

すこやかプラザだより



July 7 2024



発行 2024年7月1日

尼崎市立
すこやかプラザ

指定管理者
NPO 法人子どものみらい尼崎

お待たせしました！

空調機の故障のため5月20日からパル・とんとんを閉鎖し、ご不便をおかけしましたが、7月4日から場所をホールに移してようやく再開します。

閉鎖期間中は、できるだけ利用者さんが足を運べるように、「プチパル」や「プラレールで遊ぼう」などのミニイベントを企画しました。普段とは違う場所で、簡単なおもちゃを作ったり、たくさんの遊具で遊んだりと楽しんでいただけたようですね。

また、この期間に全てのスタッフが、研修として市内のつどいの広場に出向き、多くの気づきを持ち帰ってきました。スタッフ一同パワーアップして、また多くの親子に出会えるのを心待ちにしています。

所長 鈴木 久美子



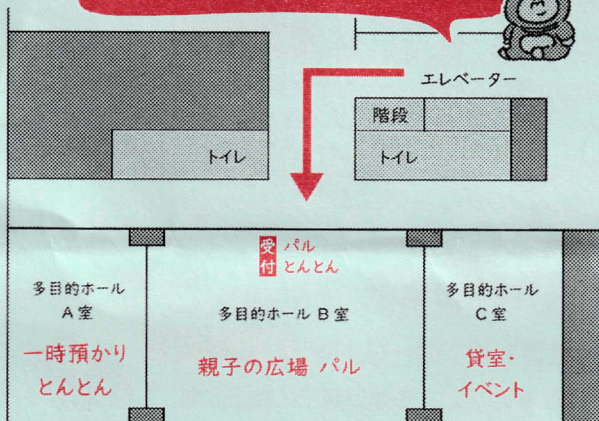
事業紹介

7月3日(水)までパル・とんとんは休止です。

7月4日(木)～多目的ホールに
移動して再開します！

工事中

エレベーターを降りたら左へ！



尼崎市立すこやかプラザは

- 親子がつどう広場(パル)の提供
 - 子どもの一時預かり(とんとん)の提供
 - 子育てや福祉の相談、情報提供
 - さまざまな講座・イベントの開催
 - 多目的ホール貸室の提供
- などを行っています。



詳細はこちら

布の絵本と おもちゃであそぼう！

手作りのかわいい布の絵本やおもちゃがすこやかプラザに大集合！親子でいっしょに楽しめるとってもかわいいイベントです。大人の方だけでも楽しめますよ！

日時：8月3日(土) 13:00～16:30

8月4日(日) 10:00～15:00

場所：多目的ホール

参加費：無料

対象：どなたでも

定員：なし

申込み：不要

*時間内いつでもお越しください。

*混雑時は入場を制限する場合があります。

共催：兵庫県立神戸生活創造センター




協力(布絵本グループ)：

- ・布あそび(尼崎市)
- ・ふあーふあー(尼崎市)
- ・さわる絵本れんらく会(神戸市)



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 休館日	4	5	6	7 ハイハイ& よちよちレース
8 悠友サロン むし歯予防教室	9	10 休館日	11	12	13	14 📍 ツインズ広場 おもちゃクリニック
15 海の日 📍 陽だまりズム 📍 びよびよタイム	16 介護セミナー②	17 休館日	18 元気アップ 講座ミニ	19	20 13:00-17:00 パル閉室 みんなのコンサート	21 乳幼児の事故予防と 応急手当法講座
22	23	24 休館日	25 離乳食講習会	26 わいわい育児 トークング	27	28 📍 パパとふれあい広場 📍 ほのほの広場
29	30	31 休館日				

掲載しているイベントは、変更
や中止の可能性があります。最新
の情報はHPでご確認ください。



事前申込み不要

場所：多目的ホール | 参加費：無料

すこやかおもちゃクリニック

14日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。*おもちゃは1回につき3個まで。



シニアのためのしゃべり場 悠友サロン

8日(月) 10:00~11:30 定員 20人

概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪

*パルと合同での開催になるイベントがあります。イベント開催時はパルの定員が少なくなりますのでご了承ください。

📍 ひろば (時間内いつでもどうぞ)

みんなのひろば 陽だまりズム

15日(月・祝) 10:00~11:30 定員 30人

体を動かして楽しむための広場。年齢問わずどなたでもどうぞ。祝日のため幼稚園児や小学生も大歓迎です!



世代間交流広場 ほのほの

28日(日) 13:30~15:00 定員 30人

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。



ツインズ親子広場

プレママ・プレパパ
参加OK!

14日(日) 10:00~12:00 定員 10組

今月は0歳児対象! 多胎児親子の交流広場。



びよびよタイム

プレママ
参加OK!

15日(月・祝) 13:30~15:00 定員 10組

8か月までの赤ちゃんとお母さんの交流広場。祝日のためお父さんも参加できます!



パパとふれあい広場

プレパパ (プレママも)
参加OK!

28日(日) 10:00~11:30 定員 25組

男性保護者と就学前の子どもの遊び場。



事前申込み必要

場所:多目的ホール | 参加費:無料

わいわい育児トーク



「ひとりっ子ってどう？」

をテーマに講師を交えてお話を。

日時: **7月26日(金)** 10:00~11:00

講師: 濱田 格子さん
(NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象: 子育て中の人 (子どもの同伴可)

定員: 10組 (申込先着)

申込み: **7月8日(月)**より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

すこやか元気アップ講座 ミニ



日時: **7月18日(木)** 10:30~11:00

8月15日(木) 10:30~11:00

内容: スタッフと一緒に、椅子に座ってできる体操や
口腔体操、ラジオ体操をします。

対象: 50歳以上の方 / 定員: 10人 (申込先着)

申込み: 【7月】受付終了 【8月】**7月18日(木)**より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

① 乳幼児の事故予防と応急手当法講座

子どもの成長とともに、心配も増えますね。家庭内に潜む危険に気づき、その対策を学びましょう。総合病院の小児救急看護認定看護師から、様々な実例を聞ける機会です。

日時: **7月21日(日)** 10:00~12:00

定員: 20人 (申込先着)



② もしもの安心! 乳幼児救命講座

あんなに元気だったのに、どうしよう?! 乳幼児は予想外の行動をしたり、体調が急変したりすることがあります。もしもの時に備えて、講義と実習で心肺蘇生法を学びましょう。

日時: **8月10日(土)** 10:00~12:00

定員: 12人 (申込先着)



①②共通

講師: 川西 貴志さん (兵庫県立尼崎総合医療センター
小児救急看護認定看護師)

対象: 0歳~2歳児(第一子)の保護者
*子どもを同伴しての受講はできません。一時預かりとんとん(定員5人)をご利用ください。

申込み: **7月5日(金)**より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

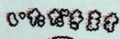
尼崎市主催の事業

1歳からのむし歯予防教室



日程: **7月8日(月)** 14:00~15:00

親子で楽しむ 離乳食講習会



日程: **7月25日(木)** 10:00~11:30

主催・問合せ: 南部地域保健課
TEL 06-6415-6342

みんなのコンサート

とびだせ! 音楽のおもちゃ箱!
~4つのサクソフォンと夏の思い出~

コンサート開催のため
午後(13:00~17:00)は
バルを閉室します!

日時: **7月20日(土)** 15:00~16:00

出演: トレフル サクソフォンカルテット

関西を中心に活動するサクソフォンカルテット。笑顔あふれる楽しい4人組です! クラシックからポップスまで幅広いジャンルを演奏します。

~演奏予定曲~
め組の人・少年時代・ドレミの歌 他



対象: どなたでも / 定員: 50人 (申込先着)

申込み: **7月12日(金)**より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

知って得する! 介護セミナー

介護保険制度の基礎知識

介護保険制度の利用方法やサービスの種類、費用の例などについて教えて頂きます。

日時: **7月16日(火)** 13:30~15:30

講師: 八代 康孝さん (立花南地域包括支援センター長)

協力: 尼崎市 立花南・北地域包括支援センター

対象: 関心のある方

定員: 15人 (申込先着)

申込み: **受付中**

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463


ハイハイ&よちよちレース

日程: **7月7日(日)** * 受付期間終了

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 休館日	4	5	6	7 ハイハイ& よちよちレース
8 悠友サロン むし歯予防教室	9	10 休館日	11	12	13	14 ツインズ広場 おもちゃクリニック
15 海の日 陽だまりズム びびびよタイム	16 介護セミナー②	17 休館日	18 元気アップ 講座ミニ	19	20 13:00-17:00 パル閉室 みんなのコンサート	21 乳幼児の事故予防と 応急手当法講座
22	23	24 休館日	25 離乳食講習会	26 わいわい育児 トークング	27	28 パパとふれあい広場 ほのほの広場
29	30	31 休館日				

掲載しているイベントは、変更
や中止の可能性があります。最新
の情報はHPでご確認ください。



事前申込み不要

場所：多目的ホール | 参加費：無料

すこやかおもちゃクリニック

14日(日) 13:30~15:30

おもちゃドクターが、家庭の壊れたおもちゃを修理します。*おもちゃは1回につき3個まで。

シニアのためのしゃべり場 悠友サロン

8日(月) 10:00~11:30 定員 20人

概ね60歳以上の方が気軽におしゃべりできる憩いのスペースです♪

ひろば (時間内いつでもどうぞ)

みんなのひろば 陽だまりズム

15日(月・祝) 10:00~11:30 定員 30人

体を動かして楽しむための広場。年齢問わずどなたでもどうぞ。祝日のため幼稚園児や小学生も大歓迎です!

世代間交流広場 ほのほの

28日(日) 13:30~15:00 定員 30人

赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃんまで、誰でも参加できる広場です。

*パルと合同での開催になるイベントがあります。イベント開催時はパルの定員が少なくなりますのでご了承ください。

ツインズ親子広場

プレママ・プレパパ
参加OK!

14日(日) 10:00~12:00 定員 10組

今月は0歳児対象! 多胎児親子の交流広場。

びびびよタイム

プレママ
参加OK!

15日(月・祝) 13:30~15:00 定員 10組

8か月までの赤ちゃんとお母さんの交流広場。祝日のためお父さんも参加できます!

パパとふれあい広場

プレパパ (プレママも)
参加OK!

28日(日) 10:00~11:30 定員 25組

男性保護者と就学前の子どもの遊び場。