

生き・活き

発行

尼崎市立 地域総合センター上ノ島

指定管理者

社会福祉法人いきいきのびのび

〒861-0012 尼崎市南塚口町 8-7-25

☎ 06-6429-7640

☎ 06-6429-7644

🌐 kaminoshima.org

✉ info@kaminoshima.org



第49回差別とたたかう上の島文化祭 関連イベント

テーマ「思いをとどけ、輪をつなげ」 文化祭本番の日程 10月25日(金)~27日(日)

文化祭記念講演会

文化祭関連事業「記念講演会」

誰もが『自分』を生きる力を～人権が尊重される多様性社会をめざして～

日 時: 10月2日(水)午後6時30分～8時 ※受付開始:午後6時

場 所: センター 集会室

講 師: 三木 幸美さん

(公益財団法人とよなか国際交流協会 事業主任)

参加費: 無料 定 員: 60人(先着)

申 込: 9月9日(月)～定員に達するまで、

来館または電話で受け付けます。

その他: あま咲きコイン事業 SDGs ポイント

対象の事業(50ポイント付与)

◎要申込 ◎参加無料 ◎手話通訳あり



1991年大阪出身。フィリピンと日本の『ハーフ』として大阪の被差別部落で生まれ、無戸籍・無国籍児から8歳で『日本人』となる。学生時代に外国にルーツをもつ子ども・若者と関わりはじめ、子ども～社会人までを対象にしたダンス教室を開講。2016年度より同協会職員となり、2024年度より現職。講談社現代ビジネスでの執筆や講演、NHK・Eテレ『バリバラ』出演など多方面で発信を続けている。

布ぞうり作り

地域の伝統文化継承

日 時: 10月2日(水)・3日(木)・4日(金) 午前10時～12時

場 所: いくしま人権協会事務所 (南塚口町8丁目47-1 寺本運輸倉庫内)

対 象: どなたでも

定 員: 各回3人(先着)

申 込: 9月3日(火)～定員に達するまで

来館または電話で受け付けます。

材料代: 500円(当日徴収)

*講師の体調により、中止になる場合があります。

作り方を忘れても大丈夫!

作品過程を収録した

DVDも販売します♪(1枚200円)



通気性抜群!
外反母趾・浮指び防止!
お手入れ簡単!

協賛金募集

第49回差別とたたかう上の島文化祭では、ご協賛いただける団体・個人の方から協賛金を募集します。いただきました協賛金は文化祭開催のための費用に充てさせていただきます。

受 付: 9月2日(月)～30日(月)

一 口: 1,000円

差別とたたかう上の島文化祭実行委員会



9月の事業案内



◀2024年度 高齢者事業(後期) 受講生募集▶

①百歳体操【初回/10月3日(木)】

日時：毎週木曜日
(第5週目は実施なし)
①午前9時30分～10時30分

②午前11時～12時

募集人数：各回42人(先着)

申込：9月4日(水)～



②音楽療法教室【初回/11月18日(月)】

日時：毎月第3月曜日
午前10時～11時30分

募集人数：48人(先着)

申込：9月18日(水)～

*10月21日(月)は文化祭準備のため、実施はありません。

※なお、高齢者教養講座については後期の実施はありません。

◀ハートフルシネマ

(人権啓発映画を観よう!)▶

日時：9月11日(水)
午前10時～11時30分

内容：人権啓発映画『障がい者と共に働く～合理的配慮と共生社会～』(34分)
の上映及び講師派遣による講話

場所：集会室(土足厳禁)

対象者：テーマに興味のある方

定員：30人(先着)

参加費：無料

募集方法：8月19日(月)～定員に達するまで。
来館または電話・ファクスにて。

◎手話通訳あり

◎あま咲きコイン事業 SDGs
ポイント対象の講座です。
(50ポイント付与)



◀すこやかクラブ(子育て居場所) 「ちいちゃんのえほんひろば」▶

日時：9月13日(金)

午前10時～11時

※原則毎月第2金曜日の

午前10時～11時で実施予定

場所：すこやかルーム(1階/土足厳禁)

講師：川面 千鶴江さん

対象：0歳児から就学前の乳幼児と
その保護者

定員：5組(先着)

◎無料 ◎予約不要

絵本講師の川面 千鶴江さん(通称：ちいちゃん)による絵本の読み聞かせを行います。

お子さんと一緒にたくさんの絵本に触れてみませんか?子どもの頃に読んだことのある絵本とまた出会えるかも♪

楽しいイベントも企画中です!おたのしみに♪

◀高齢者食事サービス▶

お弁当の「配食」

日時：毎週火曜日

地区内にお住まいの
独居高齢者等の方へ
週1回、お昼のお弁当の
「配食」(1食400円)
を行っています。



新規利用者
随時募集中

お悩み事をお聴きします

当センターでは皆さんのお悩み事を聴いています。お話を聴いて、ご助言をしたり、必要に応じて関係機関と連携したりします。相談内容の秘密は守りますのでぜひご利用下さい。

資源回収 28日(土) 午前10時

当日に指定の場所(黄色の看板)
周辺に出して下さい。

※事前のお預かりはできません。

地元の盆踊りでの伝統曲を「イッチャコラ！（一夜こら）」と呼んでいるのは、ご存じでしょうか。この踊り、戦前はもちろん、戦後も夜を徹して踊ったことや、仮装踊りが流行った時期もあったのです。ある女の人が言いました。盆の夜は、家には親戚中が集まり、忙しくてとても踊りに行けない。「何とか踊りたい」と、こっそり手拭いで頬かむりをして、隠れるように踊ったと。ところが1970年代、「盆踊り」そのものが行われなくなっていました。1973年、郷土芸能会を結成した池田栄子さん（故人）は、音頭も分からず譜面もない中、昔、音頭を取った経験者に聞いて回り、今の形に復活させました。今では第一公園に櫓（やぐら）が立ち、三味線弾き・太鼓打ちがそろい、子どもから高齢者までにぎやかな踊りの環（わ）が出来ます。



「イッチャコラ」の由来とその始まりははっきり分かりません。盆踊りは、一般的に仏教の盂蘭盆（うらぼん）の行事で、念仏踊りの習俗が広がったとされています。尼崎から神戸一円では同じような盆踊りが行われていて、伊丹市の南野「むぎわら音頭」（兵庫県指定文化財）は江戸中期には始まったといわれています。他にも伊丹市の堀池地区「堀池音頭」、尼崎市の南武庫之荘地区「観音踊り」、西宮市の芦原地区「しゃこおどり」とそれぞれが、それぞれの命名の仕方、誇りをもって伝承しています。隣接の富松、栗山地区なども同じように盆踊りが盛大に行われています。

では地元の盆踊り「イッチャコラ！」って、どんな意味なのかご存じですか。実はこの音頭を復活させた池田栄子さんが、みんな「一夜コラコラ」と踊る。これは「イッチャコラ（一夜こら）でええか?!」と名づけたのです。

現在、「一夜こら伝承の会」が三味線を担当、太鼓は育友会の呼びかけで、子どもたちが盆踊り前になると地域総合センター上ノ島に集まって練習し、本番は何十人も交代で太鼓を打ってくれています。（文：太田恭治 編集：池田哲）

わくわく TEL 6439 - 6969
保育園

夏のイベント！『お祭り』



年長児が中心となって、6月ごろからゲーム内容を考え準備をして来ました。どんなゲームだったらみんなが楽しめるか、などを話し合っ、コーナーの内容やルールを決めました。本番当日！緊張した表情のお店屋さん（年長児）でしたが、保育園のお友達が次から次へとやってくる

と表情も和らぎ、「いらっしゃいませ〜！」「すぐできますよ〜！」と呼び込みをしたり、ゲームの説明をしたり、応援したりと、夏まつりを盛り上げてくれました！保育園のお友だちも「楽しかった〜！」と、みんな満足した表情で終えることができました。

夏のイベント！『かみのしまピース21』

平和とはどういうことを言うのか、戦いや争いはどんなことから始まってしまうのか、考えるきっかけの入り口として、乳児・幼児それぞれにあった内容の平和絵本を「ちいちゃんの絵本広場」の川面千鶴江さんに読んでいただきました。幼児クラスのお友達の中には、ちいちゃんの話聞いて、悲しくなり何とも言えない感情の表情がたくさん見られました。年長児で平和とはどういうことか話し合いをし、「仲良くすること」「元気なこと」「ケンカをしてもすぐに仲直りすること」などたくさんの意見ができました。平和の集いで話

し合った内容を一人ずつマイクで発表していきました。大勢の前で舞台に立ち、緊張した表情でしたが、しっかり伝えている姿はとても頼もしかったです。みんなが笑顔になることが大切という事で、手型アートで表現したものを紹介しました。吹奏楽部の演奏に合わせて手拍子をしたり、詩の朗読を真剣に聞いたり、歌に合わせての手話は一緒に仕草をまねしたりと、小学生の発表だったこともあり、年上に憧れがある年長児はたくさんの刺激を受けた時間となりました。

9月のわくわくひろば（子育て支援）



■いずれも1時間程度を予定しております。事情により内容など変更になる場合もありますので、ご了承下さい。

■また、園庭開放は随時受け付けております。事前に園に連絡をしていただき、ご利用下さい。利用時間は9時30分～11時になります。

申込必要（1週間前まで）・参加無料。問合せはわくわく保育園まで。

5日（木）10:00～ 身体測定・子育て相談

看護師による身体計測を行います（生後3か月から参加可）。

12日（木）10:00～ パネルシアター

10:00～乳児対象 10:30～幼児対象

ストーリープレイヤーの清水まゆ子さんによるお話会です。

19日（木）10:00～ 積み木あそび

いろんな積み木であそぼう！

26日（木）9:30～ わらべうた 9:30～乳児対象 10:15～幼児対象

色んなわらべうたを親子で楽しみましょう。

9月26日（木）13:00～15:00

コミュニティカフェわくわく（子育て中の方の対象となります。事前の予約の必要はありません。）を実施します。お気軽にお立ち寄りください。