

事前申込み必要

場所:多目的ホール | 参加費:無料

わいわい育児トーキング



「ひとりっ子ってどう？」

をテーマに講師を交えてお話を。

日時: **7月26日(金)** 10:00~11:00

講師: 濱田 格子さん
(NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象: 子育て中の人 (子どもの同伴可)

定員: 10組 (申込先着)

申込み: **7月8日(月)**より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

すこやか元気アップ講座 ミニ



日時: **7月18日(木)** 10:30~11:00

8月15日(木) 10:30~11:00

内容: スタッフと一緒に、椅子に座ってできる体操や
口腔体操、ラジオ体操をします。

対象: 50歳以上の方 / 定員: 10人 (申込先着)

申込み: 【7月】受付終了 【8月】**7月18日(木)**より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

① 乳幼児の事故予防と応急手当法講座

子どもの成長とともに、心配も増えますね。家庭内に
潜む危険に気づき、その対策を学びましょう。総合
病院の小児救急看護認定看護師から、様々な実例を聞
ける機会です。

日時: **7月21日(日)** 10:00~12:00

定員: 20人 (申込先着)



② もしもの安心! 乳幼児救命講座

あんなに元気だったのに、どうしよう?! 乳幼児は
予想外の行動をしたり、体調が急変したりすることが
あります。もしもの時に備えて、講義と実習で心肺蘇
生法を学びましょう。

日時: **8月10日(土)** 10:00~12:00

定員: 12人 (申込先着)



①②共通

講師: 川西 貴志さん (兵庫県立尼崎総合医療センター
小児救急看護認定看護師)

対象: 0歳~2歳児(第一子)の保護者
*子どもを同伴しての受講はできません。一時
預かりとんとん(定員5人)をご利用ください。

申込み: **7月5日(金)**より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

尼崎市主催の事業

1歳からのむし歯予防教室



日程: **7月8日(月)** 14:00~15:00

親子で楽しむ 離乳食講習会



日程: **7月25日(木)** 10:00~11:30

主催・問合せ:

南部地域保健課
TEL 06-6415-6342

みんなのコンサート

とびだせ! 音楽のおもちゃ箱! ~4つのサクソフォンと夏の思い出~

日時: **7月20日(土)** 15:00~16:00

出演: トレフル サクソフォンカルテット

関西を中心に活動するサクソフォンカルテット。笑顔
あふれる楽しい4人組です! クラシックから
ポップスまで幅広いジャンルを演奏します。

~演奏予定曲~

め組の人・少年時代・ドレミの歌 他



対象: どなたでも / 定員: 50人 (申込先着)

申込み: **7月12日(金)**より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

知って得する! 介護セミナー

介護保険制度の基礎知識

介護保険制度の利用方法やサービスの種類、費用の例
などについて教えて頂きます。

日時: **7月16日(火)** 13:30~15:30

講師: 八代 康孝さん (立花南地域包括支援センター長)

協力: 尼崎市 立花南・北地域包括支援センター

対象: 関心のある方

定員: 15人 (申込先着)

申込み: 受付中

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463



ハイハイ&よちよちレース

日程: **7月7日(日)** *受付期間終了

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。