

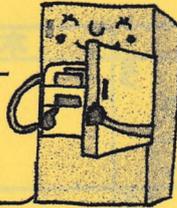


# 「食中毒」にご注意



蒸し暑さがますこの季節。食べ物が傷みやすくなるため、特に注意したいのが食中毒！！  
実は、家庭の食事でも発生します。家庭で食中毒を起こした場合、風邪や寝冷えなどと思われることが多く、食中毒とは気づかれずに重症化することもあるので注意が必要です。

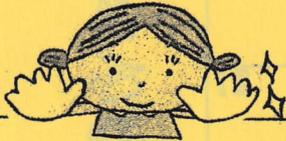
食品は、早めに冷蔵庫に入れる



冷蔵庫にあるものも、長く置いておかないで早めに食べる

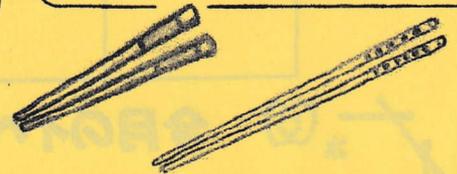


ご飯を食べる前、お料理をする前にはしっかり手洗い



## 食中毒にならないために

料理の時、盛り付けの時、食べる時など、お箸を使い分ける



生肉や生魚を外で使うときは、出しっぱなしにせず、クーラーボックスに入れておこう



ほとんどの細菌は熱に弱いので、調理道具は、洗剤で洗った後に熱湯をかけるといいよ



## 家族に食中毒をうつさないために

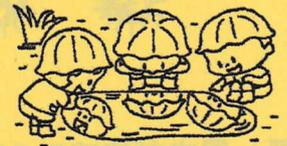
- とくに調理や食事の前、トイレのあと、便や吐いた物に触ったあとは、よく手を洗いましょう。
- 食中毒にかかっているおそれのある人は調理を控えましょう。
- 食中毒にかかっているおそれのある人が使った食器や調理器具は、洗剤で洗うだけでなく、熱湯をかけて消毒しましょう。
- 食中毒にかかっているおそれのある人の下着や衣類は、別に洗いましょう。
- 食中毒にかかっているおそれのある人は、家族が入ったあとにお風呂に入るようにしましょう。湯舟のお湯は毎日かえましょう。
- 家族が食中毒にかかったら、お風呂の残り湯を洗濯に使うのはやめましょう。





つといの広場

# わらべだより



社会福祉法人あい わらべ

2024年

尼崎市東園田町5丁目34-28

6月の予定

TEL 06-6492-4831

月～金(土・日・祝休み) ① 9時40分～12時10分

② 12時50分～15時20分



月	火	水	木	金
3	4	5 わらべうた ①11:00～ ②14:00～	6	7
10	11	12 製作 終日 (昼休業時間除く)	13 わらべうた ①11:00～ ②14:00～	14
17	18 亀井先生の 歯のはなし 10:00～	19	20 セルフ身体測定 終日 (昼休業時間除く)	21
24	25	26 製作 終日 (昼休業時間除く)	27 お誕生日をお祝いします 終日(昼休業時間除く)	28



**\* 今月のイベント**

**亀井先生のお話 6月18日(火) 10:30～ ※予約不要**

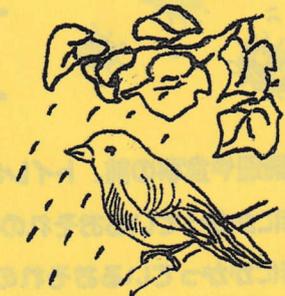
乳歯が生え始めたお子さん、これから生えてくるお子さん、そして大人にとっても大切な歯。かめい矯正・小児歯科クリニックの亀井有太郎先生がお話をさせていただきます。

**今月の製作 『七夕飾り』**

作ります!

## ♪ 今月のわらべうた ♪

あめこんこん



## お願い

- ◎暑くなってきましたので水分補給できるものをお持ちください
- ◎多くの方にご利用頂くために、一時預かりなどで人数制限がある場合の混雑時は1時間を目安としたご利用をお願い致します。
- ※一時預かりがある場合は、当日の朝10時までに「Instagramストーリーズ」でお知らせします。ご確認ください。

Instagram

#つといの広場わらべ

各種お知らせ、わらべだよりなど載せてます