

月に数回  
開催!!

孤育てから抜けだそう!



詳細は  
インスタをチェック!

# あまママ会

お母さんが楽しく子育てしていく  
仲間を見つけるサークルです!



## 内容

- 親子イベントやママのリラックス、子育て講座など (申し込み制)
- おしゃべり交流会 (自由参加自由退出)

## 場所

尼崎市各地域の生涯学習プラザ

あまママ会の様子  
イベント内容・事前予約▼



@AMAMAMACAI

## 対象

マタニティママ! 育休中ママ!  
ママなら何歳の子でもOK♪  
ママだけ参加も◎

尼崎市・子ども若者応援事業の補助金にて運営しております。

ママツナグ



ママとママの助け合い

主催

ママヨガ・ベビマ抱っこ紐インストラクター  
園北ファーム広報  
\*蘭牟田 美穂子\*



独立系ファイナンシャルプランナー  
おやこdeクッキング  
\*棟田 佐和子\*



あまママ会託児担当スタッフ  
・ベビーシッター・保育士・幼稚園教員

ちーちゃん先生

