



尼崎市立 地区体育館 ご家族だけ！ 学生だけ！ でスポーツを楽しもう！

開催期間：7月9日(火)～8月31(土)

ファミリー Time

- ・周りの人たちを気にせず、ご家族だけでその時間各種スポーツを楽しむことができます。
- ・公園や屋外でできないスポーツをお楽しみいただけます。
- ・道具の貸出も有りますので、気軽にお越しください。
- ・動きやすい服装・室内シューズはお持ちください。

種目：卓球・バドミントン・スポンジテニス

ファミリーTime
詳細・予定表はコチラ👉



学生 Time

- ・中学生・高校生・大学生だけで！！
- ・各種スポーツが楽しめます。
- ・たとえば、部活のチームメイトで来てもよし！
- ・クラスメイト、サークル仲間と来てもよし！
- ・道具の貸出も有りますので、気軽にお越しください。
- ・動きやすい服装・室内シューズはお持ちください。

種目：卓球・バドミントン・スポンジテニス
バレーボール・バスケットボール

学生 Time
詳細・予定表はコチラ👉



スポーツプラザ(一般開放)

種目	定員	参加料
卓球	小田・立花・園田 15台 中央・大庄・武庫 14台	大人200円 小人100円 (中学生以下)
バドミントン	全館 40人(30人)	
スポンジテニス	全館 40人(30人)	
バレーボール	全館 50人(25人)	
ヘルシースポーツ	中央 のみ実施 50人	
バスケットボール	小田・園田 リング1台 6人 ※ 中央体育館は40人	

スポーツプラザとは… 利用者の皆様が個人で体育館を使用し、各種運動を楽しんでいただく場です。参加される皆様で相談して利用していただきます。

- ※ 時間に関係なく、1回料金です。
- ※ 各種目必要な用具はすべて各自でお持ちください。
- ※ 運動のできる服装・体育館シューズをお持ちください。
- ※ 体育館によって開催されない種目もございます。
- ※ () は半面開催時の定員です。卓球半面開催は6台です。



◆皆様のご利用お待ちしております！◆
スポーツプラザ
予定表はコチラ👉