

困っている人たちに寄り添う無料電話相談

# 雨言舌糸言談

## セクハラやパワハラで

### 悩んでいませんか

#### 無料電話相談

#### ☎ 06-6964-8766

#### 午前 10 時～午後 1 時

#### 2024 年 開設日時

• 7 月 12 日(金)

• 8 月 9 日(金)

• 9 月 13 日(金)

つらいこと しんどいこと、  
どうしていいのか  
困っていること・・・

私たちにお話してください。  
あなたのきもちによりそい、  
一緒に考えます。

相談は無料で、秘密は守ります



澤井 登志 (さわいとし)

自殺念慮のある人の気持ちを

専門相談員として、長年受け止めてきた。

どの相談者に対しても、

傾聴と共感の相談姿勢を貫く。

人権擁護士、人権相談員として

人権を守り、たいせつにするスペシャリスト。

澤井@コラム



「人生に失敗がないと、人生に失敗する」

宝塚市・柏原市 自殺対策推進会議委員

高橋 孝子 (たかはしたかこ)

生きづらさや葛藤する心に寄り添う。

長年、公的機関で DV や セクハラ等に  
苦しむ女性たちの心理相談・支援に携わる。

話し手の心が、ほんわか温かく

元気づけられる心理カウンセラー。

高橋@コラム



認定心理士 心理相談員

メンタルヘルスマネジメントⅡ種