

あなたの終の住み家は？

～ 深刻な高齢者の住宅問題 ～

高齢者の居住支援を行っている NPO 等には、「高齢で契約更新ができない」「低家賃の住宅に住み替えたい」「身体機能の低下から 1 階やエレベーター付きの物件に移りたい」といった切実な悩みが寄せられています。

住まいの問題について、実態調査や研究を行っている講師から、高齢者をめぐる住宅課題や、取り組み事例などを聞き、地域で高齢になっても暮らし続けていく可能性について考えます。

10月12日（土）14:00～16:00

講師 ^{くずにし}葛西 リサ



会場 尼崎市女性センター・トレピエ 視聴覚室

対象 女性

定員 30人・先着順

資料代 200円

託児 4人 無料 要申込 1歳以上未就学児

主催 “私”で生き続けるためのゆるやかネット
(略称 ゆるやかネット)

共催 尼崎市女性センター

申込受付 9月10日(火)9時から

問合せ・申込先 尼崎市女性センター・トレピエに来所または電話で（月曜・祝日休館）

TEL 06-6436-6331（火曜～土曜 9:00～21:00 日曜 9:00～17:00）

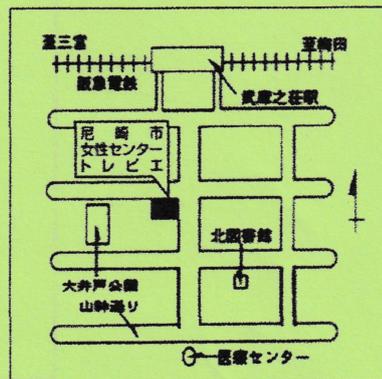
* 申込時にお聞きした内容については、この講座以外には使用しません

講師プロフィール

追手門学院大学 地域総合学部准教授 学術博士
著書:「母子世帯の居住貧困」、「住まい+ケアを考える
—シングルマザー向けシェアハウスのさまざまな形」、
「13歳から考える住まいの権利」等



尼崎市南武庫之荘 3-36-1
阪急武庫之荘駅南出口南へ 200m
阪神バス「北図書館」から北へ 80m
※駐車場はありません



※警報等、やむを得ない事情によるセミナー開催の中止の際は、当センターホームページでお知らせします

※あま咲きコイン事業 SDGs ポイント対象講座。事前にアプリ(chiica)をダウンロード、またはカードをご用意ください

グループ紹介

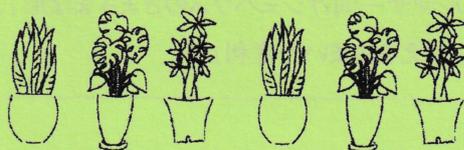
“私”で生き続けるためのゆるやかネット(略称 ゆるやかネット)

人生の最晩年まで「私らしく」生き、孤立を防ぐためにゆるやかにつながることをめざし、
どのように生きるかの情報交換や学習、話し合いを行っています
ゆるやかにつながりたいと思い、「ゆるやかネット」というグループ名にしました



<これまでの主な活動>

- ★「最期まで地域で私らしく生きるには ～ 高齢女性のグループ活動を通じて知る ～」
(講師 大矢さよ子 わくわくシニアシングルズ代表)(2022年度 市民企画講座)
- ★「介護保険制度について」(2023年度 市政出前講座)
- ★「後期高齢者医療制度について」(2024年度 市政出前講座)



定例会 毎月第4金曜日 13:30～

開催場所 尼崎市女性センター 学習室4

参加費 1回 200円

問合せ先 尼崎市女性センター

☎ 06-6436-6331

(日時や会場が変更になる場合がありますので
必ずお問い合わせください)

みなさまのご参加をお待ちしております