

生き・活き

発行

尼崎市立 地域総合センター上ノ島

指定管理者

社会福祉法人いきいきのびのび

061-0012 尼崎市南塚口町 8-7-25

☎ 06-6429-7640

📠 06-6429-7644

🌐 kaminoshima.org →

✉ info@kaminoshima.org



健康教室

『3B体操～みんなで楽しく健康づくり～』

どなたでも無理なく、楽しむことができる体操です！

日 時: 6月26日(水)午後1時～2時30分

講 師: 公益社団法人 日本3B体操協会 指導士

場 所: センター(集会室 1階)

※土足厳禁ですので動きやすい上履きをお持ちください。

対 象: 原則 65歳以上の高齢者

定 員: 25人(先着) 参加費: 無料

※定員後、キャンセル待ちとして5人まで受付を行います。

※定員に達していない場合のみ、当日参加も可能です。

申込期間: 6月4日(火)～21日(金)

申込方法: 電話・来館・ファクスにて。



あま咲きコイン事業
SDGsポイント対象事業
10ポイント付与

人権問題講演会

日 時: 7月10日(水)午後2時～3時30分 (受付開始: 午後1時30分)

テーマ: 『学ぼう！おとなにも子どもにも大切な「自尊感情」について』

◎要申込 ◎参加無料 ◎手話通訳あり

◎あま咲きコイン事業 SDGsポイント対象事業(50ポイント付与)

※詳細は次号にて。



第49回 差別とたたかう上の島文化祭

文化祭日程決定

10月25日(金)～27日(日)

今年度の文化祭テーマを募集します！

締切: 6月14日(金)まで

募集方法: センターロビーに置いてある応募用紙
にご記入ください。採用された方には、
景品をプレゼント！(昨年はQUOカード)



6月の事業案内



◀すこやかクラブ(子育て世帯居場所)

「ちいちゃんのえほんひろばと

あじさい&かたつむりを作ろう!▶

日時: 6月14日(金)午前10時~11時

内容: 「あじさい」と「かたつむり」の工作をします。身体測定も行います。

場所: すこやかルーム(1階/土足厳禁)

講師: 川面 千鶴江さん

対象者: 0歳児から就学前の乳幼児とその保護者

定員: 5組(先着)

◎無料 ◎予約不要

絵本講師の川面 千鶴江さん(通称:ちいちゃん)による絵本の読み聞かせを行います。お子さんと一緒にたくさんの絵本に触れてみませんか?子どもの頃に読んだことのある絵本とまた出会えるかも♪

※原則毎月第2金曜日の午前10時~11時で実施予定!!



◀フラワーアレンジメント教室

受講生募集▶

日時: 原則毎月第4木曜日
第1部 午後6時30分~
第2部 午後7時30分~

場所: 中会議室(2階)

受講料: 無料 ※ただし、花材代2,500円(原則)を講師へお支払い願います。

講師: 犬童みどり先生

(未生流家元師範・フラワーラッピングマイスター)

申込期間: 定員に達するまで

申込方法: 電話、ファクス、来館にて。

募集人数: 若干名



◀MAPPY(マッピー)▶

日時: 6月22日(土) 午後2時~3時

内容: ゲーム大会

(人気のゲームを大画面でプレイしよう!!)

場所: 集会室

対象者: 小学1年生~中学3年生

定員: 15人(先着) ※未就学児は参加不可

参加費: 無料

申込期間: 6月10日(月)~

定員に達するまで

申込方法: 電話または来館にて。



◀高齢者食事サービス▶

お弁当の「配食」

日時: 毎週火曜日

地区内にお住まいの
独居高齢者等の方へ
週1回、お昼のお弁当の
「配食」(1食400円)
を行っています。



新規利用者
随時募集中

◀子ども居場所事業

「のびのび広場」▶

日時: 月曜日~金曜日、第2・4土曜日

※開館日以外の土曜日、日曜日、祝日、年末年始、

センター事業がある日はお休み

平日 午後3時~午後5時20分

平日(長期休み)・土曜 午前9時~午後5時

場所: 集会室(土足厳禁)・のびのびルーム・
グラウンド

参加費: 無料

対象者: 小学1年生~中学3年生

定員: ※登録者数に上限はなし

申込方法: (随時)登録書を記入し、事務室へ提出。



お悩み事をお聴きします

当センターでは皆さんのお悩み事を聴いています。お話を聴いて、ご助言をしたり、必要に応じて関係機関と連携したりします。相談内容の秘密は守りますのでぜひご利用下さい。



資源回収

22日(土) 午前10時~

当日に指定の場所(黄色の看板)

周辺に出して下さい。

※事前のお預かりは
できません。



かみのしま日記

～地域総合センター上ノ島でおこなった事業の一部をお届けします♪～



アメーバブログ
にて事業の報告を掲載中!
← QRコードを読み取ってチェック!
(URL: ameblo.jp/kaminoshimacenter/)

5月1日(水)

『子どもの日をたのしもう!』



5月1日(水)に「子どもの日をたのしもう!」を実施しました。内容は、「新聞紙の兜づくり」と「子どもの日クイズ」です。新聞紙の兜づくりでは、「家で作った事あるー!」と言う子どもたちが率先して周りの子たちに教えてくれていました。兜を作れたら好きな家紋を選び、兜に貼って完成!

続いては、「子どもの日クイズ」です。

- ・こどもの日に「こいのぼり」をかざる理由はなんでしょか?
 - ・こどもの日に鎧兜(よろいかぶと)をかざる理由はなんでしょか? 等、
- 子どもの日に関する問題を出題しました。正解すると、景品のお菓子がもらえます。答えは3択にしましたが、意外とひっかかる子たちが多く、とても悔しそうにしていました。また来年がんばろうね★

最後はみんなで集合写真を撮った後、かしわもちを食べて終了しました。



4月27日(土)
MAPPY(笹原公園に行こう!)



5月10日(金)
ちいちゃんのえほんひろばとこいのぼりを作ろう!!



5月11日(土)
昼食会「和食セットをつくろう!」



5月15日(水)
ごきぶりホウ酸団子作り講習会

わくわく

TEL 6439-6969
保育園

年長児! いろいろな体験をしています。
「夏野菜を育てています!」

年長児のみんなで、夏野菜の種類はどんなものがあるか考え話し合いました。育ててみたい6種類をホームセンターへ買いにいき、そこで新たな発見! 同じ野菜でも品種によっては、育てやすさの違いを知り、真剣に選んでいました。ミニ人参は種から、一人一つずつ育ててみたいと、牛乳パックに植えています。野菜を育てるためには毎日の水やりが大事。6グループに分かれ、それぞれのグループがどの野菜を育てるか決めたようです。年長児が中心となり、自分たちで育てた夏野菜を食べられる日が今から楽しみです。



「しぜん たいけん!」

散歩や公園で遊ぶ中で、草花に興味をもっている子どもたち。兵庫県立「人と自然の博物館」から先生をお招きして、植物について話をしてもらいました。葉っぱに爪楊枝で絵を描くと、葉っぱの種類によっては線の色が変わることを知ったり、葉っぱを日の光に透かしてみたら、ハートの形があることを発見したり、たくさん学べた時間となりました。葉っぱを使った遊びもたくさん教えて頂いたので、公園に行ったら一緒にやってみようと思います。



6月のわくわくひろば(子育て支援)

わくわくひろばの内容は、いずれも1時間程度を予定しております。事情により内容など変更になる場合もありますので、ご了承下さい。参加を希望される方は、事前にご予約をお願いいたします。各実施日の1週間前くらいに、お電話、もしくは来園にてお申込み下さい。また、園庭開放は随時受け付けております。事前に園に連絡の上、ご利用ください。利用時間は9時30分~11時となります。
※事前に申し込みをされていない場合、準備の関係上、参加・利用が難しい場合がございます。できる限り事前の連絡をお願いいたします。



6日(木) 10:00~身体計測・子育て相談

看護師による身体計測を行います。
生後3か月のお子さまから参加できます。

12日(水) 10:00~うんどうあそび

園田学園女子大学の先生を招いて開催。対象は3歳児になりますが、歩けるお友達は参加可能です。思い切り体を動かして楽しみましょう!

20日(木) 10:00~すもう教室

伊丹市相撲協会会長の樋口先生が子どもたちに四股の踏み方などを伝えてくださいます。本格的な土俵でお相撲さんの気分を経験してみませんか?

27日(木) 13:00~七夕飾り作り

七夕に願いを込めてオリジナルの飾りを作ってみませんか?

★6月20日(木) 13:00~15:00

コミュニティカフェ わくわく(子育て中の方の対象となります)★



定例講座 おとな三味線教室

今年度から新たに「おとな三味線教室」がはじまりました。小・中学生を対象とした「子ども三味線教室」はありましたが、高校生以上の「三味線教室」はありませんでした。というのも、「一夜こら伝承の会」というグループが存在していて、その方たちと一緒に演奏する事が多かったからです。しかし、「一夜こら伝承の会」のみなさんが高齢化し、一夜こらを継承してきていた池田栄子さんがお亡くなりになられた事や参加できなくなってしまったメンバーのみなさんがおり、一夜こら伝承の会も存続が難しくなる時が来ると実感し、そうならなかったら大人の三味線を弾けるメンバーがいなくなってしまうという思いから、「おとな三味線教室」を新たに実施する事になりました。現在メンバーは高校生からシニアの方まで 4 人で活動しています。講師は子ども三味線教室同様、一夜こら伝承の会の池田哲さんをお願いしています。

今夏の塚口西第一公園での盆踊りにて発表できるか乞うご期待！



「第49回 差別とたたかう上の島文化祭」プロジェクト始動！



「一夜こら」を踊る参加者のみなさん(第48回)

今年で 49 回目を迎える「差別とたたかう上の島文化祭」。例年 5 月頃に実行委員会を立ち上げ内容の検討と実施・反省会を実施しています。実行委員会は、立花中学校・立花小学校・いくしま人権協会・上ノ島福祉協会(育友会・女性会含む)・南塚口町農会・部落解放同盟上の島支部(青年部・女性部含む)等、学校や地元の各団体と当センターで構成されています。

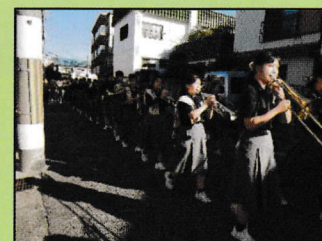
文化祭の内容は、当センターの講座や活動されている登録団体の皆さんによる作品・パネル展や、舞台発表、立花中学校生徒による人権作文の朗読、立花中学校区の小・中学校 4 校の児童・生徒作品展示等を行っています。

最終日には舞台発表と模擬店・パレードを実施して、盛大に行われます。今年度も内容が決定しましたら、「文化祭ニュース」にて広報いたしますので、楽しみにお待ちください♪

【第48回 差別とたたかう上の島文化祭の様子】



発表会



パレード(立花中学校吹奏楽部)



作品展