

すこやかプラザだより

September 9 2024



発行 2024年9月1日
 尼崎市立
すこやかプラザ
 指定管理者
 NPO 法人子どものみらい尼崎

備えあれば憂いなし

8月に発表された南海トラフ地震臨時情報に基づく特別な注意の呼びかけは終了しましたが、この機会に身の回りの防災用品や避難場所を確認した方は多いのではないのでしょうか。

天災はいつやってくるかわかりません。いざという時に冷静な行動をとるためのツールとして「マイ避難カード」の作成をおすすめします。尼崎市のホームページからもダウンロードできますので、ぜひこの機会に家族で話し合いながら記入してみてください。

所長 鈴木 久美子

マイ避難カード	
災害の種類	名前
判断材料の入手 (自宅付近の何が危険? 大雨や台風のときに何を確認する?)	
逃げるとき (何がどうなったら逃げる?)	
避難先 (どこに? どのルートで?)	
昼 (明るいつき)	
夜 (暗いつき)	
避難する方法 (誰と? 歩いて? 車で?)	



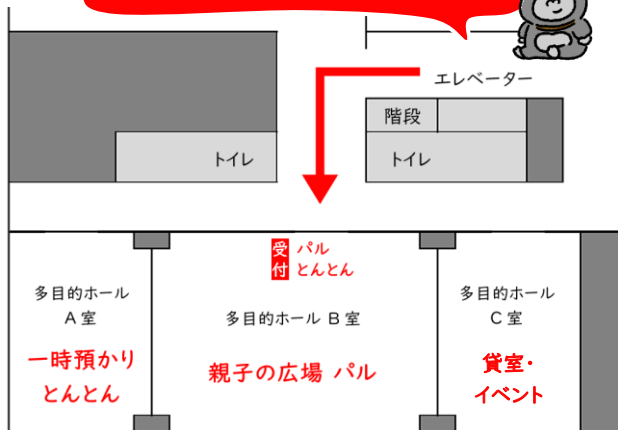
← 尼崎市HP
 「マイ避難カード」
 紹介ページ

事業紹介

パル・とんとは
 空調機の故障に伴い、多目的
 ホールに移動しています!



エレベーターを降りたら左へ!



尼崎市立すこやかプラザは

- 親子がつどう広場(パル)の提供
 - 子どもの一時預かり(とんとは)の提供
 - 子育てや福祉の相談、情報提供
 - さまざまな講座・イベントの開催
 - 多目的ホール貸室の提供
- などを行っています。



詳細はこちら

パパと絵本 de あそぼ

パパと一緒に絵本の楽しさを♪

日時: **9月23日**(月・振休) 10:00~11:00

内容: 大型絵本の読み聞かせ・特殊な絵本の紹介など

対象: 1歳~就学前の子どもとその男性保護者

場所: 多目的ホール / 参加費: 無料

定員: 10組(抽選)

申込み: 専用申込みフォームより



*締切日: **9月18日**(水)

新米パパセミナー

パパと赤ちゃんのあそび&絵本&てがた day

1歳未満の赤ちゃんパパ限定のイベントです!

日時: **9月23日**(月・振休) 13:00~14:00

内容: ふれあい遊び・絵本読み聞かせ・てがたなど

対象: 1歳未満の子どもとその男性保護者

場所: 多目的ホール / 参加費: 無料

定員: 10組(抽選)

申込み: 専用申込みフォームより



*締切日: **9月18日**(水)