

事前申込み必要

場所:多目的ホール | 参加費:無料

## わいわい育児トーク



### 「イヤイヤ期とは？」

をテーマに講師を交えてお話を。

日時: **8月23日(金) 10:00~11:00**

講師: 濱田 格子さん  
(NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象: 子育て中の人 (子どもの同伴可)

定員: 10組 (申込先着)

申込み: **8月6日(火)より**

すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463

## すこやか元気アップ講座 ミニ



日時: **8月15日(木) 10:30~11:00**

**9月19日(木) 10:30~11:00**

内容: スタッフと一緒に、椅子に座ってできる体操や  
口腔体操、ラジオ体操をします。

対象: 50歳以上の方 / 定員: 10人 (申込先着)

申込み: 【8月】**受付終了** 【9月】**8月15日(木)より**

すこやかプラザ  
TEL 06-6418-3463

## 新米ママセミナー



赤ちゃんとの暮らしがスタート  
したけれど、ちょっぴり不安…子育て初心者のママ  
同士で交流しながら育児の基本を学び合いましょう!

日時: **9月10・17・24日(火)**

①10:30~11:30 ②14:00~15:00

全3回の連続講座、①or②の2部制です。

内容: 赤ちゃんについての学習と仲間づくり

対象: 3~6か月の子ども (第一子) と母親  
(\*2024年3月1日~6月30日生まれ)

定員: ①②各10組 (抽選)

申込み: 専用申込みフォームより

\*締切日: **8月19日(月)** →



## 布の絵本とおもちゃであそぼう!

手作りのかわいい布の絵本やおもちゃ  
がすこやかプラザに大集合!親子でいっ  
しょに楽しめるとってもかわいいイベン  
トです。

大人の方だけでも楽しめますよ!



日時: **8月3日(土) 13:00~16:30**

**8月4日(日) 10:00~15:00**

対象: どなたでも / 定員: なし

申込み: 不要

\*時間内いつでもお越しください。

\*混雑時は入場を制限する場合があります。

共催: 兵庫県立神戸生活創造センター



協力(布絵本グループ):

- ・布あそび(尼崎市)
- ・ふあーふあー(尼崎市)
- ・さわる絵本れんらく会(神戸市)

## もしもの安心!乳幼児救命講座



日程: **8月10日(土)** \*受付終了。

\*次回は来年の1月5日(日)に  
予定しています。

## みんなのコンサート

\*8月はお休み。次回は **9月14日(土)** です。

## すこやか 情報局①



7/15(月・祝)

### 「祝日版 お父さんも一緒に ぴよぴよタイム」

kodomonomirai\_amagasaki.

【祝日版 お父さんも一緒に ぴよぴよタイム】

今日の午後は【祝日版】ぴよぴよタイム🐣でした。

ふだんは「8か月までの赤ちゃんとママの広場」です  
祝日開催の日は「お父さんもどうぞ」にしています。  
今回は5人のお父さんが参加してくれました。

前半は大きい輪になって、後半は小さい組(3~4か月)と  
大きい組(5~8か月)に分かれて交流。  
前半後半ともに、成長発達や離乳食のことなど色々とお話  
されていました。

8月は通常通りでママと赤ちゃんだけになります。  
9月はまた祝日開催になるので、パパの参加もお待ちしております🐣

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点  
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・  
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。

