



# てとてと 通信

てとてと通信の“てとてと”は手と手との“てとてと”。みんなで手をつなぎ子育てできるといいですね！

訪問型子育て支援 ホームスタート

## せんぱいママが、あなたのそばに。

未就学のおこさんがいる家庭に、研修を受けた子育て経験者（ホームビジター）が、あなたのお家を訪問します。週に1回、2時間程度、おしゃべりしたり、家事や育児、外出を一緒にいきます。キーワードは“いっしょに”です☺

- 利用は無料です
- 家事代行やベビーシッターはできません
- プライバシーは守られます



詳細は社協ホームページをチェック！



## ホームビジターといっしょ

ここではホームスタートに関することを気まますに発信していきます。



先日、ホームスタートをご利用されたお母さんのところにインタビューをしてきました！今回お話を伺ったのは双子のお母さんであるAさん。Aさんは「もっと多くの方にホームスタートのことを知ってほしい」という思いから、今回の取材を受けてくださいました。

当初はご自身の“しんどさ”をどうにかしたくて申し込みをされたAさん。振り返ると、自分だけでなく、子どもにとってすごくプラスになることばかりでしたとお話してくださいました。そんなインタビュー動画は社協Instagramに掲載しています。ぜひご覧ください！



Instagram

## ファミリーサポートセンター

★ファミサポ説明会(要予約)★ 令和6年6月18日(火)10時～16時@市役所北館2階

お近くに頼れる人がいなくて不安な方、子どもが好きで子育てのサポートや時間の有効活用をしたい方など、ぜひファミリーサポートセンターへの登録をおまちしています。

- 利用内容・・・保育所の送迎や預かり等
- 対象年齢・・・0歳から小学6年生
- 利用料金・・・1時間 800～900円

<サポート例> ・保育施設等への送迎 ・保育施設等開始前、終了後のお預かり ・外出時のお預かり

お電話にて事前予約をお願いします！

## たなごころ - 水無月 -

掌(たなごころとは“手の心”という意味。手のひらを開くことは、自分の心を開くこと。職員もちよっと心を開いて話してみます。

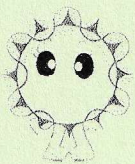
我が家の一番下の娘は中学3年生で部活の練習に日々明け暮れています。彼女が勝つために自分の気持ちを上げるのに、試合前に聞いている曲があります。その曲の歌詞の中で大きな力をもらえるフレーズがあり毎回聞いています。

『さぁ 怖くはない 不安もない 私の夢はみんなの願い 歌唄えば ココロ晴れる 大丈夫よ 私は最強』

いろんな人に支えられ、応援してもらい、アドバイスをもらい、時間の許す限り部活以外でも練習に励み、出会った人がみんな自分を応援してくれている気がする。練習がしんどくなったり、さばりたくなったりする時もあったけど、この曲を聞くとむくむくと力が湧いてきて頑張れるそうです。

夏の最後の大会に向けて、試合に自信をもって挑めるよう不安を取り除き、緊張の怖さを吹き飛ばし、『私の夢』がみんなの願いになれるよう、『私は最強』と言い聞かせて頑張っているようです。

音楽の力も借りて、かかわった人々に良い結果を届けられるように一つでも上を目指してほしいと思います。ちなみに私の頑張れる音楽は『ええねん』です。皆さんのグッとくる気持ちの上がる音楽はなんですか？ (M.F)



お問い合わせ  
 尼崎市社会福祉協議会 ボランティア・こども家庭支援グループ  
 〒661-0033 尼崎市南武庫之荘3-24-5 尼社協ほっと館  
 TEL：06-4950-8862  
 FAX：06-4950-8913 (ファミリーサポート事業専用)

