

ひかり学級 インクルーシブ講座

障がいのある人もない人も一緒に！

①7/1(月)

「"音"を味わう
コンサート」

トロンボーン奏者：

奥 真美 他

日本の名曲シリーズや歌謡曲、楽器
紹介やソロ演奏など、「音」を味わ
い、楽しめるコンサートです♪

点訳資料あり

②7/29(月)

「チャレンジド・ヨガ
椅子ヨガ講座」

チャレンジド・ヨガ関西代表：

崎元 宏美

ゆっくり、安全に、そして楽しく！
障がい者指導経験のあるインスト
ラクターに、わかりやすい言葉で
ポーズを学びます。

手話通訳あり

③9/12(木)

「快腸生活で健幸に」

近畿中央ヤクルト販売(株)：

村上 昌子

あなたの腸は絶対好チョコですか？
腸は健康の要とされています。
腸を健やかにするヒントがいっぱい
です！

点訳資料・手話通訳あり

会 場：立花南生涯学習プラザ
(尼崎市栗山町2-25-28)

時 間：午後2時～3時30分

定 員：①先着50名 ②5名(要申込) ③5名(要申込)

申 込：7/8(月)から立花地域課へ電話かFAX

※申込時に「お名前」、「連絡先」、「障がいの種別」、「介護者の参加の有無」
をお知らせください。

問合わせ・申込み先(②・③のみ)

尼崎市立花地域課(平日9時～17時30分)

TEL：06-6427-7770

FAX：06-6427-7773

