

# すこやかプラザだより



June 6 2024



発行 2024年6月1日  
尼崎市立  
すこやかプラザ  
指定管理者  
NPO法人子どものみらい尼崎

## パル・とんとん 利用できません！

空調機の故障により 5月20日(月)~7月3日(水)の期間、パル・とんとんの利用を休止しています。

7月4日(木)から、多目的ホールに移動して再開予定です。


## ハイハイ&よちよちレース

親子でのふれあいの一環としておこないます。順位は付けませんが、賞品はなく参加者みんなで子どもたちを見守る“世界でいちばん平和なレース”です。

日時：7月7日(日) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00

対象：ハイハイまたはよちよち歩きする子どもとその保護者

場所：多目的ホール / 定員：なし / 参加費：無料

申込み：専用申込みフォームより 

\*締切日：6月23日(日)



## 事業紹介

4ページ目で5月の様子を紹介！

## フキパル&工作 DAY

日時：6月4日(火)・7日(金)・21日(金)

9:30~12:00

11日(火)・18日(火)・28日(金)

13:30~16:00

内容：マットを敷いてパルのおもちゃを準備します。季節の工作コーナーで自由に工作もできます。

場所：多目的ホール / 参加費：無料

対象：就学前の親子

定員：混雑状況により入室できない場合あり

申込み：不要(当日直接会場へ)



尼崎市立すこやかプラザは

- 親子がつどう広場(パル)の提供
  - 子どもの一時的預かり(とんとん)の提供
  - 子育てや福祉の相談、情報提供
  - さまざまな講座・イベントの開催
  - 多目的ホール貸室の提供
- などを行っています。



詳細はこちら

## プラレールで遊ぼう！ DAY

日程：6月2日(日)・8日(土)

9日(日)・22日(土)

時間：13:30~15:00

内容：プラレールで自由に遊べます。

場所：多目的ホール / 参加費：無料

対象：就学前の親子(きょうだい児は小学生も可)

定員：混雑状況により入室できない場合あり

申込み：不要(当日直接会場へ)



## ちょこっと手芸でお話しましょ♪

日時：6月16日(日) 10:00~11:30

内容：針と糸を使ってマスコットを製作します。

場所：多目的ホール / 参加費：無料

対象：就学前の親子(保護者のみも可)  
\*同室で子どもの見守りあり

定員：5組(申込先着)

申込み：受付中



すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463

🕒 時間内いつでもどうぞの広場

# 6月の予定

上段：午前 下段：午後

月	火	水	木	金	土	日
					1	2 ファミリースクール⑤ 🕒 プラレールで遊ぼう
3 ふたごのための 育児教室	4 🕒 プチバル&工作	5 休館日	6	7 🕒 プチバル&工作	8 🕒 プラレールで 遊ぼう	9 🕒 ツインズ広場 おもちゃクリニック 🕒 プラレールで遊ぼう
10 悠友サロン	11 ファミリースクール⑥ 🕒 プチバル&工作	12 休館日	13	14	15 みんなのコンサート	16 ちょこつと手芸で お話ししましょ 子育て支援者養成講座
17 🕒 陽だまりズム 🕒 びよびよタイム	18 ファミリースクール⑦ 🕒 プチバル&工作	19 休館日	20 元気アップ講座	21 🕒 プチバル&工作	22 🕒 プラレールで 遊ぼう	23
24	25 ファミリースクール⑧ 介護セミナー①	26 休館日	27 幼児食講座 認知症サポーター 養成講座	28 わいわい育児 トークン 🕒 プチバル&工作	29	30 🕒 パパとふれあい広場 🕒 ほのほの広場

掲載しているイベントは、変更  
や中止の可能性があります。最新  
の情報はHPでご確認ください。



事前申込み不要

場所：多目的ホール | 参加費：無料

## すこやかおもちゃクリニック

9日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを  
修理します。\*おもちゃは1回につき3個まで。

## シニアのためのしゃべり場 悠友サロン

10日(月) 10:00~11:30 定員 20人

概ね60歳以上の方が気軽におしゃべり  
できる憩いのスペースです♪

## ひろば (時間内いつでもどうぞ)

### みんなのひろば 陽だまりズム

17日(月) 10:00~11:30 定員 30人

体を動かして楽しむための広場。年齢問わず  
どなたでもどうぞ。

### 世代間交流広場 ほのほの

30日(日) 13:30~15:00 定員 30人

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃん  
まで、誰でも参加できる広場です。

## ツインズ親子広場

9日(日) 10:00~12:00 定員 15組

多胎児親子の交流広場。

## びよびよタイム

17日(月) 13:30~15:00 定員 25組

8か月までの赤ちゃんとお母さんの交流広場。

## パパとふれあい広場

30日(日) 10:00~11:30 定員 25組

男性保護者と就学前の子どもの遊び場。

ひ 時間内いつでもどうぞの広場

# 6月の予定

上段：午前 下段：午後

月	火	水	木	金	土	日
					1	2 ファミリースクール⑤ ひ プラレールで遊ぼう
3 ふたごのための 育児教室	4 ひ プチバル&工作	5 休館日	6	7 ひ プチバル&工作	8 ひ プラレールで 遊ぼう	9 ひ ツインズ広場 おもちゃクリニック ひ プラレールで遊ぼう
10 悠友サロン	11 ファミリースクール⑥ ひ プチバル&工作	12 休館日	13	14	15 みんなのコンサート	16 ちょこっと手芸で お話ししましょ 子育て支援者養成講座
17 ひ 陽だまりズム ひ びよびよタイム	18 ファミリースクール⑦ ひ プチバル&工作	19 休館日	20 元気アップ講座	21 ひ プチバル&工作	22 ひ プラレールで 遊ぼう	23
24	25 ファミリースクール⑧ 介護セミナー①	26 休館日	27 幼児食講座 認知症サポーター 養成講座	28 わいわい育児 トークン ひ プチバル&工作	29	30 ひ パパとふれあい広場 ひ ほのほの広場



掲載しているイベントは、変更  
や中止の可能性があります。最新  
の情報はHPでご確認ください。



事前申込み不要

場所：多目的ホール | 参加費：無料

## すこやかおもちゃクリニック

9日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを  
修理します。\*おもちゃは1回につき3個まで。



## シニアのためのしゃべり場 悠友サロン

10日(月) 10:00~11:30 定員 20人

概ね60歳以上の方が気軽におしゃべり  
できる憩いのスペースです♪



## ひろば (時間内いつでもどうぞ)

### みんなのひろば 陽だまりズム

17日(月) 10:00~11:30 定員 30人

体を動かして楽しむための広場。年齢問わず  
どなたでもどうぞ。



### 世代間交流広場 ほのほの

30日(日) 13:30~15:00 定員 30人

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃん  
まで、誰でも参加できる広場です。



## ツインズ親子広場

9日(日) 10:00~12:00

多胎児親子の交流広場。

プレママ・プレパパ  
参加OK!

定員 15組



## びよびよタイム

17日(月) 13:30~15:00 定員 25組

8か月までの赤ちゃんとお母さんの交流広場。

プレママ  
参加OK!



## パパとふれあい広場

30日(日) 10:00~11:30 定員 25組

男性保護者と就学前の子どもの遊び場。

プレパパ (プレママも)  
参加OK!



事前申込み必要

場所:多目的ホール | 参加費:無料

### わいわい育児トーク



「年の差が大きいきょうだい育児」  
をテーマに講師を交えてお話を。

日時: **6月28日(金)** 10:00~11:00

講師: 濱田 格子さん  
(NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象: 子育て中の人 (子どもの同伴可)

定員: 10組 (申込先着)

申込み: **6月7日(金)**より

すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463

### すこやか元気アップ講座

日時: **6月20日(木)** 10:00~11:15

内容: ココモ予防の体操

講師: 尼崎市スポーツ振興事業団指導員

対象: 50歳以上の方 / 定員: 60人 (申込先着)



申込み: **6月7日(金)**より

すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463

### すこやか元気アップ講座 ミニ

日時: **7月18日(木)** 10:30~11:00

内容: スタッフと一緒に、椅子に座ってできる体操や  
口腔体操、ラジオ体操をします。

対象: 50歳以上の方 / 定員: 10人 (申込先着)

申込み: **6月20日(木)**より

すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463

### みんなのコンサート

~齊藤ファミリーによる 踊る打楽器、  
歌うチェロ、仲良しピアノアンサンブル~

日時: **6月15日(土)** 15:00~16:00

出演: ムジークエス



~演奏予定曲~

リスト 愛の夢 スタジオジブリメドレー 他

対象: どなたでも / 定員: 70人 (申込先着)

申込み: **6月6日(木)**より

すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463

### 子育て支援者養成講座

昭和から脱却!

「らしさ」にとられない子育て支援

日程: **6月16日(日)**

申込み: 受付中

すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463

### 尼崎市主催の事業

#### ふたごのための育児教室



日程: **6月3日(月)**

主催・問合せ:

保健所健康増進課  
TEL 06-4869-3033

#### 心と体を育む 幼児食講座

日程: **6月27日(木)**

主催・問合せ:

南部地域保健課  
TEL 06-6415-6342

#### 認知症サポーター養成講座

日程: **6月27日(木)**

主催・問合せ:

尼崎市包括支援担当  
TEL 06-6489-6356

### 知って得する! 介護セミナー



#### ① フロガ教える介護のポイント

簡単な介護体験や介護技術のデモンストレーション  
を通して、「優しい介護のコツ」を学びます。

日時: **6月25日(火)** 13:30~15:30

講師: 竹本 勝則さん

(社会福祉法人あかね所属ケアマイスター)

#### ② 介護保険制度の基礎知識

介護保険制度の利用方法やサービスの種類、費用の例  
などについて教えて頂きます。

日時: **7月16日(火)** 13:30~15:30

講師: 八代 康孝さん (立花南地域包括支援センター長)

\*両方でも、どちらか1回でも受講可能

協力: 尼崎市 立花南・北地域包括支援センター

対象: 関心のある方

定員: 各回15人 (申込先着)

申込み: ①②どちらも

**6月13日(木)**より

すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463

### ファミリースクール(うさぎコース)⑤~⑧

日程: **6月2日(日)・11・18・25日(火)**

\*受付期間終了

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点  
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・  
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。

毎月 誕生月の  
スタッフを  
紹介します!

① ニックネーム

③ 特技

② 好きなもの・こと

④ 尼崎のおすすめスポット

6 月生まれ  
は 2 人です!



子育て支援事業担当

かごしま ともこ  
鹿兒島 智子



- ① カゴちゃん
- ② 非日常空間
- ③ おしゃべり
- ④ 尼崎信用金庫 世界の貯金箱博物館



パル担当

きし ゆき  
岸 由紀



- ① きっしー
- ② 大谷翔平
- ③ 卓球
- ④ なんでも安い 三和商店街



## すこやか 情報局

事業報告 (Instagram より)

5/21(火) 「プチパル&工作 DAY」

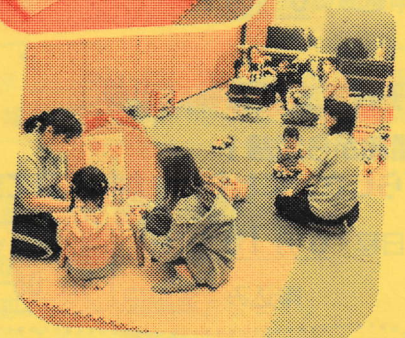
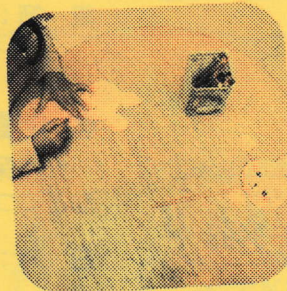
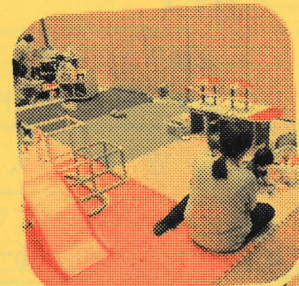


kodomonomirai\_amagasaki.  
【プチパル始めました♪】

今日はプチパル&工作 DAY 😊

時間は 13:30 ~ 16:00 です。  
ぜひお越しください!

#尼崎市立すこやかプラザ  
#すこやかプラザ  
#すこやかプラザ尼崎  
#フェスタ立花 #子育て #尼崎  
#プチパル



## 尼崎市立すこやかプラザ

指定管理者 NPO 法人子どものみらい尼崎

〈開館時間〉午前 9 時 ~ 午後 5 時

〈休館日〉毎週水曜日・年末年始

(多目的ホールは午後 9 時まで・水曜日も開館)

\*午前 9 時の時点で、尼崎市に大雨・洪水・暴風警報  
のいずれかが発令されている場合は休館(多目的  
ホールを除く)となります。

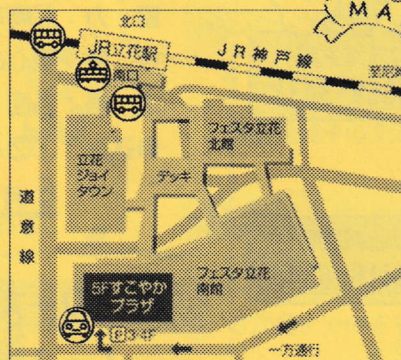


TEL 06-6418-3463

FAX 06-6418-3464

Mail sukoyakaplaza@nifty.com

ホームページ



〒660-0052

尼崎市七松町 1 丁目 3 番 1-502 号  
フェスタ立花南館 5F

JR 立花駅

改札から 2 階通路を通って南にまっすぐ

阪神バス尼崎市内線(幹線)

14・15・30・47・ADI 番 JR 立花駅(上)

43・49・50・55 番 JR 立花駅(下) 下車

南館 3・4 階に民間駐車場あり(有料)

南館周囲に民間駐輪場あり(有料)

すこやかプラザ  
公式 SNS



←LINE は告知

Facebook →

X(Twitter) →

は報告が中心!

NPO 法人子どものみらい尼崎

公式インスタグラム



すこやかプラザのイベント報告も発信!!

