
わからない女性のために、昔とは違ったケア方法をお教えます♪

03



HAPPA(ハッパ) レター

HAPPAレターは、子どもへのラブレターを書くワークショップです。  
今この時の子どもへの想いを葉っぱ型のカードに書きます。今回は七夕頃、郵便でお届けします。  
愛しい我が子がどんな顔をするのか、お楽しみに！

事前申込受付開始

6月5日(水) 10時から

こちらからお申し込みください↓

定員 10名

問い合わせ familyse (ファミリーゼ)

メール：info@familyse.com

共催 尼崎市小田地域課

