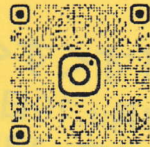


# ゆうりん

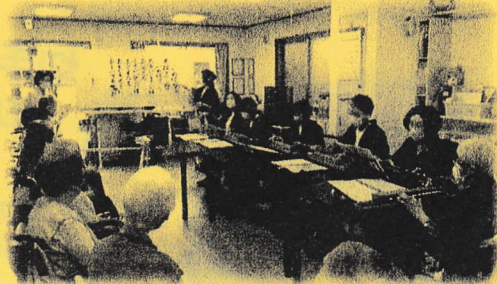


公式SNSも、ぜひチェックしてみてください！



@AMASYAKYO.9043

バタバタの6月からアツアツの夏へ。ボランティア活動中、道中の熱中症には、お気をつけて！のどが乾くと感じる前の、水分補給！



## “ボランティア”の現場から。③

ボラセン登録グループ、大正琴「スイートピー」さんの活動現場を訪問！ちなみにボラセンには、(2024年5月末)157グループが登録中！何十年のベテランから、最近できたグループまで、「地域のちから」ですね^o^

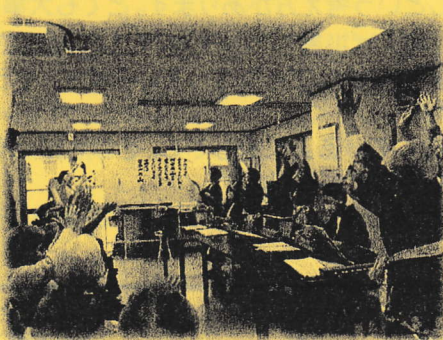
立花地区のデイサービスセンターからの依頼を受け、大正琴「スイートピー」のみなさんが、演奏ボランティアで施設訪問されました。

この日はおそろいのハッピー姿で登場！演奏前の「お話のコーナー」、台本なしで朗読される姿には、ぐっと引きつけられました。暗記での朗読は、担当メンバーの方がお家での自主練習をされた成果とのこと。訪問活動がよりよいものになるように、日々の想いが伝わってきました。

曲が流行った当時の社会の様子や歌手のミニ情報なども付け加えながら、童謡、歌謡曲、座ってもできる体操など、10曲ほど披露され、あつという間の40分！

歌詞が書かれた手書きの模造紙は、高齢のみなさんにも読みやすく、施設の利用者の方だけでなく、職員のみなさんも一緒に歌われ、生き生きとされていました。なにより、スイートピーのみなさんが、演奏を楽しんでおられる姿に、私も元気をいただきました！見学を終えてからも余韻は続き、鼻歌交じりでの帰路♪

ご依頼くださった施設のみなさん、スイートピーのみなさん、ありがとうございました！ byコーディネーター



### 【施設のみなさんへ】

日中活動や季節行事等、「利用者のみなさんに楽しい時間を届けたい!」、「演芸・演奏グループに来てほしい!」というご依頼は、とても多くいただきます。時期によってはコーディネーターが混み合うため、お早いご連絡をいただければ幸いです。

## ぼちボラの会

今月は

7月12日(金)10時から11時30分  
尼社協ほっと館1階ロビー

- 当日参加できます(申込みなし)
  - いつ来ても、いつ帰っても大丈夫です
  - 持ちものは、ありません
  - エコ封筒づくりや切手整理などをします
  - ボランティアのご相談も、お気軽に^o^
  - \*8月は、いつもより早い8日(木)です!
- 夏休み期間、小学生も参加予定!



「エコ封筒づくり」はお家でもできます！施設や集まりで持ち帰り、作って、持ってきてもらうもOKです。

「エコ封筒職人」求む!

会場設営や初参加の方への説明など、初めての方も常連さんも、だれもが過ごしやすいよう「ぼちボラサポーター」として加わっていただくと嬉しいです!

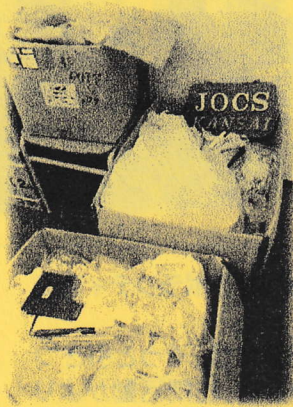


★ぼちボラクイズ★「ぼちボラの会、前身の名前は？」① 和楽団(わらい) ② 笑我謡(えがお) ③ 笑笑笑(わはは) \*答えは来月号で！  
【6月号の答え】「この“ゆうりん”が最初に発行されたのは1990年！それ以前は、「はばたき」という名称のたよりを発行していたようです。手書き、ワープロ、インターネット上の掲載と、時代の流れとともに情報の伝え方は変わりつつありますが、読んでくださっている(と信じてます!)みなさんからの感想は、いつの時代も嬉しい限りです！ぜひ、お会いした際に、「この記事、〇〇やねえ～」と声を掛けてくださいね^o^

「すくすく」  
7月、19日(金)  
10時～12時!

不定期の開催ですが、みんなだいすき?「紙すき」の集まり。

集まったみなさんが、ぼちぼち、じぶんのペースで活動することを大切にしたいと考えています。  
大勢ではなく、こじんまりと過ごしたいなあという方、ぜひお待ちしております!



切手のゆくえ。  
～ひと切りから、  
ひと結び。～

収集・整理・ふち切りと、ぼちボラの会でもみなさんにご協力いただいている「使用済み切手」の活動。先日、寄付先の「日本キリスト教海外医療協力会(関西事務局)」さんへ行ってきました。

収集した切手を、尼社協ボラセンとして同会に届け始めたのは2007年(記録上)でした。みなさんの中にも、当初よりご協力いただいている方もいらっしゃるかもしれません。1964年、日本で初めて使用済み切手による国際保健医療協力活動を始めた当時は、ネパールにBCG(結核の予防接種)を送っておられたようです。現在では、アジア・アフリカの国々の保健医療サービスを受けにくい地域で働く保健医療従事者への奨学金支援等に、使用済み切手が活用(切手コレクターさんによる換金によって、活動の原資へ)されているそうです。

一人ひとりの「ひと切り」の想いが、海を渡り、だれかの日々を確実に支える「ひと結び」に。みなさん、いつもありがとうございます!

↑約1年間、みなさんに収集・整理いただいた大量の切手!階段なしの3階ビルまで、汗だくで運んできました～



コーディネーター  
ひとりごと。

ボランティアにボランティアするボランティアも立派なボランティア!

「ボランティア活動をしている人」のサポートをする「ボランティア活動」、をしているボランティアの方も、立派なボランティアなのだ!という意味です。余計わかりにくい?(笑)

ボランティア活動は「手弁当」「自己完結」と言われるように、始めから最後まで自分の責任で活動すべしという考え方があります。とても大事なボランティアの姿勢です。

ただ、少し違う方向から見ると、例えば災害ボランティアとして現地で活動される方がスムーズに活動できるよう、道具の貸出や、待機場所の清掃に協力してくださっているのも、ボランティアの方。「ぼちボラの会」で切手整理等をする机を並べたり、片付けたりしてくださっているのも、ボランティアの方。そう、すべてではありませんが、自己完結のボランティア活動をしている人に対しても、その活動が気持ちよくできるよう陰ながらサポートしてくれているボランティアの方がいることもあります。

ボランティア活動に大小や優劣はありません。「ボランティアのボランティア」というジャンルも、とっても大切なボランティアですね。

つづける、つながる、“ちから”になる。

— 順不同・敬称略 —

先月から、ベルマークの収集もありがとうございます!



【プルタブ】

香川幸代子/浜連協/窪田滋/子ども食堂晴れるや/大源製薬(株)/大西老人クラブ/松本和子/常光寺連協/前田太津子/武庫町1丁目町会/浦富健二/小島/南武庫之荘はなみずき会/川口紀久代/次屋東・上山/福喜園/中前明子/立花ボランティアグループかざぐるま/沢本仁一郎/小林玲子/日本ボイスカウト尼崎第7団

【切手(整理含む)】

千代木園/藤井棟昭/いづもや山田/山本圭子/尼崎マジック愛好会/大正琴バンド万華鏡/社会福祉土河本健二事務所/大庄南保育園

【切手&プルタブ】

劉成朝/NPO法人神戸救急グループ/朗読グループエコー/演劇グループ淡海プロデュース/ハピネス/花道会/総合老人福祉センター

昨年度11月からお世話になっています  
ボラセン職員の、改めましての自己紹介!

ボラセン事務担当の幸田です。私の仕事はボランティア保険、車椅子や高齢者疑似体験セットの貸出業務などです。その他のことは修行中です。月1回のぼちボラの会をとても楽しみにしています。

ぼちボラの会に参加されているボランティアさんたちはとても気さくに声をかけてくださり、楽しいお話ができて、毎回たくさん元気をもらっています。

車椅子のメンテナンスをしてくださるボランティアさんや、ゆうりんの発送を手伝ってくださるボランティアさんにも、いつもとても親切にもらっています。それが、とっても嬉しいのです。だから、私も「ボランティアセンターに行ったら元気もらえたわ」って言ってもらえる事務員になりたいなあと思っています。なんか誰かと話したいなあって、そんな理由でいいです。

ぼちボラの会でも、ふらっと何かのついでにでも、ボランティアセンターに来てみてください。



【発行】 尼崎市社会福祉協議会ボランティアセンター 〒661-0033 尼崎市南武庫之荘3-24-5尼社協ほっと館3階

電話 06-4950-8863(平日9時～17時)/ファクシミリ 06-4950-8913/メール amavc@dream.ocn.ne.jp

★「ゆうりん」をメール配信で受け取りたい方は、メールにてご連絡ください。