

困っている人たちに寄り添う無料電話相談

雨言舌糸言談

セクハラやパワハラで

悩んでいませんか

無料電話相談

☎ 06-6964-8766

午前10時～午後1時

2024年 開設日時

- 7月12日(金)
- 8月9日(金)
- 9月13日(金)

つらいこと しんどいこと、
 どうしていいのかわからないこと
 困っていること・・・

私たちにお話してください。
 あなたのきもちによりそい、
 一緒に考えます。

相談は無料で、秘密は守ります



澤井 登志 (さわいとし)

自殺念慮のある人の気持ちを

専門相談員として、長年受け止めてきた。

どの相談者に対しても、

澤井@コラム

傾聴と共感の相談姿勢を貫く。

人権擁護士、人権相談員として

人権を守り、たいせつにするスペシャリスト。



「人生に失敗がないと、人生に失敗する」

宝塚市・柏原市 自殺対策推進会議委員

高橋 孝子 (たかはしたかこ)

生きづらさや葛藤する心に寄り添う。

長年、公的機関で DV や セクハラ等に

苦しむ女性たちの心理相談・支援に携わる。

話し手の心が、ほんわか温かく

元気づけられる心理カウンセラー。



高橋@コラム



認定心理士 心理相談員

メンタルヘルスマネジメントⅡ種