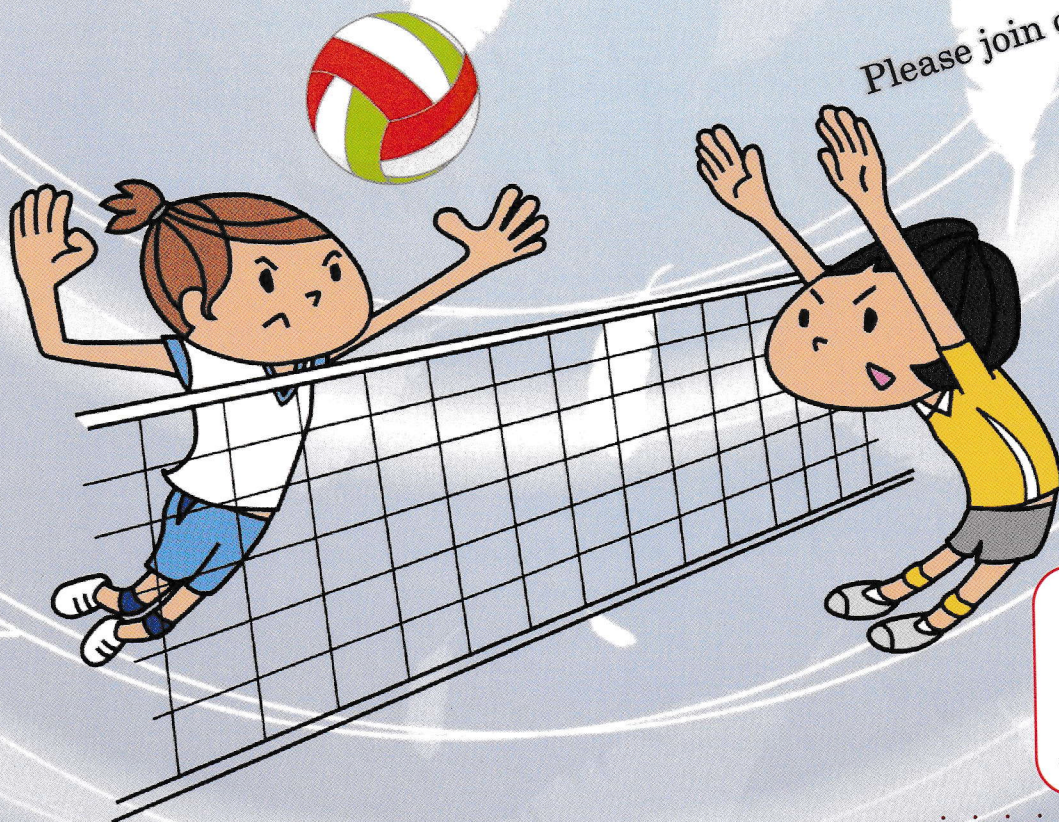


ママさんバレーボール チームメンバー募集!

Please join our team!



@MUKOMAMA_VOLLEYBALL

コロナ禍により制限された生活が続き、ようやく普通の生活に戻りつつありますが、**運動不足でストレスがたまっていますか?** 思いっきり体を動かしたい!!...そう思っている方、**ママさんバレー**と一緒に汗を流して楽しみませんか?

もちろん**未経験**の方も大歓迎! **小さなお子様づれ**の方も大歓迎です!!

現在、武庫地区では8チームが下記日程で2・3チーム一緒に練習し楽しく活動中♪

まずはお気軽に**体験・見学**にお越しください♪

バレー種目: 6人制

参加対象者: 既婚の女性、または未婚の方で25歳以上の方
毎週参加できなくてもOK! お気軽にご参加くださいね♪

teams 練習日

毎週: 水曜日

時間: 17:30 - 19:30

場所: 武庫の里小

毎週: 木曜日

時間: 17:30 - 19:30

場所: 武庫東小

毎週: 木曜日

時間: 17:30 - 20:00

場所: 武庫庄小

毎週: 金曜日

時間: 17:30 - 19:30

場所: 武庫小

毎週: 土曜日

時間: 14:00 - 17:00

場所: 武庫東小

問い合わせ先

担当(嶋田)連絡先または

Instagram QRコードよりご連絡ください♪

TEL: 06-6437-8040 (担当: 嶋田)

Mail: orange64@docomo.ne.jp

※練習がお休みの場合もあります!
体験・見学ご希望の際は必ずご連絡ください♪

尼崎家庭バレーボール協会【武庫支部】

担当: 嶋田 (TEL: 06-6437-8040)