

あまがさき キッズサポーターズ

6月号

のびのびステーション

29分



月曜日～金曜日
午前：10時～11時30分
午後：13時～15時まで
(土・日・祝日は休み)

0才～
就園児前まで

無料

イベント内容により参加費を
頂く場合がございます。

住所：尼崎市杭瀬北新町3-16-7
☎ 06-6482-8082
E-mail: info@amagasaki-nobinobi.com

【6月のよてい】

スペシャルイベント

★13日(木)10:30.....子どもの歯のおはなし
(久保歯科医院/永石恵子先生・久保朝子先生)

- 10日.....おうたあそび
(毎月/第2・月曜)10:30
- 10日～14日.....身体測定
(毎月/第3週月～金曜)
- 5日、19日.....読み聞かせあそび
(毎月/第2・第4/水曜)10:45～11:00
- 毎週(火曜)11:25～.....ママ手話
- 毎日するよ.....はみがき・てあらいダンス

来月7月22日は「保健師さんと楽しくおしゃべり」を予定しています。
●ランチタイムは 消毒時間の為 廃止しています。

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

26	27	28	29	30	31	1
2	3	4 ママ手話	5 読み聞かせ	6	7	8
9	10 おうた遊び 身体測定	11 ママ手話 身体測定	12 身体測定	13 歯のお話 身体測定	14 身体測定	15
16	17	18 ママ手話	19 読み聞かせ	20	21	22
23	24	25 ママ手話	26	27	28	29
30						



♥ teaゼリー ♥ 紅茶パックで フルッとやさしい低カロリー

材料
1人分

- 紅茶ティーバック 1パック
- 紅茶を淹れるお湯 約 180cc～200ccくらい
- 粉ゼラチン ティースプーン1さじくらい
- ガムシロップ お好みの量で。
- コーヒーマルク お好みの量で

作り方

- ① お湯を沸かして紅茶を作り、
- ② 粉ゼラチンを入れて混ぜてしっかり溶かして冷蔵庫で冷やす
- ③ ③固まったらガムシロップとコーヒーマルクを入れて自分好みに♥
(ゼラチンの量を増やすと 固めのプリプリのゼリーも出来ます😊)

4・5・6月のおうた ちゅういっぴ

さいた さいた ちゅうりっぴのはなが
ならんだ ならんだ あかしろ きいろ
どのはな みても きれいだな。

のびのびいこう!

じめじめした梅雨に入って、お洗濯物が乾く前に 汚れた衣類がどんどん増えてきて 何かとイライラするような...
雨の中、子ども連れでの毎日のお買い物にも 体も心も ぐったりと疲れちゃう季節です。

ひとりモヤモヤと「怒りたくないのに怒っちゃう」嫌な気持ちに 落ち込んだりするのあたりまえ。しんどいもの(泣)
仕事だったらお給料になるし、仲間もいて感謝もされるけど、おウチの毎日の仕事はそうではないですもんね(涙)
でも、家族が健康で清潔に生活できるのも 頑張って踏ん張れるのも、おウチの仕事をしてくれる人☺がいるおかげです。
おウチの仕事をする立場になると 学生や子どもの時はあたりまえだった生活が とても大変だったことがわかります。
しんどい時に 孤独に感じて イライラしちゃうと 殺伐とした雰囲気になってますます憂鬱になったりすることも(-_-;)
毎日のおウチ仕事は1人で頑張らず、子どもとゆっくりお昼寝をして、時には家族に甘えると優しい気持ちになれます。
ランドリーや冷食や外食もデリバリーもある素晴らしい時代なので 毎日を楽しく過ごすことを心掛けてくださいね。

のびのびは天気が悪くても開いています🌸 雨の歌をうたいながら気分転換にお子さんと遊びに来てくださいね☂(^^♪