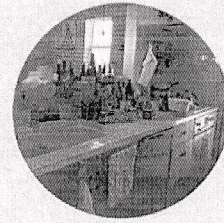


断捨離をしたけど  
しんどくて挫折してしまった・・・

1つ買ったなら、1つ捨てる  
分かっているけどできない・・・



# お片付けのプロから学ぶ 整理とプチ収納講座

整理はしんどい・辛いではなく

整理は「自分を知ること」

「過ごしたい生活イメージが見つかること」なんです  
その考えを学びませんか

## 7/16 (火) 10:00~12:00



講師：永井 愛子

尼崎市塚口に在住  
整理収納アドバイザー1級  
ホームファイリング®上級プロ  
収納は得意だけど、モノを手放すのが苦手  
捨てる決断をするときどうしたら辛くない  
かを自身で実験

会場 立花北生涯学習プラザ

定員 20名 ※先着順

参加費 800円

お申込  
お問合せは  
こちらから

受付時間【月～土 9時～21時 日 9時～17時 休館日 祝日】

●阪急塚口駅から北西徒歩10分

●阪神バス「立花北生涯学習プラザ」前下車徒歩1分

〒661-0002 尼崎市塚口町3-39-7,立花北生涯学習プラザ

TEL 06-6422-6741