



つどいの広場

どろっぷす

2024
7月



～ひとりじゃないよ！だいじょうぶ！～

つどいの広場は、尼崎市から委託された子育て支援事業です。おおむね3歳までの乳幼児と保護者が、ゆったりと過ごせる場所を提供しています。子育て相談も気軽にどうぞ！
(利用料：無料)

■子育て講座 2日(火)10:30～

講師と一緒にテーマに基づいた話をする時間。今月は「パートナーとのコミュニケーション」です。

■親子遊び 18日(木)13:30～

手遊び・ふれあい遊び・音楽遊びなど。時間は10分程度です。

■大きくなったかな? 20日(土)10:30～11:30

お子さんの身体計測ができます。母子手帳への記録がオススメです。

■ママぼけっと 24(水)14:30～

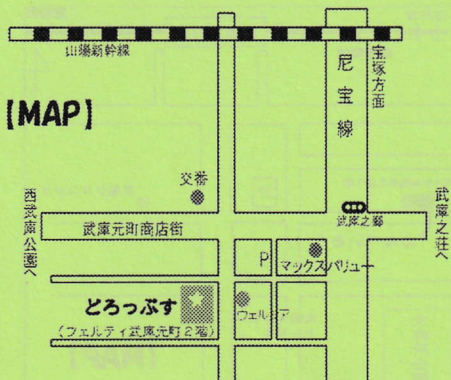
絵本の読み聞かせを行います。新しい絵本との出会いがあるかも？

日	月	火	水	木	金	土
	1 お休み	2 子育て講座	3	4	5	6 きらきらコンサート (要申込)
7 お休み	8 お休み	9	10 出前どろっぷす (武庫西生涯学習 プラザ)	11 	12 	13
14 お休み	15 海の日	16	17	18 親子遊び	19	20 大きくなった かな?
21 お休み	22 お休み	23	24 ママぼけっと	25	26	27
28 お休み	29 お休み	30	31			

※開設時間 ①10:00～12:30

②13:00～15:00

*同時滞在は10組です。



～歯科医からのアドバイス～



【抑制磨きについて】

子どもの歯磨きは抑制磨きがおすすです。子どもの腕の動きを、脚で抑えることで固定するため、磨きやすくなります。歯磨きをするのが嫌で泣いてしまったり、暴れたり最初の頃はありますが徐々に慣れてきます。また、泣いているとお口を大きく開けてくれるので磨きやすくなり、短時間で歯磨きを終わらせてあげることもできます。

抑制磨きのポイントとしては、保護者は12時の位置でお口の中が見えやすい状態で、子供の腕を太ももでしっかり押さえることが大切です。

(はまうらパーク歯科 森先生)

開設日 火～土曜日 10時～15時

〒661-0043

尼崎市武庫元町2丁目12-1

フェルティ武庫元町2階 205号

TEL/FAX 06-6438-0116

mail amakmirai@gmail.com

HP <http://r.goope.jp/amakmirai>

NPO 法人子どものみらい尼崎

理事長 濱田 格子 編集 二宮 麻子

スタッフコラム

ダイエットが頭から離れない濱野ですが、先日ショックだったお話をします。糖質を気にしていると大豆製品にたどり着きますよね。揚げ物などせっせと食べていたのですが、ある日テレビから「揚げ物は揚げ物ですよ」とのショッキングなコメントが！！結局私が好きなのは揚げ物なのね・・・と痩せない理由がよくわかりました。(濱野 倫子)



注

午前9時の段階で、尼崎市内に「暴風・大雨・洪水 警報」のいずれかが発令中の場合は、広場はお休みになります。警報が午前中に解除された場合は、準備ができ次第開室します。開設時間中に、上記の警報が発令された場合は、その時点で閉室します。気象情報にご注意ください。



つどいの広場

2024
7月

こんべいとろ



～ひとりじゃないよ！だいじょうぶ！～

つどいの広場は、尼崎市から委託された子育て支援事業です。おおむね3歳までの乳幼児と保護者が、ゆったりと過ごせる場所を提供しています。子育て相談も気軽にどうぞ！
(利用料：無料)

月	火	水	木	金	土	日
1 海の日	2 大きくなったかな?	3	4	5 子育て講座	6 きらきらコンサート (要申込)	7 お休み
8	9	10	11	12	13 お休み	14 お休み
15 海の日	16 大きくなったかな?	17	18	19	20 お休み	21 お休み
22 ママぼけっと	23	24	25	26	27 お休み	28 お休み
29	30	31 親子遊び				

■子育て講座 5日(金)10:30～

講師と一緒にテーマに基づいた話をする時間。今月は「パートナーとのコミュニケーション」です。

■大きくなったかな? 16日(火)10:30～11:30

お子さんのたいじゅうができます。母子手帳への記録がオススメです。

■ママぼけっと 22日(月)14:30～

絵本の読み聞かせを行います。新しい絵本との出会いがあるかも?

■親子遊び 31日(水)13:30～

手遊び・ふれあい遊び・音楽遊びなど。時間は10分程度です。

※開設時間 ①10:00～12:30

②13:00～15:00

*同時滞在は10組です。



♥ 子育てコラム ♥

日中は小さな子どもを連れて出るのがはばかれるような暑さが続いています。電気料金も値上がりしており、どうやって暑さを凌ぐか悩ましいですね。

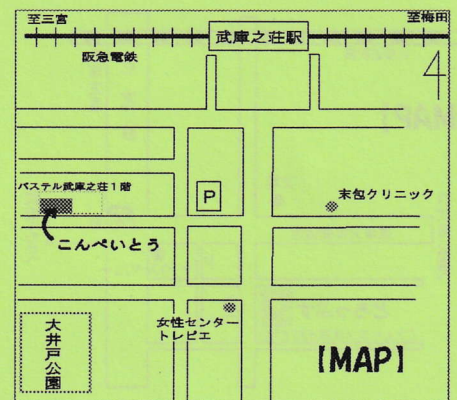
- (1) 肘の辺りまで手を洗う。帰宅すぐに足を洗うのもお勧め。
- (2) すだれや遮光カーテンで窓からの熱を減らす。
- (3) 氷枕や保冷剤を活用する。
- (4) 綿クレープやインド綿など涼しい素材の服。



暑いけれど2日に一度はシャワーではなく湯船に浸かり、温かい飲み物を摂ることも忘れずに。
(濱田 格子)

*子育て相談メールは年中無休。気軽にどうぞ。

amakmirai@gmail.com



開設日 月～金曜日 10時～15時

〒661-0033

尼崎市南武庫之荘 1-18-11 バスステル武庫之荘 102

TEL/FAX 06-6431-2548

E-mail amakmirai@gmail.com

HP <http://r.goope.jp/amakmirai>

NPO 法人子どものみらい尼崎

理事長 濱田 格子 編集 二宮 麻子



注

午前9時の段階で、尼崎市内に「暴風・大雨・洪水 警報」のいずれかが発令中の場合は、広場はお休みになります。警報が午前中に解除された場合は、準備ができ次第開室します。開設時間中に、上記の警報が発令された場合は、その時点で閉室します。気象情報にご注意ください。