

心と体の健康づくりを目指す



ほっとほほえみ教室



ほっとほほえみ教室の目的は「笑い」で心と体の健康を保ち 幸せに生きる為のコツを意識・認識することで ほほえみの輪をひろげようとしております。どなたでもお気軽にご参加くださいますようお願いしております。



ほっとほほえみ尼崎

日時 毎月第三日曜日

午前11時～12時

(但し 8月 11月はお休み)

場所 立花南生涯学習プラザ

〒661-0013

尼崎市栗山町2丁目25-28

簡単なゲーム

脳トレパズル

脳活UP
クイズ

+



主催 ほっとほほえみ尼崎

連絡先 中本 090-2115-3132

野山 090-5051-1949