

介護者の会

2024年6月7日



つどい等のお知らせ

◆ 6月 つどい

2024年6月19日(水) 13:00~15:00

尼崎市立中央北生涯学習プラザ 2階

◆ 7月 つどい

2024年7月17日(水) 13:00~15:00

尼崎市立中央北生涯学習プラザ 2階

◆ 8月 つどい

2024年8月21日(水) 13:00~15:00

尼崎市立中央北生涯学習プラザ 2階

お知らせ

2024年度年会費 2000円 よろしくお願ひします。介護者の会は皆様の会費で運営しています。口座振込みは下記金融機関です。

尼崎信用金庫 尾浜支店 口座番号 0315513 会計 岡村 久爾子

発行者	尼崎市認知症介護者の会 会長 南條 静子	連絡先	問い合わせ先 尼社協 ほっと館 電話 06-4950-8863
-----	-------------------------	-----	---------------------------------------

第246回 月例会 つどい

日時 2024年4月17日(水) 13:00~15:00
場所 尼崎市立中央北生涯学習プラザ 2階N02室
参加者 13名(内見学者3名)

Tさん妻介護度5グループホーム入所中 家内は施設入所中で私は食事介助に通っています。その施設でも人手不足で人によっては時間がかかります。職員がベッドから車椅子に移す時ギックリ腰(かなり重症)を起されて大変だなと思います。私もこのところ体力に不安を感じています。私が参加している認知症カフェを閉鎖することになりました。武庫東包括支援センターが中心になっていましたが4月から担当の職員が抜けることになり一切説明がありません。残ったのはボランティアだけなので包括支援センターに行ったり役所の包括担当にも聞きましたがどこからも返事がありません。納得いきません。

Nさん夫自営業 怒りっぽくなり怒り方がキツくなったと感じます。耳が聞こえにくいので私の母の補聴器を出しても人の耳は型が違くと聞きません。先日立花公園に散歩に行き私は転んだと思うのですが「倒れた、しばらく意識が無かった」と云うので翌日かかりつけの医者に診てもらい今度の月曜日に私が付いて検査に行きますが、夫は症状が重いと思い込んでいます。頭の手術をすると云われたらどうしようとか云いますが、私はそうは思いません。いつも長女が付いて行きますが、今回は私が行きます。娘2人には話はします。

○検査に行かれるのですから、御家族には結果も話されたら良いと思います。

見学者Sさん 私自身介護者ではなくヘルパーの仕事をしていました。視覚障害者の方に寄り添う仕事です。親戚の人が倒れたが深く感じていません。テレビと実際の違いにとまどっています。

○認知症の症状は各個人により異なります。様々なかたちがあります。

Yさん父介護度2グループホーム入所中 1月に圧迫骨折・2月に誤嚥性肺炎で点滴と酸素吸入・3月にコロナに感染し高熱が出て尿が出なくなり医療センターに救急搬送され、口から水分が摂れないので胃漏を奨められました。

○高齢者は口内の粘膜が薄くなります。口内の乾燥を防ぎ湿らせることです。救急搬送されご本人の体力のこともあり家族は追い詰められますが、^胃漏漏について普段からよく話し合われておくことです。

○胃漏してしばらく経ち、必要が無いと思った時は元に戻せるのでしょうか。

○時と場合によりますが、戻されている人もあります。

見学者Nさん 主人の義母が県立で^胃漏漏を奨められ義父は反対でしたがしました・元々腎臓が悪かったのでしばらく経ち悪化して亡くなりました。2012年に実家の母がスーパーのトイレで倒れ、5・6時間後に連絡がありR病院で心臓マッサージを受け回復しました。その時^胃漏漏を云われましたがしなくて良かったです。口の中に「カビ」が生えてくるので軟らかいスポンジでそっとふきとりました。

私の主人は今72歳ですが認知症を発症し「レビー症候群」を持っています。プライドは高いですが食事作り等感謝してくれます。日頃感情が高くなります。夜はよく眠りますがもし徘徊などしたら困ると思います。他の会にも行きお話を聞いています。

○幻覚は人により様々ですが否定せず受け入れると御本人の気持ちも落ち着かれると思います。

見学者Tさん 退職後ホームヘルパーを経て介護相談員になりました。施設でご本人や家族の悩みの相談を受け市に報告しています。この会に出席したのは家内の母が94歳で亡くなりそのショックで家内が「うつ」を発症しました。眠れない、食べられない、死にたい等の症状です。2度目の発症で認知症に似た症状が出て来たので、今迄聞いた事を参考に過して行こうと思っています。

チームオレンジの一員として本人支援・家族支援・認知症の学びと知識の啓発にかかわっています。

Sさん母看取り 5年間自宅で母を介護してコロナの最中面談出来ないのは承知していましたが施

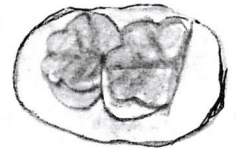
設に入所させました。それ以降コロナが5類に移行しても面談出来ないまま、去年12月具合が悪くなり医療センターに救急搬送後S病院へ移りました。そこでは時間は短いながら毎日通いました。状態が少し良くなったら施設から戻って来いと云われたがまだ胸水があると云ったら病院に居てもらって良いと云うことでした。施設の職員からコロナに感染させられおかゆだけ食べさせられ放ったらかしの状態だったので母が亡くなった後施設に書類を取りに行った時、入所者の事を考えて皆さん暖かい気持ちで接して下さいと云いました。

Hさん軽度認知障害MCI 白内障の手術を5月2日と週末にしますが書類は娘が作ってくれました。
Oさん夫介護度5 主人が警察のお世話になったのは2回、2回目は3日間帰って来ませんでした。ペースメーカー装着で入院したりコロナで入院したり、その外にも何回か入院しました。今年1月10日にふるえが来て救急搬送され午後6時に医療センターへ行き入院、午後11時に手続きを済ませ自宅に戻ったのが午前2時でした。1月27日に転院して始めて延命措置を聞かれ断りました。夕方4時に行き食事介助をして7時に家に着くのを1カ月続けました。中濃のトロミが付いていましたが退院の時には食事指導を受けました。様々な時にケアマネージャーや近所の人等にお世話になっています。

〇〇さんのように近所の人にもオープンにしているといざという時まわりの人に助けてもらえます。

第247回 月例会 総会&つどい

日時 2024年5月15日(水) 13:00~15:00
場所 尼崎市立中央北生涯学習プラザ 2階 No2室
参加者 7名



〇最初に今年度亡くなられた方へ1分間の黙祷をささげました。

会長談：今回で23年目の定期総会です。自分の大切な家族について誰にも話せる事でなく、ご本人も家族もモヤモヤとした気持ちを持っていますが、この会に来て悩みや相談事を話す、それが途切れることなく続いて来ました。啓発活動や講演会を通し、認知症を理解してもらう為に話し続けて来ました。このたびやっと認知症基本法が設立しました。でもニュースでは又保険料の値上げが持ち上がっています。負担が増えることはつらいです。世は百歳時代、退職して長い年月長生きし認知症になる人が増えています。特に最近では若年性の方が増えています。世間に認知症という病気を理解し、共生してゆく事が大切です。

〇総会は議長にTさんを選出し進められました。

2023年度活動報告・会計報告・監査報告は資料を読み上げ2024年度活動予定、予算案は資料を読み上げ、役員紹介は変更無し(2年目につき)で名前を読み上げました。

尚、9月の食事会・11月学習会・3月施設見学会は御希望の場所があれば申し出て下さい。

質疑応答なしで総会を終了しました。

以下 つどい

Sさん妻看取り 10年振りに参加しました。妻は看護師でしたが仕事によるストレスがかかり過ぎてアルツハイマーを発症したのではないかと思います。それと妻の母親が50歳ぐらいで若年性

認知症になっているので私は遺伝かとも思っています。妻は60歳で発症し、68歳から徘徊がひどくなり淀川迄行き携帯を持っていたので犬の散歩をしていた人が見つけてくれて妹に連絡が入りました。警察の世話になる事はしょっちゅうでした。これはかなわないと思い市内の特養に申し込み、さいわい武庫地区のH施設に71歳で入所しました。始めは動きまわりコケたりしましたが徐々に進行して車椅子になりました。週3回食事介助に行きましたがコロナで出来なくなりました。その施設は職員の入替わりがなく、担当の人も同じで親切に面倒を見てもらい安心でした。

2年くらい前からトロミ食になりましたがそれでも時々むせていました。その内看取りの書類を書くように云われ、娘が近くに住んでいたため泊まり込み2月19日に穏やかに亡くなりました。

いつも郵送される会報は見ていました。途切れると勘がにぶるので毎日車を運転しています。登山が趣味で山の下に駐車場に車を置き、登山後はそこにある温泉が楽しみです。マイペースで歩き森林浴も楽しみです。

Tさん妻介護度5グループホーム入所中 食事介助に時間がかかります。トロミはつけていますが汁物にかかります。去年の夏入院し誤嚥性肺炎や尿路感染にかかりましたがトロミをつけてから良くなりました。施設も人手不足でちゃんと看てもらっているのか不安です。昼食の介助に4時間かかります。この頃自分の健康面が気になり出したのでSさんの奥さんの居られた処を申し込みましたがそれ以来音沙汰無しです。

○申し込みをしてそのままでなく、今の処は遠方で通うのに時間がかかること、S施設だと自宅から歩いて15分ぐらいなので自分の健康面も考えて申し込んだと伝えることです。

○食事介助に毎日お昼に行かれるとご本人もそれを覚えておられるので良い事です。

Tさん それと地域包括の活動そのものに疑問を持っています。行政とのかかわりやせっかく作ったカフェやサロンも途中で放り出し、ただ忙しいを理由で、後はボランティアでやってくれでは長続きしません。

Sさん母看取り 私はご近所の方で認知症の家族が居られますが、チームオレンジとしてどのようにお手伝いしたら良いのか分かりません。ご本人も知らない人の前では普通にされるレプライドも有りなので。

○そうです、認知症の人自身プライドもあり、個性も違います。先ずはご本人の個性やプライドを大切にすることです。

訃報

嵯峨さんの奥様が79歳で2月19日に亡くなりました
謹んでご冥福をお祈り申し上げます

訃報

吉村さんのお父様が90歳で5月12日に亡くなりました
謹んでご冥福をお祈り申し上げます

編集後記

近頃は住宅事情や高い建物が出来、5月の鯉のぼりが見られなくなりました。つどいの帰り道幼稚園の前を通りかかると園庭にひるがえる鯉のぼりにホッとしました。