

# フレママ・フレパパの たまごちゃんセミナー



参加費  
無料

📅 2024/10/5/[SAT]  
13:30 ~ 15:40  
13:15から受付開始

📍 立花南生涯学習プラザ 1階  
(栗山町2-25-28)

👤 妊娠16週0日～妊娠35週6日までの妊婦とパートナー  
先着 12組

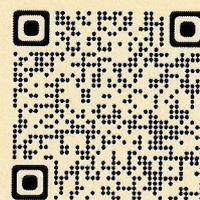
📁 母子手帳・筆記用具・水分補給用飲み物・マタニティサポート  
ブック (お持ちでない方は当日お渡しします)  
※動きやすい服装でお越しください

📝 受付期間：9月5日(木)から9月27日(金)まで(※TEL受付は、平日午前9時から午後5時30分まで)  
申込みQRコードを読み取り、お申込みください。電話でも受付可。  
①氏名(カナ)、②生年月日、③住所、④電話番号、⑤出産する予定の病院、⑥出産予定日、  
⑦パートナーの参加の有無をお伝えください。

育児・妊婦体験ができる！

助産師さん・保健師さんから  
産前・産後のお話を聞いて不安を解消し、  
マタニティヨガでリフレッシュしませんか？

プレママだけの参加もOK！



申込みQRコード

■問合せ・申込み先■ 尼崎市立花地域課 TEL 06-6427-7770 FAX 06-6427-7773  
MAIL ama-tachibanacenter@city.amagasaki.hyogo.jp

WELCOME BABY  
共催：北部地域保健課・立花地域課