

**実習生が
来ます!**

甲南女子大学・園田学園女子大学・神戸女子大学の看護師を目指す大学生が親子の様子を知る実習に来ます。みなさんと話すことが勉強になるので、気軽に声をかけてくださいね!



事前申込み必要

わいわい育児トークン



「パートナーとのコミュニケーション」
をテーマに講師を交えてお話を。

日時: **9月27日(金) 10:00~11:00**

講師: 濱田 格子さん
(NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象: 子育て中の人 (子どもの同伴可)

定員: 10組 (申込先着)

申込み: **9月6日(金)より**

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

場所: 多目的ホール | 参加費: 無料

すこやか元気アップ講座 ミニ



日時: **9月19日(木) 10:30~11:00**

内容: スタッフと一緒に、椅子に座ってできる体操や
口腔体操、ラジオ体操をします。

対象: 50歳以上の方 / 定員: 10人 (申込先着)

申込み: **受付終了**

コンサート開催のため
13:00-16:00は
パルを閉室します!

みんなのコンサート

~クラリネットと楽しむ音楽の散歩道~

日時: **9月14日(土) 14:00~15:00**

出演: 山本聡美(やまもと さとみ)
山口真希(やまぐち まき)
西本彩香(にしもと あやか)
吉本沙矢(よしもと さや)



プロのクラリネット奏者によるカルテット。
幅広いジャンルのプログラムをお届けいたします。

~演奏予定曲~
リトル・マーメイドより「アンダー・ザ・シー」
川の流れのように 他

対象: どなたでも / 定員: 50人 (申込先着)

申込み: **9月6日(金)より**

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

尼崎市主催の事業

1歳からのむし歯予防教室



日程: **9月9日(月) 14:00~15:00**

内容: 【お話】 今日からできるむし歯予防と
大人のお口のケア
【実演】 仕上げみがきの方法
デンタルフロスの使用方法
【実施】 ご希望の方は RD テスト

対象: 市内在住の1歳以上の幼児とその保護者
(概ね3歳まで)

定員: 10組程度 (申込先着)

場所: 保健所集団指導室

主催: 尼崎市北部・南部保健福祉センター

申込み・問合せ: 南部地域保健課
TEL 06-6415-6342

親子で楽しむ 離乳食講習会

いっしょに学びます



日程: **9月26日(木) 10:00~11:30**

内容: 赤ちゃんの発達に合わせた離乳食の進め方
【お話】 離乳食の開始~3回食への進め方
【メニュー紹介】
おとなごはんと一緒に作れる取り分け離乳食

対象: 概ね4か月~9か月の赤ちゃんと保護者
(保護者のみの参加も可)

定員: 18組 (申込先着)

主催: 尼崎市北部・南部保健福祉センター

申込み・問合せ: 南部地域保健課
TEL 06-6415-6342

前回の様子(Instagramより)

【みんなのコンサート7月】

今日はみんなのコンサートの開催日!

トレフルサクソフオンカルテットのみなさんにお越しい
たいただきました😊

8月はお休み。
今回は9月14日土曜日です!

#みんなのコンサート
#尼崎市立すこやかプラザ
#すこやかプラザ
#すこやかプラザ尼崎
#フェスタ立花 #子育て #尼崎



新米ママセミナー

日程: **9月10・17・24日(火) *受付期間終了**

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。

