



はぐくもう 人へのやさしさ おもいやり

〒660-0054

尼崎市西立花町3丁目14-1

TEL:06-6416-5729

FAX:06-6419-0045

指定管理者

NPO法人 人権センター東今北

# いまきた 8月号

# 今北・堂松南地域交流

# 2024 夏まつり

皆さま、  
大変おめでとうございます！  
なんと五年ぶりに『夏の風物詩』  
『今北・堂松南地域交流 夏まつり』を  
開催いたします！  
楽しく、笑顔いっぱい、踊って、  
この夏を満喫してください★  
ご近所お誘い合わせの上、  
皆さまのご来場を、  
お待ちしております。

# 8/8 木

会場はコチラです

地域総合センター今北 前の  
**グラウンド** (動的広場) で開催します！

開催場所は  
**ココ!!**

駐輪場は  
**ココ!!**



※雨天時:8月9日(金)に実施します。

★ ~ご協力をお願いします~ ★

※会場には駐車場がありませんので、バス・自転車などでお越し下さいませ  
ようお願いします。また、駐輪場をご用意しておりますので自転車はそちら  
へ止めていただきますようお願いします。

主催：今北・堂松南地域交流夏まつり実行委員会

お問合せ：地域総合センター今北 【TEL】06-6416-5729 【FAX】06-6419-0045



# 8月事業のご紹介



夏休みの  
大人気企画!!

## 2024 夏休み花火大会

# 8/27 火

※食物アレルギーの方は、お持ち帰り頂きます。

時間: 18:00~20:00 前後  
(集合時間 / 17:50センター2階集会室へ)

場所: 地域総合センター今北 2階集会室  
とグラウンド(動的広場)  
※雨天時: ビンゴゲームなどゲームを予定しています。

- 【内 容】①ビンゴゲームなど  
②軽食(菓子パンとジュースなど)をご用意します。  
③花火大会(手もち花火と噴出花火を楽しみます)
- 【定 員】30名 小学1年~6年生のみ対象(※先着順)  
※定員になり次第締め切り/保護者の参加は不可。
- 【参加費】無料
- 【申込期間】8月5日(月)~9日(金) 9:00~17:00 厳守
- 【申込方法】当センター2階窓口または電話申込みで受け付けます。  
※上記時間以外の申込受付は行いませんのでご了承下さい。  
また、必ず保護者がお申込み下さい。他のお子様の代理申込みは受け付けできませんのでご了承下さい。(先着順のため)

順先 ☆着 必申 要込 30定 名員 無参 料加 受窓 付OK 受電 付話 OK

注) 終了予定時間が 20:00 前後となりますので安全面を考慮させて頂き、お帰りの際はお子様のお迎えをお願い致します。



## 「熱中症」に気をつけましょう!!



今年は、梅雨の時期が短かったせいか、早くも夏が来たような 30 度を  
超える日が続く、「真夏?」と感じる毎日ですね。それに伴い体がついて  
いかず「熱中症」になる人が多くおられるようです。

これからもっと暑い日が続きますので、少しでも“体調が悪いな”を感じる  
時は体を休めることを優先しましょう。

また、水分をこまめにとる、エアコンも適切に使うなどの、熱中症対策も  
しっかり心がけ、今年もこの暑~い夏を乗り越えましょう!!

注) 熱中症対策を心がけて下さい。注)  
(下記をご参考下さい)

- ①こまめに程よく、水分と塩分の補給をする
- ②気温が高い日中のお出かけは避ける
- ③エアコンを適切に使う
- ④なるべくバランスの良い食事をとる
- ⑤睡眠は十分にとる

# 9月事業のご紹介



ふれあい交流会  
高齢者対象

## 交通安全教室



# 9/5 木

時間: 13:30~14:30

場所: 地域総合センター今北  
1階分館(畳の大広間)

- 【内 容】①警察署員による講話  
②交通安全 DVD  
③室内歩行訓練(シュミレーターを予定)
- 【定 員】15名 周辺地域にお住まいの高齢者(※先着順)
- 【参加費】無料
- 【申込期間】8月26日(月)~9月4日(水)  
9:00~21:00 (※土、日は休館日となります。)
- 【申込方法】当センター2階窓口申込み/電話申込みで受け付けます。  
※上記時間以外の申込受付は行いませんのでご了承下さい。

順先 ☆着 必申 要込 15定 名員 無参 料加 受窓 付OK 受電 付話 OK



# 8月のセンター予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 夏 絵画 百歳体操 自学	2 ラ 自学	3 休館
4	5 ラ 自学	6 夏 手芸 自学	7 ラ 自学	8 夏 手芸 百歳体操 今北・堂松南地域交流 夏まつり 自学	9 ラ 自学	10
11 山の日	12 振替休日	13 自学	14 ラ 自学	15 夏 手芸 百歳体操 自学	16 ラ 自学	17 休館
18	19 夏 工作 自学	20 夏 工作 子 つぶて 子 書道 自学	21 夏 クッキング & ランチ 自学	22 子 つぶて 百歳体操 自学	23 ラ 子 キッズカンファ 自学	24 成 オカリナ 高 健康づくり ほっと ぷらっと
25	26 ラ 自学	27 子 つぶて 夏休み 花火大会 自学	28 自学	29 子 つぶて 百歳体操 自学	30 子 キッズカンファ 自学	31 休館

子 = 子ども(青少年)対象定例講座    成 = 成人対象定例講座    高 = 高齢者対象定例講座  
夏 = 夏休み子ども短期講座    ラ = 夏休み元気ラジオ体操

自学 = 自習室 9:00~21:00 利用可 (【小・中学生】17:00まで 【高校生以上】21:00まで)

※上記の予定表は、講師の都合や台風など各種の警報により、急遽の変更や中止とすることがあります。

**子ども食堂 ほっとぷらっと**

**8月24日(土) 限定50食!!**

**懐か カレーライス**  
メニュー☆

※館内での食事の提供となりますので、お持ち帰りはできません。

**11:30~12:30 なくなり次第終了します**

1人1食! 中学生までは無料! ☆大人は300円です! なくなり次第終了となります。  
友達を誘って、ほっとぷらっとに来てね★みんなが来てくれるのを待ってるよ~★

主催: ほっとぷらっとの会  
連絡先: ほっとぷらっとの会 090-8538-8802 田中まで

**地域総合センター今北** お問い合わせはコチラまで

〒660-0054 尼崎市西立花町 3-14-1  
【電話】06-6416-5729  
【FAX】06-6419-0045

【開館日】  
・平日 9:00~21:00  
・第2・4土曜 9:00~17:00

【休館日】  
・第1・3・5土曜、  
・日曜、祝日、年末年始

**来館・利用時・事業実施時のお願い**

- 館内では、咳エチケット、手洗い・手指の消毒など、感染予防策を推奨しております。
- 台風など各種の警報により、急遽、館利用時間の変更、開催事業などの延期や中止が生じる場合がございますのでご了承下さい。

**地域総合センター今北 ホームページ**

地域総合センター今北のイベント情報や貸館についてなど...当センターに関する情報がコチラから確認できます!



**LINE登録してね★**

地域総合センター今北の情報をLINEでお届けします!  
【LINE ID】@947hddog



**設備情報**

- ・赤ちゃんの駅 (授乳・おむつ交換)
- ・斜行エレベーター
- ・ウォシュレット付トイレ
- ・AED設備
- ・無料Wi-Fi
- ・パソコン室