

つといの広場

わらべだより

社会福祉法人あい わらべ

尼崎市東園田町5丁目34-28

2024年

7月の予定

TEL 06-6492-4831

月～金(土・日・祝休み) ① 9時40分～12時10分
② 12時50分～15時20分

月	火	水	木	金
1	2	3 わらべうた ①11:00～ ②14:00～	4	5 ママのための ハンドトリートメント 終日(昼休業時間除く)
8 製作 終日 (昼休業時間除く)	9	10	11 抱っこひも ワークショップ *要事前予約	12
15 海の日	16	17 わらべうた ①11:00～ ②14:00～	18	19 製作 終日 (昼休業時間除く)
22 セルフ身体測定 終日(昼休業時間除く)	23	24	25 わらべうた ベビーマッサージ *要事前予約	26
29	30 パースデー& ハーフパースデーフォト 終日(昼休業時間除く)	31	Instagram #つといの広場わらべ 各種お知らせ、わらべだよりなど載せてます	



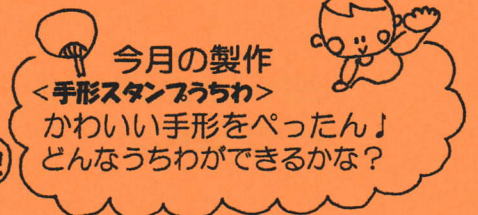
「ママのためのハンドトリートメント」*予約不要

ほっとひと息自分へのごほうびにいかがですか?
日時: 7月5日(金) 10:00～15:00 (昼休業時間除く)

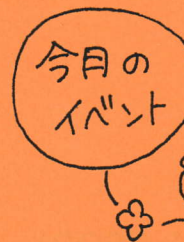


「抱っこひもワークショップ」*事前予約制

抱っこひものつけ方でママの姿勢が変わります。
肩こり・腰痛の予防ができる抱っこひものつけ方をお伝えします。
日時: 7月11日(木) ①13:00～13:40 ②14:00～14:40
定員: 各6組



今月の製作
<手形スタンプうちわ>
かわいい手形をぺったん!
どんなうちわができるかな?



今日の
イベント

「わらべうたベビーマッサージ」*事前予約制

日時: 7月25日(木) ①13:00～13:40 ②14:00～14:40
講師: 蘭牟田 美穂子先生
対象: 歩く前の子
定員: 各8組

【わらべ利用 対象年齢の変更のお知らせ】

(変更前) 保育園・幼稚園児の利用不可



(変更後) 0歳から3歳の乳幼児とその保護者

*乳児の利用が増えてきておりますので
他のお子様にも気を配りながら遊んでください。
*混雑時は譲り合ってくださいますようお願い致します。



♪ 今月のわらべうた ♪

こんこんちきちき

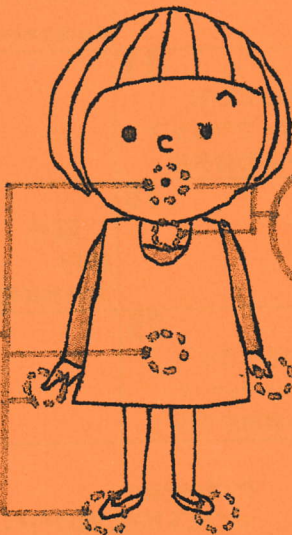


(こんちきちん)=やまぼこ
 鬼きめで二人の子を決め、その子たちは片手で門を作る。
 他の子は1列になって門をくぐる(手はつながない)
 「こんこんちき」で門をおろし、
 おろした門の前にいる子とその次にいる子が次の門になる。
 門を二つに増やししたり、慣れたら東西南北に四つ作ることもおもしろい。

夏にかかりやすい感染症

手足口病

38度程度の熱が
 数日続くことも。
 高熱になることは少ない。



口の中や
 のどの痛み

手や足、口腔内、
 臀部などに水泡性の発疹

ヘルパンギーナ

突然高熱が出る事が多い。
 38~39度の熱が
 1~3日続く。

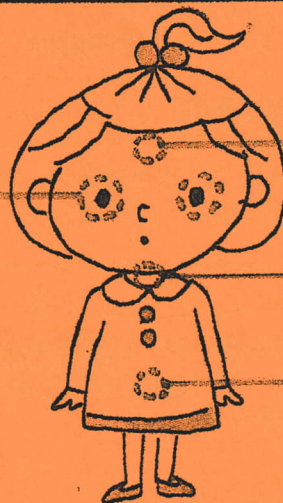


口腔内に
 水泡性の
 発疹や潰瘍

のどの痛み

プール熱(咽頭結膜熱)

39~40度の高熱が、
 4~5日続く。



頭痛

のどの痛み

腹痛
 下痢

目の充血や
 目やに、涙目、
 まぶしいなどの
 結膜炎症状

☆こども医療でんわ相談 # 8 0 0 0 (一般ダイヤル回線 078-304-8899)

発熱、頭をぶつけた、嘔吐、けいれんなど…
 休日・夜間のこどもの症状にどのように対処したら良いのか、病院を受診した方がよいのかなど
 判断に迷った時に、小児科医師・看護師に電話で相談できます。

平日(月~土) 午後6時~翌日午前8時 日・祝・年末年始 午前8時~翌日午前8時