

好きなことをして過ごす
ほっとできる
あまりす
居場所

やりたいことを持ってきてても良いし
あまりすで用意しているものもあります。
マンガや本、ゲーム、塗り絵、簡単な工作など
いろいろあります。相談員との雑談もOK

こんな気持ちのあなたに
自宅以外でも、リラックスした時間が過ごせたらいいな
外出は抵抗があるけど、安心できるのであれば行ってみたい
話を聴いてもらいたい、カウンセリングを受けてみたい
そろそろ、何かはじめようか

いずれも 13:00~16:00

- | | |
|-------------------|--------------------|
| ● 4月10日(水)・24日(水) | ● 10月 9日(水)・23日(水) |
| ● 5月 8日(水)・22日(水) | ● 11月13日(水)・27日(水) |
| ● 6月12日(水)・26日(水) | ● 12月11日(水)・25日(水) |
| ● 7月10日(水)・24日(水) | ● 1月 8日(水)・22日(水) |
| ● 8月14日(水)・28日(水) | ● 2月12日(水)・26日(水) |
| ● 9月11日(水)・25日(水) | ● 3月12日(水)・26日(水) |

※参加に費用はかかりません。事前の申込みなく利用できます。



「あまりす」キャラクター
デザイン/中島あゆみ

NPO法人ゲートキーパー支援センター

お問い合わせは

『あまりす事業部』へ

ama.risu902@gmail.com

06-6415-8829



開催場所



ホームページQRコード

