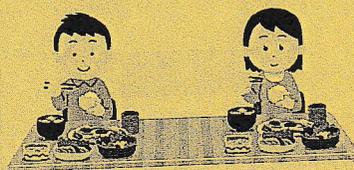


オトナも！  
コドモも！！

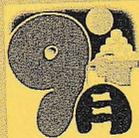
みんなで作って  
みんなで食べよ！



# にこにこランチ



一緒に作って一緒に食べる子ども食堂「にこにこ食堂」が  
お届けするにこにこランチ！！  
自分で作る力を、そしてみんなで食べる楽しみを届けます。  
衛生面に注意し、楽しく過ごしましょう♪



9月、10月のメニューは…

## 9月 7日(土)

メニュー 10時～13時

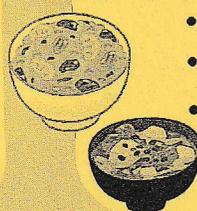
- ・ごはん
- ・豆腐ハンバーグ
- ・いんげんと人参のソテー
- ・ゆでキャベツの胡麻和え



## 10月 12日(土)

メニュー 10時～13時

- ・鶏ごぼうごはん
- ・豚汁
- ・さつまいものレモン煮
- ・フルーツ寒天



食物アレルギーがある方はお申し込み時にご相談ください。



<会場> コープ塚口組合員集会室

<参加費> 一人200円

<持ち物> エプロン、お手拭きタオル

※当日8:30に尼崎に警報が発令されている場合は中止します。

### <問い合わせ・申込み>

コープこうべ第1地区本部塚口事務所塚口事務所

TEL 06-6429-2411 fax06-6429-8848

☆申し込みは(調理実施日の)前月の15日から受け付けます。

15日が日祝日の場合は翌営業日以降の受付

### <申込み時の必要事項>

・希望日・お名前(全員)・年齢(全員)・連絡先・アレルギーの有無

<主催> コープサークル「にこにこ食堂」

※この活動は「阪神シニアカレッジ地域活動事業交付金」の助成を受けています。