

事前申込み必要

場所:多目的ホール | 参加費:無料

わいわい育児トーク



「年の差が大きいきょうだい育児」
をテーマに講師を交えてお話を。

日時: 6月28日(金) 10:00~11:00

講師: 濱田 格子さん
(NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象: 子育て中の人 (子どもの同伴可)

定員: 10組 (申込先着)

申込み: 6月7日(金)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

みんなのコンサート

~齊藤ファミリーによる 踊る打楽器、
歌うチェロ、仲良しピアノアンサンブル~

日時: 6月15日(土) 15:00~16:00

出演: ムジークエス



~演奏予定曲~

リスト 愛の夢 スタジオジブリメドレー 他

対象: どなたでも / 定員: 70人 (申込先着)

申込み: 6月6日(木)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

子育て支援者養成講座

昭和から脱却!
「らしさ」にとられない子育て支援

日程: 6月16日(日)

申込み: 受付中

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

尼崎市主催の事業

ふたごのための育児教室



日程: 6月3日(月)

主催・問合せ:

保健所健康増進課
TEL 06-4869-3033

心と体を育む 幼児食講座

日程: 6月27日(木)

主催・問合せ:

南部地域保健課
TEL 06-6415-6342

認知症サポーター養成講座

日程: 6月27日(木)

主催・問合せ:

尼崎市包括支援担当
TEL 06-6489-6356

すこやか元気アップ講座

日時: 6月20日(木) 10:00~11:15

内容: 口コミ予防の体操

講師: 尼崎市スポーツ振興事業団指導員

対象: 50歳以上の方 / 定員: 60人 (申込先着)



申込み: 6月7日(金)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

すこやか元気アップ講座 ミニ

日時: 7月18日(木) 10:30~11:00

内容: スタッフと一緒に、椅子に座ってできる体操や
口腔体操、ラジオ体操をします。

対象: 50歳以上の方 / 定員: 10人 (申込先着)

申込み: 6月20日(木)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

知って得する!介護セミナー



① プロが教える介護のポイント

簡単な介護体験や介護技術のデモンストレーション
を通して、「優しい介護のコツ」を学びます。

日時: 6月25日(火) 13:30~15:30

講師: 竹本 勝則さん

(社会福祉法人あかね所属ケアマイスター)

② 介護保険制度の基礎知識

介護保険制度の利用方法やサービスの種類、費用の例
などについて教えて頂きます。

日時: 7月16日(火) 13:30~15:30

講師: 八代 康孝さん (立花南地域包括支援センター長)

*両方でも、どちらか1回でも受講可能

協力: 尼崎市 立花南・北地域包括支援センター

対象: 関心のある方

定員: 各回 15人 (申込先着)

申込み: ①②どちらも

6月13日(木)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

ファミリースクール(うさぎコース)⑤~⑧

日程: 6月2日(日)・11・18・25日(火)

*受付期間終了

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。

