

10月はひょうご食育月間！

参加者には  
プレゼントあり！  
(数量限定)



参加無料  
申込不要

# 「ハロウィン気分で健康メッセ」

10月は、ひょうご食育月間！そしてハロウィン！「食育・健康づくり・ハロウィン」をテーマに赤ちゃんから大人まで楽しく参加できる体験型イベントを開催します。ぜひ遊びに来てください！

招待状

令和6年 10月30日(水)

午前10:00～11:30

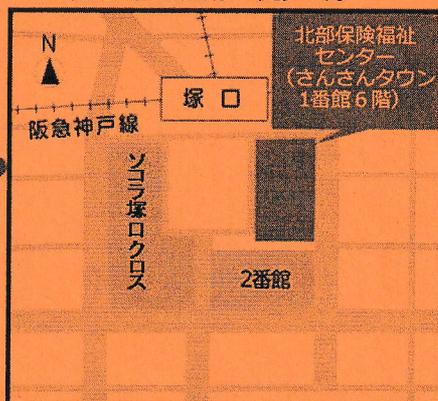
(11時受付終了)

受付は6階エスカレーター前です

会場

北部保健福祉センター

(南塚口町2-1-1塚口さんさんタウン1番館6階)  
阪急塚口駅南へ徒歩1分



## 親子でリトミック

音楽にのって  
楽しく動こう！

対象：子どもと保護者

①10:15～ ②10:50～ (各回先着15組)  
子どもと楽しく体力アップ！



## ワ歯歯コーナー

親子で動物の歯を  
みがいてあげよう♪  
「健口くん」で  
お口の元気度をチェック！



## 布おもちゃで遊ぼう ゲーム的体力測定

手作り布絵本で遊ぼう  
フェルトの食べ物でバランス弁当を作ってみよう  
みて・きいて・さわっていっしょに遊ぼう！



体のバランスチェック  
4つのゲームで楽しく体力測定！

## ききだしクイズ！

～あなたのお好みのおだしはどれ？～

このおだしは何か？  
匂いでおだしを当ててみよう！

あなたのお好みのおだしはあるかな？  
簡単みそ汁を作って食べてみよう。

\* 血圧測定もできるよ



## ハロウィン工作 & ハロウィンフォト

ハロウィン気分を楽しもう♪

ハロウィンのお面を作って、仮装しよう！  
ハロウィンフォトスポットもあるよ。  
※工作と写真は別室です。



かわいい  
写真を撮ろう



尼崎市北部保健福祉センター 北部地域保健課

〒661-0012 尼崎市南塚口町2-1-1塚口さんさんタウン1番館6階

TEL: 06-4950-0637(代) FAX: 06-6428-5110

